



MUJERES Y EL ROL PARADIGMÁTICO EN EL HOGAR, A PESAR DE TENER UNA JORNADA LABORAL EXTENDIDA DE TRABAJO

WOMEN AND THE PARADIGMATIC ROLE IN THE HOME, DESPITE HAVING AN EXTENDED WORKING DAY

Flores de Valgas Vélez Gema Lizbeth ¹

Chávez-Intriago Mariela Yesenia ²

¹ Licenciada en Trabajo Social. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, ULEAM. Manta, Ecuador. Correo: gemaf40@gmail.com. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-6332-8458>

² Psicóloga Clínica. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, ULEAM. Manta, Ecuador. Correo: mariela.chavez@uleam.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-2893-1686>

RESUMEN:

El objetivo de este estudio fue evaluar si las mujeres cumplen con su rol paradigmático en el hogar, a pesar de tener una jornada laboral extendida de trabajo, en el cantón Manta durante el periodo 2020. Esta investigación de enfoque mixto cuali-cuantitativo de tipo explicativo/descriptivo, para la cual se utilizó la técnica de encuesta con una muestra de 347 mujeres en edad productiva. Además de esto, se realizó entrevistas a mujeres en puestos estratégicos y diferentes posiciones jerárquicas para distinguir las funciones desde perspectivas diferentes. Los resultados revelan que las mujeres efectivamente siguen cumpliendo con sus roles paradigmáticos, y nos permite distinguir que el 47,8% de las mujeres refieren sentir cansancio después de su jornada laboral remunerada, y el llegar a sus hogares causa agobio por las actividades que deben realizar, en algunas ocasiones sin apoyo alguno. Evaluando la calidad de vida que estas mujeres aspiran tener y cuán difícil les resulta o resultó alcanzar los objetivos propuestos, se puede asociar también a el agotamiento que presentan estas mujeres. En conclusión, se logró comprobar que la carga de trabajo en las mujeres es mayor que la de los hombres, ya que las mujeres son quienes sienten toda la responsabilidad del cuidado, educación, mejora de calidad de vida. Con esta investigación, también se pudo evidenciar que las mujeres a pesar de enfrentar nuevos desafíos día a día tienen una actitud positiva ante los nuevos retos y no renuncian hasta conseguir el cumplimiento de sus objetivos.

Palabras Clave: Mujeres, roles, paradigmas, jornada laboral, horario extendido.

ABSTRACT:

The objective of this study was to assess whether women fulfill their paradigmatic role in home, despite having an extended workday in Manta's Canton during the period 2020. This research with a mixed qualitative-quantitative approach of an explanatory/ descriptive type, the survey technique was used with a sample of 347 women of productive age, in addition to this, interviews were conducted with women in strategic positions and different hierarchical positions to distinguish functions from different perspectives. The results reveals that women indeed continue to fulfill their paradigmatic roles, and allows us to distinguish that 47.8% of women report feeling tired after their paid workday, and arriving at their homes causes stress due to the activities they must do, sometimes carried out without any support. Assessing the life quality that these women aspire to have, and how difficult it is to achieve the proposed objectives, can also be associated with the exhaustion that these women present. In conclusion, it was possible to verify that the workload in women is greater than that of men, since women are the ones who feel full responsibility for care, education, and life quality improvement. With this research it was also evident that women, despite facing new challenges day by day, have a positive attitude towards new challenges and do not resign until achieving their objectives.

Keywords: Women, roles, paradigms, working hours, extended hours.

Recibido: 11 de febrero de 2021; **Aceptado:** 21 de junio de 2021; **Publicado:** 09 de julio de 2021.





1. INTRODUCCIÓN

Según el Banco Mundial, a las mujeres solo se les considera tres cuartas partes de los derechos legales de los que disfrutaban los hombres, lo cual limita su capacidad para conseguir empleos o empezar un negocio y tomar las decisiones económicas que sean más beneficiosas para ellas y sus familias.

La mujer ha sido vista como ama de casa con el rol de cuidadora. Sin embargo, si bien es cierto la mujer tiene acceso a todo tipo de educación y tiene cabida en el campo laboral este cambio no ha sucedido hace mucho. Lo que quiere decir que en la sociedad quedan vestigios de este paradigma: trabajan más horas que los hombres en el cuidado de los hijos, personas dependientes, las tareas domésticas, y en ocasiones sufriendo violencia en sus relaciones de pareja.

