



CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS EN JÓVENES DE CENTROS DE REHABILITACIÓN

CHARACTERIZATION OF THE CONSUMPTION OF PSYCHOTROPIC SUBSTANCES IN YOUNG PEOPLE OF REHABILITATION CENTERS

Fernández-Aucapiña, Nancy Yolanda^{1*}

Urgilés-León, Sandra Jackeline²

León-Sánchez, Andrea Estefanía³

¹Universidad Católica de Cuenca. Cuenca, Ecuador.

²Universidad Católica de Cuenca. Cuenca, Ecuador.

³Universidad Católica de Cuenca. Cuenca, Ecuador.

***Correo:** nfernandez@ucacue.edu.ec

RESUMEN:

El consumo de sustancias psicotrópicas se ha convertido en un problema de salud mundial, de manera particular en el Ecuador; se presenta por factores multifactoriales y con mayor frecuencia en los jóvenes. Por ello, esta investigación permite identificar los principales factores que influyen en los jóvenes consumidores de sustancias psicotrópicas en los centros de adicciones. El estudio se desarrolló en la ciudad de Cuenca, Ecuador en dos centros: Especialidades Psicológicas y Psicoterapia "Exitus" y Centro Terapéutico de Rehabilitación Amor y Vida "Centeravid". El enfoque de la investigación fue cuantitativo y se utilizó el método descriptivo que permitió especificar las propiedades y describir las tendencias del grupo investigado, la técnica utilizada fue la encuesta que permitió la recolección de información. Se determinó que la violencia intrafamiliar es el principal factor asociado con esta problemática, además de las relaciones con sus parejas. En lo que respecta al conocimiento del daño que éstas ocasionan, la mayoría señala que conoce sus consecuencias. Se estableció que los jóvenes son un grupo vulnerable propenso al consumo de sustancias psicotrópicas que generan inevitablemente un problema de salud pública.

Palabras Claves: Consumo, sustancias psicotrópicas, joven.

ABSTRACT:

The consumption of psychotropic substances has become, in a global health problem, particularly in Ecuador; it is presented by multifactorial factors and more frequently in young people. The refore, this research allows to identify the main factors that influence young users of psychotropic substances in addiction centers. The study was developed in the city of Cuenca-Ecuador in two centers: Psychological Specialties and Psychotherapy "Exitus" and Therapeutic Center of Rehabilitation Love and Life "Centeravid". The research approach was carried out with the same quantitative, the descriptive method was used to specify the properties and describe trends of the group investigated, the technique used was the survey that helped in the collection of information, in addition to working with the entire universe. The main results were: that friends directly influence consumption, intrafamily violence is one of the factors that causes this problem, in addition to relationships with their partners or courtship. Regarding the knowledge of the damage that these cause, the majority indicates that they know its consequences. Finally, the conclusions established that young people, being a vulnerable group, are more prone to the consumption of psychotropic substances of different kinds that cause a public health problem.

Keywords: Consumption, substances, psychotropic, young.

Recibido: 01 de noviembre de 2019; **Aceptado:** 20 de mayo de 2020; **Publicado:** 09 de julio de 2020



1. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) señala mediante un comunicado emitido desde Viena que: "las drogas causan alrededor de medio millón de muertos anuales y que, en algunos aspectos, la situación ha empeorado con los años". (Moreno, 2017, p. 1). Por lo expuesto, Margaret Chan, indica que existen países como Irán y China donde aplican duros castigos a los consumidores y narcotraficantes, llegando algunos casos a pena de muerte. La directora de la OMS: "pidió ante 53 países de la Comisión que se borde el consumo de drogas como un problema de salud pública y no con medidas penales" (Moreno, 2017, p. 1). La comisión debe realizar un trabajo arduo en el que debe indicar que las sustancias psicoactivas introducidas en el cuerpo ocasionan cambios en el estado emocional, funcional del organismo y comportamiento.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), señala que el principal problema que afecta a estas naciones es el comercio o tráfico de drogas a través de la explotación, debido a que este producto se cultiva dentro de la región. "Se estima que aproximadamente la mitad de la producción total de cocaína de América del Sur, destinada a los mercados mundiales pasa por el Caribe; de ese total alrededor de un 35% va con destino a los Estados Unidos, mientras que el 65% a Europa" (Arriagada & Hopenhayn, 2000, p. 16).

