



DOI: <https://doi.org/10.56124/tj.v6i11.0078>

CONCEPCIÓN DE LOS VIEJISMOS Y LA VIDA DIGNA DEL ADULTO MAYOR RURAL

CONCEPTION OF OLD AGE AND DIGNIFIED LIFE OF THE RURAL ELDERLY

Mesías-López Jennifer Daniela ¹

Haro-Lara Aída Patricia ²

Poaquiza-Poaquiza Ángel Patricio ²

¹ Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, Carrera de Trabajo Social. Ambato, Ecuador. Correo: jmesias6057@uta.edu.ec.

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-1579-251X>.

² Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, Carrera de Trabajo Social. Ambato, Ecuador. Correo: ap.haro@uta.edu.ec.

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-1472-1365>.

² Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, Carrera de Trabajo Social. Ambato, Ecuador. Correo: angelppoaquizap@uta.edu.ec.

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-9333-3861>.

RESUMEN:

El objetivo de la presente investigación fue analizar la influencia de la concepción de los viejismos en la vida digna del adulto mayor rural andino. En respuesta a cogniciones sociales identificadas en los jóvenes, especialmente el rechazo a la vejez. Planteado el problema se determinó la línea de investigación relacionada con la exclusión e integración social. Basada en el interaccionismo simbólico. La investigación fue exploratoria, descriptiva y correlacional, amparado en el método mixto. El enfoque cualitativo se centró en historias de vida de una muestra no probabilístico de 12 adultos mayores. Cuantitativamente se elaboró una encuesta de 21 ítems, aplicada a 40 hijos de la muestra de los adultos mayores. Destacándose que la mayoría de los hijos tiene una concepción negativa de la vejez, entendida como viejismo; manifestada en prejuicios, estereotipos y discriminaciones hacia el grupo etario (Mesías y Haro, 2022).

Palabras Clave: Estereotipo, vida digna, vejez, viejismo.

ABSTRACT:

The objective of the present investigation was to analyze the influence of the conception of oldisms in the dignified life of the Andean rural elderly. In response to social cognitions identified in young people, especially the rejection of old age. Once the problem was raised, the line of research related to social exclusion and integration was determined. Based on symbolic interactionism. The research was exploratory, descriptive and correlational, supported by the mixed method. The qualitative approach focused on the life histories of a non-probabilistic sample of 12 older adults. Quantitatively, a 21-item survey was developed, applied to 40 children of the sample of older adults. Noting that most of the children have a negative conception of old age, understood as old age; manifested in prejudices, stereotypes and discrimination towards the age group. (Messiah and Haro, 2022).

Keywords: Stereotype, dignified life, old age, old age.

Recibido: 05 de octubre de 2022; **Aceptado:** 19 de diciembre de 2022; **Publicado:** 09 de enero de 2023.





1. INTRODUCCIÓN

En palabras de (Haro y Bojorque) en mención a lo estipulado por Quiroz, Velásquez, García, & González (2020, p.20) en referencia a lo sostenido por Blumer "La interacción simbólica es un proceso entre humanos para construir significados a través del lenguaje como medio en la articulación de éstos y en su negociación". Entendido como el proceso de la interpretación de la Concepción de los viejismos y la vida digna del adulto mayor rural.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) a nivel mundial "se estima que para el 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más". Al momento existen 810 millones de personas denominadas adultos mayores. Este porcentaje se ha ido doblando en las seis últimas décadas. De 150 millones en 1960 a un número de 697 millones al 2019 (Mesías y Haro:2022).

En el informe presentado por Las Naciones Unidas (2021) las cifras de personas adultas mayores en el mundo han superado a los niños menores de cinco años. Aspecto que evidencia "que la población va envejeciendo rápidamente"; pero con dificultades que han influido en el envejecimiento digno, siendo

urgente la transformación de la visión subestimada que tiene la sociedad frente los derechos de las personas adultas mayores.

De acuerdo con el estudio realizado por Mesías y Haro (2022: 2) en mención a lo señalado por la Organización Mundial de la Salud (2015), los cambios suscitados en la vejez "influyen en el envejecimiento de las personas adultas mayores, presentándose diversas dificultades"; especialmente por las pérdidas bilógicas, percepción social, roles, discriminación, rechazo; entre otros aspectos.