Según la ONU Mujeres, las mujeres destinan 74% de su tiempo a las labores domésticas contra 23.6 por ciento de los hombres, no obstante, las mismas estadísticas señalan que el rol de la mujer trabajadora no se queda en el sitio de empleo si no que este, se extiende hasta el hogar.

Federico Butti (2003) explica que hay que pensar en la mujer tanto como en el varón

ya que estos tienen alternativas distintas desde los diferentes posicionamientos frente a los roles de género, no obstante, esta mujer ama de casa está condicionada al rol en el hogar por su bajo déficit de negociación.

Por esto se planteó como objetivo Evaluar si las mujeres cumplen con su rol paradigmático en el hogar, a pesar de tener una jornada laboral extendida de trabajo, en el cantón Manta.

Esta investigación presenta como sostén una revisión literaria, con un enfoque mixto de tipo explicativo – descriptivo, utilizando como herramienta la entrevista semiestructurada y encuesta online.

Esta investigación es de gran importancia porque demuestra como las mujeres siguen desempeñando los roles paradigmáticos en el hogar a pesar de tener una jornada laboral, y como ellas sienten que toda la carga del hogar es de ellas afectando sus estabilidad mental, física y emocional evidenciado con las horas excesivas que tienen de trabajo y cuanta presión han sentido de parte de sus familias para ser ellas



quienes tienen que mejorar la calidad de vida de los miembros del hogar.

La presente investigación tiene como objetivo determinar cuáles son los roles paradigmáticos que tienen las mujeres a pesar de tener una jornada laboral extendida, y como estas han logrado que estos dos grandes mundos tengan una coexistencia y no se contrapongan entre ellos.

Esta investigación concluye evidenciando que el cuidado de los miembros dependientes sigue siendo exclusivamente de la mujer, haciendo que esto tenga una repercusión alta al momento de sus ingresos económicos, y que se deben plantar nuevos paradigmas donde se repartan las tareas por partes iguales sin distinción de género.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación cuenta con un enfoque cuali-cuantitativo de tipo explicativo/descriptivo, ya que valorando el área de estudio es importante este enfoque para poder tener resultados indiferenciados de la realidad que viven estas mujeres.

El enfoque cualitativo permitirá recopilar información sobre los procesos de discusión

en el rol paradigmático y el tiempo que disponen después de su jornada laboral extendida estas mujeres, por esto para seleccionar la muestra se tomara la técnica de (Hernández Sampieri, 2014) muestra diversa o de máxima variación, ya que se pretende mostrar las diversas perspectivas de cuatro mujeres que trabajan en puestos estratégicos en las diferentes empresas privadas.

Mediante el enfoque cuantitativo se seleccionará una muestra simple, esta se dará por medio del método probabilístico con una población infinita, el cálculo se establecerá a partir de un intervalo de confianza del 95%, con un margen de error sistemático de 5%. Por esto la muestra seleccionada será de las 387 mujeres, en edades comprendidas entre los 18 y 60 años, después de aplicar la fórmula:

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2}$$

Los materiales que se utilizaran son las fichas de trabajo para la recolección y anotación de información importante, desde la bibliografía que se utilizara como base teórica de esta investigación. Adicional, se utilizará la entrevista semiestructurada a



mujeres de diferentes puestos de trabajo estratégicos; también, se utilizará la encuesta online para ampliar, reafirmar y constatar datos suministrados por las mujeres entrevistadas.

La población y muestra fueron tomados de las empresas de la ciudad de Manta.

El análisis estadístico se dio por medio de la aplicación SPSS la cual nos ayuda a conseguir resultados numéricos que se conecten con los objetivos, con el método de tabulación cruzada, para obtener resultados comprensibles. La interpretación de las entrevistas se dio con el método de descripción de los casos realizando.

3. DISCUSIÓN

La población encuestada fue de 347 mujeres que se encuentran en edad laboral, adicional se realizaron 4 entrevistas, y con esto se logró cumplir los objetivos propuestos.

Concerniente a las acciones que realizan las mujeres después del trabajo, se encontró que se dedican a las siguientes actividades con mayor frecuencia en el transcurso de la semana: lavar ropa, cocinar, realizar la limpieza del hogar, las tareas educativas;

dedicando entre una a dos horas simultáneamente.