Por consiguiente, el estado ecuatoriano en su Plan Nacional de Desarrollo ha establecido dentro de sus políticas: "Enfrentar el fenómeno socioeconómico de

las drogas y el alcohol, a través de estrategias de prevención integral, control y reducción de la oferta" (Consejo Nacional de Planificación, 2017-2021, p. 58). De igual manera se han planteado un conjunto de metas que buscan: "Reducir de 12,65% a 11,65% la prevalencia de último año de consumo de droga ilícita en estudiantes de 9no año de Educación General Básica, 1ro y 3ro de Bachillerato del Sistema Nacional de Educación a 2021" (Consejo Nacional de Planificación, p. 59). Definiendo con ello el gran interés de combatir este grave problema social y de salud que afecta a la población ecuatoriana.

En un estudio realizado para determinar los factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas se concluyó que "el consumo de drogas es un fenómeno complejo que se explica por la interacción de diversos factores psicológicos, biológicos y socioculturales que de una u otra forma estimulan el establecimiento y mantenimiento de un patrón conductual de abuso o dependencia" (Mendoza & Vargas, 2017, p. 140). Este artículo además señala varios factores que contribuyen tanto al consumo como a la adicción, tales como: "El desempleo, la clase económica, la deserción escolar, el contexto donde este insertada la familia (que constituye la base para la formación de la personalidad), donde los miembros del núcleo familiar y la comunidad pueden actuar como modelos de conductas a imitar" (Mendoza & Vargas, 2017, p. 140).

El consumo de drogas se ha convertido en un problema de salud mundial, y específicamente en el Ecuador; se presenta



con mayor frecuencia en los jóvenes, debido a que este grupo etario es más propenso a influencias externas. Por lo manifestado, es importante resaltar que las relaciones instauradas en el ambiente psicosocial determinan el desarrollo del individuo en el entorno: "comunitario, familiar, escolar, déficit para una adecuada integración social".

El objetivo de la investigación es identificar los principales factores que influyen en los jóvenes consumidores de sustancias psicotrópicas en los centros de adicciones.

2. METODOLOGÍA

El estudio tiene un enfoque cuantitativo, lo que permitió la recolección de la información, además del análisis de datos dentro de este proceso. También se abordó el problema desde el método descriptivo, que consistió en detallar situaciones y contextos que contribuyeron al análisis. El instrumento utilizado fue la encuesta, que

fue aplicada a cada uno de los internos residentes, acompañada de una entrevista, permitió abordar el total de la población de los Centros de Especialidades Psicológicas y Psicoterapias "EXITUS", que comprendió mujeres en proceso de recuperación y el Centro Terapéutico de Adicciones " Amor y Vida" CENTERAVID, con una población de 41 pacientes, distribuidos entre hombres y mujeres, la cual fue estratificada; se utilizó el estadígrafo Chi Cuadrado, además del programa Estadístico PSPP (Aplicación de Software libre para el análisis de datos), lo que permitió comprobar la hipótesis debido a que el valor de cálculo del Chi Cuadrado fue de 0,002, valores.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se puede señalar que los factores principales que ocasionan el consumo de sustancias son la violencia familiar (28%), relaciones con sus parejas o noviazgo (20%), no ser aceptados en un determinado grupo (18%), recursos económicos (17%).

Tabla 1.

Factores causantes de consumo de sustancias

| Factores causantes de consumo de sustancias | Frecuencia | Porcentaje |
|---|------------|------------|
| Violencia Familiar | 37 | 28% |
| Problemas Económicos | 22 | 17% |
| No ser aceptado en un determinado grupo | 24 | 18% |
| Relaciones de Noviazgo | 26 | 20% |
| Otros | 23 | 17% |

En lo que respecta a los tipos de drogas que consumieron se determina el alcohol con el 24%, seguido por cigarrillo (18%), marihuana (15%), pasta o base (13%) y cocaína (12%),

entre los porcentajes más significativos. A continuación, en la tabla 2 se presenta el detalle completo de los tipos de drogas que la población investigada consume.



Tabla 2.