Ecuador registra una tasa poblacional de 17 millones de habitantes. La demografía ecuatoriana ha presentado cambios de forma acelerada; especialmente por los niveles de pobreza, mortalidad, fecundidad; entre otros. En Ecuador existe 1 049 824 personas adultas mayores de 65 años, tiene una representación del 6,5 % de la población total ecuatoriana. Para el año 2054 se presume que tendrá una representación del 18% de la población; con una esperanza de vida superior a los 83,5 años de edad (MIES, 2019).



El censo de 2010 confirmó que los adultos mayores representan un número de 700 mil personas; con un nivel modesto de educación. El 13% de los hombres y el 11% de las mujeres completaron solo la secundaria, el 54,9% concluyeron el ciclo primario y básico. El 75% no cuenta con afiliación al seguro social. La mayoría viven en situación de pobreza y abandono; entre otros aspectos que han determinado que este grupo sea vulnerable. Por lo cual es Estado ha implementado paliativos a través de las políticas públicas y sociales como: el bono de desarrollo humano (FIAPAM, 2014).

La Organización de Estados Americanos [OEA] (2015) afirmó que las personas mayores tienen los mismos derechos humanos y libertades básicos que otros. Incluido el derecho a no ser discriminado por motivos de edad o cualquier forma de violencia, derivada de la dignidad e igualdad inherentes a todos los seres humanos. El art 6, indica que los estados deben garantizar el derecho a la vida y a la dignidad en la vejez. Las instituciones tanto públicas como privadas deben ofrecer a un acceso sin discriminación, aislamiento y exclusión. Art 9, hace referencia recibir un a trato digno,

debe ser valorada y respetada como cualquier ser humano. Art 12, respeto a su integridad física y mental. Art 16 respetos a la privacidad e intimidad para no agredir a su dignidad. Art 17 indica el derecho a la seguridad social, Art 18. Derecho a tener un trato digno e igualitario en el trabajo Art 24, derecho a percibir una vivienda digna y adecuada. Art 32 fomentación hacia la vejez positiva y el trato digno y respetado para las personas adultas mayores (Organización de Estados Americanos [OEA], 2015).

En la Constitución de la República del Ecuador [CRE] (2008) Arts. 35, 36,37,38. Se puntualiza los derechos de las personas adultas mayores. "Todas las personas adultas mayores deberán recibir atención en el ámbito público y privado teniendo una inclusión económica, social y un amparo contra la violencia". Se dispone los siguientes derechos: atención médica gratuita y especializada, trabajo remunerado, pensión universal, precio reducido de transporte y espectáculo, exentos del régimen fiscal, exentos del pago de gastos notariales y registrarse y acceder a la vivienda para garantizar una buena vida digna garantizada mediante políticas



públicas con atención integral que garantice salud, nutrición, educación y cuidado diario; protección especial en los ámbitos laboral y económico, fomentar la participación, autonomía personal, sin discriminación ni maltrato, entre otros aspectos (Mesías y Haro:2022).

En la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores del Ecuador se garantiza tener una vida digna por medio de acceso y disponibilidad de servicios de calidez y calidad en las etapas del envejecimiento. Promoviendo la erradicación de todas las formas el odio, de discriminación, explotación. Garantizando el derecho a la vida digna. Siendo responsables: el Estado, sociedad y la familia (Asamblea Nacional, 2019).

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (2022), consideró al envejecimiento como "una acción activa para promover una vida digna y saludable con participación de la familia, sociedad y el Estado Ecuatoriano". Sin embargo, no todas las personas adultas mayores se hallan en las mismas condiciones económicas y sociales. El porcentaje de situación de pobreza o extrema pobreza está oscilando con un 57,4%. No cuenta con ingresos, cuidado de sus familiares y o

protección del Estado. A nivel rural el contexto de sobrevivencia del adulto mayor está caracterizado por la pobreza extrema, insalubridad, abandono, falta de servicios básicos, falta de atención a nivel de salud, entre otros aspectos (Mesías y Haro :2022).