Confrontando esto con las entrevistas se observó que, si verdaderamente ejecutan estos roles, aunque con el tiempo y un poco de perseverancia las mujeres pueden lograr que los miembros de su familia compartan estas actividades y se dé de forma natural y en disfrute de estas.

También, se encontró que las mujeres al tener un trabajo remunerado con una carga horaria de al menos 8 horas más el tiempo dedicado en casa al trabajo doméstico, puede provocar que las mujeres estén física, emocional y mentalmente agotadas por la sobrecarga de trabajo, según (Beltrán Taurá, 2014) asegura que la carga de trabajo causa fatiga, es decir, el deterioro de las capacidades físicas y mentales, recomienda que la persona que se encuentra en este estado tenga un descanso adecuado.

Según los datos obtenidos, el 47,8% de las mujeres refieren sentir cansancio emocional después de su jornada laboral remunerada, seguidamente se determina que cuando se trata de cansancio físico existe una moda de 3 reflejando que las mujeres casi siempre llegan a sus casas agotadas físicamente, y



por último vemos que el 36% de las participantes refieren tener rasgos de agotamiento emocional.

Contraponiendo con las entrevistas realizadas se refleja como las mujeres que siguen realizando sus actividades cotidianas en el hogar se ven aún más afectadas y se refleja en el trato que dan a su núcleo familiar.

Por esto (Jiménez Ruiz & Moya Nicolás, 2017) afirma que son las mujeres quienes tienen el deber de cuidar a sus hijos o familiares dependientes, y cuando reciben ayuda esta viene justamente de otra mujer produciendo una red interminable donde solo la mujer cumple con sus roles paradigmáticos.

Las participantes de esta investigación consideran que el cuidado familiar es exclusivamente de ellas; por ello se reflexionó como se sienten respecto a la calidad de vida y como sus ingresos logran o no satisfacer las necesidades que presentan los miembros de la familia, vemos que el 42,3% de ellas sienten que sus ingresos no son suficientes para poder alcanzar esa calidad de vida esperada aunque estas aporten el 100% de su sueldo a sus familias,

estas siguen presionando para alcanzar ese ideal de vida y realización como familia.

Las entrevistadas concuerdan con esto, y describen que siempre se podría mejorar, no lo hacen en forma de queja, ya que e igual están agradecidas porque gracias a su trabajo han logrado estudiar a sus hijos, alcanzado metas y objetivos que en algunas ocasiones vieron lejanos; y hasta refieren que llevar una vida planificada y pausada les ha ayudado con el cumplimiento de lo propuesto.

La (Organización Internacional del Trabajo, 2018) dice que las mujeres "tienen menos probabilidades de asumir jornadas más largas y, en cambio, más de tener que tomar licencias para prestar cuidados a familiares a cargo que se encuentren enfermos y de interrumpir su carrera para ocuparse de los hijos de corta edad.", es decir, el cuidado familiar incide directamente en los ingresos económicos provocando mayor tensión por mejorar la calidad de vida.

Después de realizar una evaluación sobre los roles paradigmáticos que desempeñan las mujeres, se logró dar respuesta a los objetivos propuestos; comenzando con el cumplimiento de los roles tradicionalmente



aceptados por la sociedad. Con un contundente SI hay que exteriorizar que las mujeres del canto Manta siguen cumpliendo y ejecutando diariamente estos roles al llegar a sus casas después de su trabajo remunerado que tiene como objetivo la mejora de la calidad de vida que en algunas ocasiones se vuelve difícil de alcanzar.

Además, esto causa que en estas mujeres presenten vestigio de agotamiento físico, mental y emocional causando en algunas situaciones descuido de sus propias necesidades.

4. CONCLUSIONES

Esta investigación logra evidenciar que las mujeres siguen cumpliendo con sus roles paradigmáticos en sus hogares a pesar de tener una jornada laboral remunerada.

Cabe destacar que las mujeres cumplen a cabalidad estos roles ya que ellas van realizándolos en el transcurso de la semana, y que algunas de estas en la actualidad tienen un poco de apoyo familiar.

También es importante resaltar que estas mujeres tienen una jornada laboral de 9 horas aproximadamente, y al llegar a sus casas tienen que comenzar con la actividad

doméstica origina signos de fatiga y aunque algunas reciben ayuda por parte de los integrantes de la familia, estas siguen presentando agotamiento físico, mental y emocional.