Tipo de droga que consumen

| Tipo de Droga | Frecuencia | Porcentaje |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Alcohol | 47 | 24% |
| Cigarrillo | 36 | 18% |
| Marihuana | 29 | 15% |
| Cocaína | 24 | 12% |
| Pasta o base | 25 | 13% |
| Heroína | 3 | 2% |
| Cemento de contacto | 9 | 5% |
| Opio | 1 | 0% |
| Éxtasis | 6 | 3% |
| Poper | 2 | 1% |
| Crack | 2 | 1% |
| Otros | 11 | 6% |

El propósito de esta investigación fue identificar los factores sociales que influyen en el consumo de sustancias y los tipos de drogas que consumen. Se observa que el porcentaje más alto está dado para la violencia familiar, lo que indica que el entorno familiar es el principal factor que incide para que los jóvenes consuman estas sustancias. Estudios relacionados han determinado los factores asociados y la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, concluyendo que el 31,5% de los encuestados manifestaron haber consumido alguna sustancia psicoactiva ilegal en algún momento de los últimos 12 meses. El promedio de edad del primer consumo fue 17 ± 21 años, teniendo en cuenta que el 61,1% correspondió a marihuana. Por otra parte, todos los factores asociados que se consideraron mostraron una relación significativa con el consumo en los últimos 30 días, un año y alguna vez en la vida. Asimismo, los problemas familiares fueron el factor asociado con mayor razón

de prevalencia, seguido por la presión de los amigos (Castaño et al., 2017, p. 23)

Esto evidencia que la violencia intra familiar es un factor asociado al consumo de drogas, seguido por las relaciones de noviazgo (Pereira, 2017). Estudios desarrollados sobre factores familiares, individuales y ambientales en el consumo y no consumo de drogas en adolescentes hacen referencia a los estilos y práctica de crianza parental, otras investigaciones "han comprobado que la percepción de la falta de calidez parental que tienen los adolescentes, condicionan directamente al inicio de consumo de drogas como el tabaco, alcohol, marihuana entre otros" (Díaz-Morales & Amaya-Rey, 2012, p. 50), evidenciando con ello que las dificultades que se presentan dentro del hogar desprenden directamente el consumo de sustancias; concordando con esta investigación, al señalar en los resultados que los más consumidos fueron alcohol, cigarrillo, marihuana, pasta y cocaína;



coincidiendo además con otros estudios desarrollados respecto a sustancias; "todos los grupos concordaron en que la sustancia de uso legal más consumida es el alcohol, después el tabaco, y de uso ilegal la marihuana, tal como se manifiesta en la presente investigación (Calderón-Romero & Cáliz-Romero, 2015, p. 133).

4. CONCLUSIONES

La investigación desarrollada en Cuenca en dos centros: Especialidades Psicológicas y Psicoterapia "Exitus" y en el centro Terapéutico de Rehabilitación Amor y Vida "Centeravid" permitió concluir que la violencia familiar, relaciones con sus parejas o noviazgo, no ser aceptados en un determinado grupo, generan el consumo de sustancias; además, se determinó que la sustancia más consumida por los jóvenes son alcohol, cigarrillo, marihuana, pasta o base y cocaína, seguidas de otras con porcentajes menos significativos. El factor familiar influye en las emociones, percepciones y comportamientos de las personas para el consumo de los diferentes tipos de drogas, generando dependencia biológica y psicológica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Arriagada, I., & Hopenhayn, M. (2000). Producción, Tráfico y consumo de drogas en América Latina. Santiago de Chile: Naciones Unidas.

Calderón-Romero, E. & Cáliz-Romero, N. (2015). Juventud y universidad: sujetos y escenarios para el debate crítico y autorreflexivo sobre el consumo de sustancias psicoactivas de uso legal e ilegal. *Revista Gerencia*

y *Políticas de Salud*, 14(28). DOI: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.rgyps18-28.juse>

Castaño, J. J., García, S., & Luna, J. (2017). Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de la universidad Colombia. Bogotá: Manizales.

Consejo Nacional de Planificación. (2017-2021). Plan Nacional de Desarrollo: Toda una Vida. Quito: SENPLADES.

Díaz-Morales, K., & Amaya-Rey, M. D. (2012). Factores familiares, individuales y ambientales en el consumo y no consumo de drogas en adolescentes. *Avances en Enfermería*, 30(3), 37-59.

Mendoza, C., & Vargas, P. (2017). Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 20(1), 139-167.

Moreno, J. (13 de Marzo de 2017). El consumo de drogas causa medio millón de muertes anuales. *Tiempo*.

Pereira, M. (2017). Factores Psicosociales Relacionados con el Consumo de Sustancias Psicoactivas en los Jóvenes Cartageneros Atendidos por Ingreso y Recaídas Hospitalarias en la Clínica la Misericordia. Cartagena: Universidad de Cartagena.

OMS. (2015). Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Ginebra: Organización Mundial de la Salud