Según Bourdieu (2002: 164) mencionado por (Mesías y Haro) "la juventud y la vejez no están dadas, sino que se construyen socialmente en la lucha de jóvenes y viejos. Las relaciones entre la edad social y la edad biológica son muy complejas". Siendo necesario entender a la juventud desde las relaciones con los adultos mayores basadas en el poder y la construcción social.

Como expresó Brito (1996, p. 23) "La juventud es un producto social, el cual debemos diferenciar de su condicionante biológico". Sociológicamente la juventud ha sido categorizada por la edad, dependiente del contexto cultural y social cambiante a través de los procesos históricos

La calidad de vida es entendida como una vida digna, es decir: que el sujeto se siente realizado con sus metas y las expectativas que va cumpliendo; tomando en cuenta que el sujeto experimenta satisfacciones a lo



largo de su proceso evolutivo (Mesías y Haro: 2022).

2. METODOLOGÍA (MATERIALES Y MÉTODOS)

El nivel de la investigación fue: exploratorio en relación al estudio de la concepción de los viejismos y la vida digna de los adultos mayores. Y descriptivo enfocado en describir la realidad del contexto de un individuo, objeto, comunidad o grupo. Consiste en obtener resultados para la interpretación precisa y clara para el análisis del planteamiento de las conclusiones y recomendaciones. Correlacional asociación de las dos variables para la comprobación de la hipótesis (Behar, 2008).

El enfoque de la investigación fue mixto (cuantitativo y cualitativo) según (Mesías y Haro) en relación a lo mencionado por Ortega (2018:19) "el fin no es remplazar la investigación cuantitativa ni la cualitativa sino trabajar con los dos enfoques teniendo una combinación de estudio". Se buscó responder a la problemática de estudio a base de los instrumentos y técnicas para: recogida de datos, análisis e interpretación.

En el enfoque cualitativo la metodología estuvo enfocado en la persona y como se desarrolla en el ambiente social, es decir que es un mundo lleno de significados y símbolos de una manera subjetiva por tal razón es la concurrencia de realidad sociales que busca investigar, explorar y describir cómo se da las cosas (Guzmán, 2021).

Sánchez & Murillo (2022) enfatizan que el enfoque cuantitativo la medición y la cuantificación de los datos se constituyen como procedimientos para alcanzar la objetividad del estudio. También menciona que tiene la finalidad de probar la hipótesis a partir del marco conceptual.

Se aplicó el método hipotético deductivo con el fin de verificar la hipótesis de investigación y determinar si la concepción de los viejismos influye en la vida digna del adulto mayor. Se comprobó la hipótesis estadística con la prueba de Shapiro – Will. Según Pedrosa, Robles, Juarros, García, & Basteiro (2014) esta prueba de normalidad es aplicable cuando se realiza con muestras pequeñas con una cantidad de menos de 50 elementos. Para la verificación se calculó la media y la varianza maestra para ordenar de menor a mayor y por último se relaciona los



datos para determinar si el contraste es de normalidad o no (Mesías y Haro).

Según Mesías y Haro (2022:62) referenciando a Hernández Sampieri (2015) "La población definida como el conjunto de personas u objetos que se quiere conocer en una investigación" y que tienen una serie de características comunes ubicado en un espacio determinado; recayó en Parroquia Rural El Triunfo del Cantón Patate, provincia de Tungurahua, Ecuador. Específicamente 81 adultos mayores, 35 hombres y 47 mujeres (Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC], 2010) y (Planes de Desarrollo y Ordenamiento Territorial [PDOT], 2015).

La muestra fue no probabilística; es decir participaron las personas que deseaban colaborar relatando su historia de vida; en este caso 12 adultos mayores. De quienes se determinó el número de hijos vivos; total 49 de los cuales. Aplicando la encuesta a una muestra de 40.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Cualitativamente se aplicó la técnica de historia de vida. Aspecto que permitió recolectar información para la deconstrucción del significado de vida digna que mantienen los adultos mayores.