Por último, se evidencia que el cuidado de los miembros dependientes sigue siendo exclusivamente de la mujer, haciendo que esto tenga una repercusión alta al momento de sus ingresos económicos.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a cada una de las mujeres que dieron a conocer su realidad de desigualdades de roles que viven por pertenecer al género femenino, que la colocan en una situación de disconformidad hacia el género masculino, pero a pesar de esta situación buscan desempeñarse en el ámbito laboral, convirtiéndose en mujeres luchadoras, que buscan alcanzar sus sueños y proyectos de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Beltrán Taurá, P. (2014). Riesgos generales y su prevención. Valencia: GENERALITAT VALENCIANA.
- Butti, F. (2003). Los roles domésticos en épocas de cambio. El discurso de las amas de. En F. Butti, Rupturas y



- permanencias en los roles de género: cuando las mujeres trabajan. Corrientes: EUDENE, Editorial Universitaria de la Universidad Nacional del Nordeste.
- Caamaño Rojo, E. (2010). Mujer y trabajo: origen y ocaso del modelo del padre proveedor y la madre cuidadora. *Revista de derecho (Valparaíso)* (34), 179-209. DOI: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-68512010000100005>
- CEPAL. (2012). *Protección social y redistribución del cuidado en América Latina y el Caribe: el ancho de las políticas*. Santiago: División de Asuntos de Género.
- De La Cruz, A., Orozco, S., & Sará, L. (2016). La mujer y el trabajo: evolución de la mujer en el campo laboral. doi:10.13140/RG.2.2.31669.73443
- Fajardo Caldera, M. I., Bermejo García, M. L., Ruiz Fernández, M. I., & Fajardo Caldera, M. G. (2005). LA MUJER Y LO FEMENINO EN EL MUNDO ACTUAL. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 197-206. Obtenido de Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal.
- Giménez, M. (2020). *Área Humana. Investigación, Innovación y Experiencia en Psicología*. Obtenido de La carga mental femenina o el "síndrome de la mujer agotada": <https://www.areahumana.es/carga-mental/>
- Hernández Sampieri, R. (2014). Muestreo en la investigación cualitativa. En R. Hernández-Sampieri, *Metodología de la Investigación* (págs. 415 - 430). México DF: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Idrovo Carlier, S., & Leyva Townsend, P. (2014). Éxito y satisfacción laboral y personal: cómo lo perciben mujeres que trabajan en Bogotá. *Revista científica Pensamiento y Gestión*, 153-181.
- Jiménez Ruiz, I., & Moya Nicolás, M. (diciembre de 2017). La cuidadora familiar: sentimiento de obligación naturalizado de la mujer a la hora de cuidar. *Enfermería Global*, 17(1), 420-447.
- Macías, M. A. (2004). ROLES PARENTALES y EL TRABAJO FUERA DEL HOGAR. (U. d. Norte, Ed.) *Psicología desde el Caribe* (13), 15-28.
- Organización Internacional del Trabajo. (2018). *Hacia un futuro mejor para las mujeres en el trabajo: la opinión de las mujeres y de los hombres*. Ginebra: Gallup.
- Pedraz, B., & Petrozzi. (2018). Fatiga: historia, neuroanatomía y características psicopatológicas. Una revisión de la Literatura. *Rev Neuropsiquiatra*, 174-182.



Pérez Rubio, J. A. (2018). LA EXPLICACIÓN DEL ROL DE LA MUJER EN LAS COMUNIDADES RURALES. Revista Extremeña de Ciencias Sociales "ALMENARA" nº 10, 1-17.

Sabater, M. C. (2014). LA INTERACCIÓN TRABAJO-FAMILIA. LA MUJER Y LA DIFICULTAD DE LA CONCILIACIÓN LABORAL. Obtenido de Lan harremanak: Revista de relaciones laborales:
<https://dialnet.unirioja.es/ejemplar/393235>

Saldívar Garduño, A., Díaz Loving, R., Reyes Ruiz, N. E., & Armenta. (diciembre de 2015). Roles de Género y Diversidad: Validación de una Escala en Varios Contextos Culturales. Recuperadode Redalyc:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=DBRedalyc>

Stuven, A. M. (julio de 2013). La mujer ayer y hoy: un recorrido de incorporación social y política. Centro de Políticas Públicas UC, 8(61), 1-22. Obtenido de <https://politicaspublicas.uc.cl/wp-content/uploads/2015/02/serie-no-61-la-mujer-ayer-y-hoy-un-recorrido-de-incorporacion-social-y-politica.pdf>