Tabla N. 1 Deconstrucción del Significado de Vida Digna

Dimensión	Categoría	Resultados
Derecho fundamental	Constitución normativa	Amparados en la CRE se analizó las condiciones de vida de los adultos mayores entre los cuales se identificó: Vivienda: Todos los adultos mayores mencionan tener un domicilio fijo, de los cuales 60% son producto de las ayudas generadas por el gobierno las describen como humildes: <i>"vivo sola en mi casita del bono"</i> Economía: En un 90% el sustento total económico lo tienen por medio del Bono de desarrollo humano sin embargo si manifiestan la falta del recurso económico: <i>"cogemos de la platita que nos da el gobierno, pero a veces no alcanza ya toca aguantar así"</i> Servicios Básicos: En el 95% de los domicilios cuenta con los servicios básicos (agua y luz). Alimentación: Mantiene una dieta basada en la agricultura y crianza de animales que ellos mismo realizan, por lo tanto, es variada y lo faltante lo suministran del comercio. Salud: La atención es diferida entre lo público por medio del centro de salud <i>"vamos al centro de salud hacer atender"</i> y médicos particulares por el inadecuado servicio que poseen.



		Vestimenta: Se mantienen a base de la donación de ropa: <i>"la ropita gracias a dios la gente regala"</i> y lo faltante adquieren por si solos.
	Redes de apoyo	En esta se analizó la participación y asistencia por parte de los hijos (familia) y de los grupos sociales (sociedad) de la parroquia: Familia: la mitad de las familias si invitan o les hacen partícipes de las actividades que ellos realizan: <i>"cuando hay fiestas si nos invitan"</i> además de la presencia en situaciones de enfermedad: <i>"cuando estoy enferma si me vienen a ver"</i> Sociedad: La participación de los grupos de participación de actividades en el grupo de adultos mayores parroquiales: <i>"podemos asistir y compartir con señores de nuestra edad nos hacen juegos, cosas que nos ayudan a olvidar de las cosas que pasan en casa"</i>
Forma de vida	Ser biológico	Las fases del desarrollo biológico se destaca una infancia con circunstancias adversa, de pobreza y necesidad: <i>"mi infancia me enseñó a ser fuerte"</i> toda la vida me he dedicado a trabajar para ayudar a la situación económica por lo cual no accedieron a la educación entre los trabajos que realizan son la agricultura y ganadería: <i>"pasamos en los terrenitos sembrando y con los animalitos"</i> a pesar de la edad los adultos mayores continúan con sus responsabilidades de trabajar y de colaborar en el bienestar de los hijos: <i>"actualmente si trabajo poco a poco porque no me gusta pasar en la casa y como mis hijos siembras les tengo que ayudar"</i> , con esto se puede ver que en la época de adultez la vida fue dura, muchos formaron sus hogares y se dedican hasta esta etapa de la vida a seguir formando a los hijos y apoyo económico.
	Ser Integral	En el proceso de integralidad el reconocimiento social al trabajo dentro de la parroquia es gratificante: <i>"Deben respetar porque gracias a nuestros sacrificios muestra parroquia está superando y gracias a nosotros ellos también tienen mejores oportunidades"</i> además de la transmisión de valores a las generaciones venideras que causa temor a la pérdida de las mismas: <i>"nuestros valores y principios se están perdiendo, lo más importante del ser humano"</i> la principal preocupación de ellos tiene con ver la tristeza causada de esta variable. Las creencias religiosas que poseen son importantes para su vida cotidiana.
	Ser emocional	El apoyo familiar en particular de los hijos es la parte más esencial del adulto mayor: <i>"mis hijitos si nos han venido a ver siquiera una vez a la semana"</i> en la mayoría de los casos, sin embargo, también existe distanciamiento por peleas con los hijos por material económico
Condiciones de calidad de vida	Bienestar físico	No son personas activas físicamente en realizar actividad física, pero si mantienen rutinas que consisten en caminatas y que vincula el bienestar mental: <i>"salgo a ver los partidos de indor, y también la participación en las fiestas y bailes"</i>
	Bienestar mental	Las distracciones son importantes para el adulto mayor en los que destaca la felicidad es convivir con la familia: <i>"me hace feliz pasar con la familia mis hijos, nietos y nueras."</i> También es importante la relación que debe tener los amigos sobre todo del grupo de adultos mayores con los que comparten.



	Bienestar social	A modo general para los adultos mayores responde en mantenerse activos en el ámbito económico la independencia moderada de sustentarse por sus medios evita el sentido de vulnerabilidad como se ha mencionado anteriormente con su trabajo de agricultura y ganadería; la estabilidad emocional
(Mesías y Haro:2022).		

Fuente: Elaboración propia

A partir de las historias de vida también se analizó como perciben los viejismos por parte de la familia a lo largo de las mismas se logran identificar en las narraciones para lo cual se construyó la siguiente imagen (Mesías y Haro:2022).

Gráfico 1 Percepción de viejismo por el Adulto Mayor



Fuente: Elaboración propia

“Al verme mis nietos con arrugas y canas, indefenso como un niño que al gatear tiene miedo de pararse, lejos de sujetarme me aleja y frente al reflejo de mi compañera, bajo mi mirada y justifico el abandono, pensando que yo también fui joven” (Alguna Vez Fui Joven).

Cuantitativamente se realizó un análisis por dimensiones constituida por los factores que se muestran a continuación:

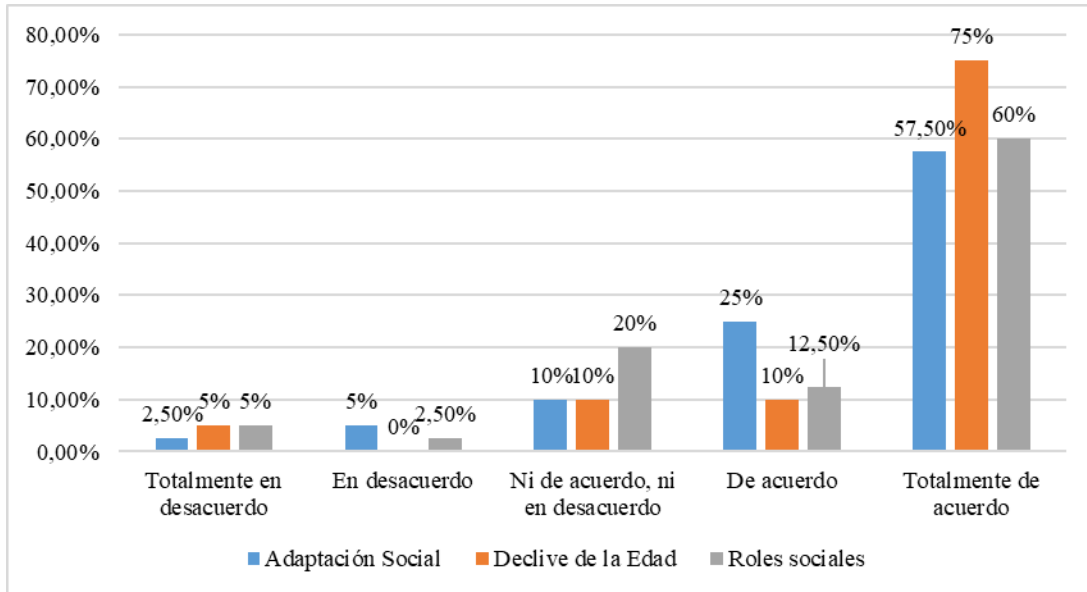
Tabla 2. Porcentajes de factores de la Dimensión Histórica

Factores dimensión Histórica	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni De acuerdo		Totalmente de acuerdo
			en desacuerdo	de acuerdo	
Adaptación Social	2.5%	5%	10%	25%	57.5%
Declive de la Edad	5%	0%	10%	10%	75%
Roles sociales	5%	2.5%	20%	12.5%	60%

Fuente: Elaboración propia



Gráfico 2. Dimensión Histórica



Fuente: Elaboración propia

Los resultados pertenecientes a la pregunta 1 que mide la adaptación social el 57,5% de los hijos mencionan estar totalmente de acuerdo y 25% de acuerdo por lo cual el 82,5% de los encuestados afirma que los hábitos de la vida saludable son un papel fundamental en el proceso de envejecimiento, en el factor declive de la edad pregunta 4 el 85% menciona que mayor edad de la persona disminuye la vitalidad y del factor roles sociales correspondiente a la pregunta 10 se menciona que 72.5% de los está de acuerdo que las opiniones de las personas adultas mayores son significativas por ende merecen

respeto, ser escuchadas y tomadas en cuenta(Mesías y Haro:2022).

A pesar de la evaluación positiva de la dimensión histórica se evidencia que los porcentajes no superiores al 7,5% correspondiente a la adaptación social que el adulto mayor se percibe como un sujeto sin derecho a las garantías constitucionales vigentes, y de un 10% a 20% que no comparten estar ni a favor ni en contra de hacer cumplir los derechos planteados en CRE(Mesías y Haro:2022).

Ventura & Zevallos (2019) con un estudio sobre el estilo de vida de los adultos mayores corresponden al 82% sin embargo uno de los



factores dentro del análisis fue la actividad física desarrollada por este grupo etario los valores concuerdan con las proporcionada a los hijos que los hábitos que mantienen influyen en el envejecimiento del adulto mayor. En cuanto al declive de edad los resultados de Flores, Rodríguez, González, Robles, & Valle (2020) en su estudio centrado por rango de edad manifiestan que

los adultos mayores comprendidos entre 75-85 años son los años en donde el declive a las actividades se hace más evidente y los porcentajes de dependencias aumentan.

Dimensión cultural

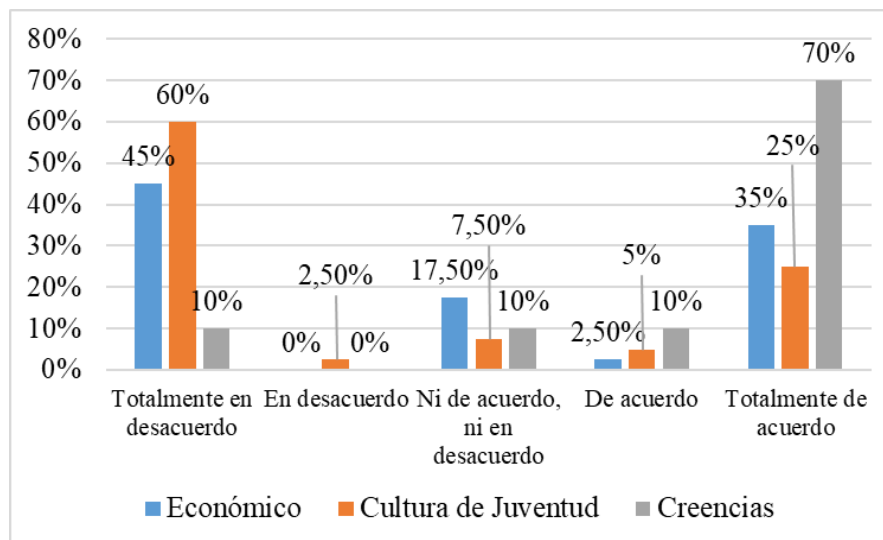
Esta dimensión se midió por tres factores siendo estas: económico, cultura de juventud y creencias.

Tabla 3. Porcentajes de factores de la Dimensión Cultural

Factores dimensión Cultural	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Económico	45%	0%	17.5%	2.5%	35%
Cultura de Juventud	60%	2.5%	7.5%	5%	25%
Creencias	10%	0%	10%	10%	70%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 3. Dimensión Cultural



Fuente: Elaboración propia



En el factor económico correspondiente a la pregunta 15 cerca del 45% de hijos de los adultos mayores encuestados mencionan que poseer recursos económicos no garantiza que el adulto mayor posea una buena vida, sin embargo, el 37.5% opina lo contrario y el 17.5% se equilibra en la balanza que se necesario sin embargo depende de otros factores. La pregunta 8 que habla de la cultura de juventud el 62.5% expresa que no es necesario ser joven para sentirse bien el 30% mantiene el pensamiento que ser joven es la mejor etapa; y en cuanto al factor creencias (pregunta 11) los 80% de los encuestados dan relevancia a los valores que el adulto mayor transmite a las generaciones nuevas de la familia (Mesías y Haro).

En general la dimensión cultural plantea que los encuestados se encuentran divididos en el factor económico es o no lo más importante debido a la cercanía relación entre los porcentajes de encontrarse en desacuerdo o de acuerdo con lo planteado sin embargo en los estudios realizados por Calderón (2018) en donde se analizan en el envejecimiento y los niveles de depresión el factor económico en donde expresa que "las

circunstancias económicas pueden ser importantes para determinar la satisfacción y el estado de ánimo de la vida, no sólo por la situación objetiva, sino también por su interpretación subjetiva" (p.186).

En cuenta al factor juventud la construcción histórica de la vejez aún se encuentra presente de 37.5% siendo que ven a la etapa de la vida como un deterioro de sus mejores años por lo cual se sienten obsoletos de la sociedad, también en cuanto a la importancia de la familia y de la relación intergeneracional a percepción de los hijos los valores, creencias son vitales como parte vital y céntrica de la familia; aun así, hay un porcentaje mínimo que no concuerda con el planteamiento, Ramos & Meza (2020) por su parte contradice los resultados obtenidos debido a que el grupo etario "muestran altas expectativas de cuidado respecto de sus familias que al no percibir que estas expectativas se cumplan, la imagen de un envejecimiento desfavorable se hace más presente."(p.64).

Discusión

Tardino Tara (2017) en el tema de estudio relacionado con el vejestro demostró: "como el adulto mayor está siendo afectado



por las prospecciones socio-culturales “debido a la mala imagen social y política producto de estereotipos y discriminaciones que realiza la sociedad por la su condición física, mental, u otras cualidades desencadenantes de afectaciones emocionales (Mesías y Haro:2022).

El viejismo representa realmente a los adultos mayores aniquilados por pensamientos sociales discriminatorios que impiden el buen trato en la vejez (Cuesta: 2019).

Herrera & Guzmán (2012: 18) responsabilizó a la asimetría, inequidad y exclusión social como factores que han influido directamente a la vida del adulto mayor “perjudicando a proceso de envejecimiento”. Factores inmersos en los ciclos vitales que toda persona debe pasar; entendido como resultado del: sistema biológico, demográfico, socioeconómico, sociocultural, psicológico, en si el propio desarrollo humano. Reflejados en la misma concepción a la vejez.

Según Mesías y Haro (2022: 22) El viejismo es una negatividad de estereotipos hacia la percepción que se encuentra en el ciclo vital en donde comienza el proceso de

envejecimiento que está vinculado a padecer de enfermedades, soledad reflejada en actitudes de miedo y el rechazo a la vejez.

Es la actitud negativa de las personas más jóvenes en contra de las personas adultas mayores. Es un problema social; caracterizado por la discriminación hacia el adulto mayor, la construcción de una imagen negativa por sus canas, arrugas, enfermedades e incapacidad, cuidado personal, entre otros aspectos. Producto del declive o descenso progresivo de la capacidad y potencialidad que posee un adulto mayor en la etapa de vida, es el proceso de envejecimiento, las condiciones de vida, el contexto donde se encuentra y su autonomía (Aranda, 2018).

Según la Comisión de derechos humanos del Estado de México (2019) referenciado por (Mesías y Haro)sostiene que las “ personas as adultas mayores son un grupo vulnerable que no es por causas biológicas sino por los económico y social, esta vulneración afectar a al respeto de la dignidad de la persona adulta mayor, dándose en el entorno familiar y social por las desigualdades, discriminación, la violencia, se les define como personas dependientes, pobres, improductivo, carencia en su bienestar y por



su edad. Afectando a la vida digna de los mismos (Mesías y Haro:2022).

4. CONCLUSIONES

Se determinó que existe la influencia de la concepción de los viejismos y la vida digna de los adultos mayores esto se demostró en base a la prueba de Shapiro-Wilk, el valor obtenido es del 0.347 que no es normal, mediante el cual se identificó que la concepción de los viejismos influye en la vida digna de los adultos mayores (Mesías y Haro:2022).

A través de la revisión bibliografía se identificó que la concepción de los viejismos es una conducta social, es importante trabajar desde las diferentes áreas para prevenir estereotipos, prejuicios y discriminaciones frente a la vejez. Es importante trabajar en el contexto social donde se desarrolla el adulto mayor porque debe encontrarse en un ambiente donde le aporten para su desarrollo físico, mental y emocional. La familia es la institución más importante para el adulto mayor porque le brinda apoyo emocional, material, económico y social en circunstancias normales o de crisis. Debe contar con la

protección y apoyo no solo de familia sino también de amigos, vecinos, grupos comunitarios o entidades del gobierno para que contribuyan al bienestar integral del adulto mayor (Mesías y Haro:2022).

Mediante el estudio cuantitativo se pudo interpretar que la concepción de los viejismos de los hijos es negativa arrojando un resultado que abordan los 79,72 puntos que expresa la existencia arraigada de la concepción de los viejismo se mantiene en un valor significativamente alto proveniente de la construcción histórica con un valor del 17, 33 puntos, continuando con valores similares de lo social, psicológico e ideológico, el factor cultural es el que cuenta con menor puntaje por ello que reduce la discriminación al grupo etario (Mesías y Haro:2022).

La vida digna para los adultos mayores de la parroquia el Triunfo del Cantón Patate es pasar el tiempo viendo animales, trabajando en el campo esas cosas son las que les ponen feliz porque se sienten activos y capaces de realizar actividad, también asistir al grupo de los adultos mayores para aprender nuevas cosas y por último salir a distraerse en la cancha viendo el futbol, salir cuando hay



fiestas y pasar en familia cuando viene a visitarle o realizan alguna comida. Aunque emocionalmente si les afecta que los hijos y que los jóvenes de la actualidad no tengan respeto, despojo, la ingratitud y que no les valoren a pesar de la lucha que han tenido que pasar para que ellos tengan mejores oportunidades (Mesías y Haro:2022).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Asamblea Nacional. (2019). Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. Quito.

Behar, D. (2008). Metodología de la investigación. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/36455118/Libro_metodologia_investigacion_este-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1644283027&Signature=YKBotb41DFytm-64FlfnC8jOrsjClueL5EoZw~6OMe2R1HHgiFzqqRVot5PTmtRCA5a1KYN6rRplju1xoELu7S2LHMyKdvFadUlenmAijAxAPXev21lk-t

Bourdieu, P. (2002). La "juventud" no es más que una palabra. En P. Bourdieu, *En sociología y cultura* (págs. 163-173). México.

Brito, R. (1996). "Hacia una sociología de la juventud. Algunos elementos para la reconstrucción de un nuevo paradigma de la juventud". Scielo, 24-33.

Comisión de derechos humanos del Estado de México. (2019). DIGNITAS 36. Revista editada por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (Codhem).

Guzmán, V. (2021). El método cualitativo y su aporte a la investigación en las ciencias sociales. *Gestionar: revista de empresa y gobierno*.

Haro, Aída y Erick Bojorque. «El Anhelado Social y la Tradición del Ser, Hacer y Pensar.» *Tejedora* 5.10 (2022): 237-248. ISSN: 2697-3626.

Herrera, P., Martínez, N., & Navarrete, C. (2013). Intervención comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.

Herrera, A., & Guzmán, A. (2012). Reflexiones sobre calidad de vida, dignidad y envejecimiento. *Médica Clínica Las Condes*.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC]. (2013). *Compendio Estadístico*. Obtenido de Ecuador en cifras: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Compendio/Compendio-2013/compendio_estadistico_2013.pdf

Mesías, Jennifer y Aída Haro. «La Concepción de lo Viejismos y la Vida Digna de los Adultos Mayores.»



- Ambato: Universidad Técnica de Ambato, 2022. 178.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2022). Estadísticas de atención. Obtenido de Sub Secretaria Intergeneracional: <https://www.inclusion.gob.ec/subsecretaria-de-atencion-intergeneracional/>
- Organización de Estados Americanos [OEA]. (2015). "Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Washington, D.C.
- Sánchez, A., & Murillo, A. (2022). Enfoques metodológicos en la investigación histórica: cuantitativa, cualitativa y comparativa. Scielo.
- Tardino, T. (2017). El estudio del viejismo en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires desde la perspectiva de los adultos mayores con diferentes coberturas de salud. SIT Graduate Institute/SIT Study Abroad, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Obtenido de https://digitalcollections.sit.edu/cgi/viewcontent.cgi?referer=https://scholar.google.es/&httpsredir=1&article=3648&context=isp_collection