



ETAPA FINAL DE VIDA DEL ADULTO MAYOR QUE SE ENCUENTRA EN SITUACIÓN DE ABANDONO

FINAL STAGE OF LIFE OF THE ELDERLY ADULT WHO IS IN A SITUATION OF ABANDONMENT

Villón-Bernabé María Jannine ¹
Galarza-Schoenfeld Andrés Santiago ²

¹ Licenciada en Trabajo Social, Mg. En Trabajo Social mención Métodos y Técnicas de investigación.
Manta, Ecuador. Correo: mari.vi.82@hotmail.com.

² Licenciado en Antropología Aplicada, Magister en Estudios Latinoamericanos con mención en Política y Cultura. Docente de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, ULEAM. Manta, Ecuador.
Correo: andres.galarza@uleam.edu.ec.

RESUMEN:

El objetivo de este estudio fue caracterizar el final de vida del adulto mayor que se encuentra en situación de abandono en una Fundación para adultos mayores con modalidad residencial en el año 2019 localizada en el cantón Manta. Para ello, se aplicó un cuestionario sobre la incidencia del abandono en sus relaciones interpersonales, además se aplicó la escala de valoración Funcional del Índice de Barthel a 37 adultos mayores acogidos por esta institución y entrevistas a expertos en materia de abandono. El cuestionario y la escala de valoración funcional permitieron medir la calidad de las relaciones interpersonales y las acciones que realizaban para lograr satisfacer necesidades básicas de la vida diaria. Como conclusiones, se determina que la calidad de las relaciones interpersonales conjuga el tiempo, tipo de relación y comunicación para la construcción de amistades, que el cumplimiento y satisfacción de las necesidades básicas están relacionadas con la edad, por otro lado, el sentido de pertenencia de hogar transcurre a través del tiempo y de la capacidad de adaptación al nuevo entorno. Consideramos que este estudio contribuye a la comprensión del impacto del abandono familiar y los alcances en las relaciones interpersonales de los adultos mayores que se enfrentan a la etapa final de vida.

Palabras Clave: Etapa Final, Adulto Mayor, Abandono.

ABSTRACT:

The objective of this research was to describe the end of life of the elderly who have been abandoned in a residential for older people located in the Manta canton in the 2019. For this it was applied a survey about the impact of abandonment on their personal relationships; in addition the Barthel functional evaluation scale index was applied to 37 elderly hosted in this establishment and interviews were directed to experts in the field of abandonment. The survey and the functional evaluation scale allowed to measure the quality of personal relationships and the actions which elderly performed to achieve daily life basic needs. As conclusions is found that the quality of personal relationships combines the time, the type of relationship and the communication for the construction of friendships; it is also found that the fulfillment and satisfaction of basic needs are connected with the age and, on the other hand, the sense of belonging at home passes through the time and the capacity for adaptation to the environment. We consider that this study will contribute to the understanding of the family abandonment impact and the progress in personal relationships achieved by the older people who are facing the final stage of life.

Keywords: Final Stage, Elderly, Abandonment.



1. INTRODUCCIÓN

Llegar a la tercera edad es un proceso en el ciclo de vida que es inalterable y tendiente a disminuir las capacidades de todas las personas, se caracteriza por la pérdida progresiva de la capacidad de adaptación y funciones psicomotoras de los adultos mayores. Esta situación los convierte en personas dependientes de tomar sus propias decisiones, sometiéndolas al abuso de las personas de quienes tienen el cuidado o viven con el adulto mayor exponiéndolos a malos tratos, negligencia en la atención, abandono y todo cuanto pueda vulnerar los derechos de este grupo poblacional.

En el Ecuador existen 1.049.824 personas mayores de 65 años con una equivalencia al 6.5% de la población total y se proyecta, que para el 2050 esta población se acrecienta de manera acelerada por las diversas formas de familia que la sociedad contemporánea va constituyendo.

Es por ello que este trabajo de investigación se plantea como pregunta fundamentada ¿Cómo vivirá la etapa final un adulto mayor que se encuentra en situación de abandono en el cantón Manta? con el objetivo de vislumbrar esta problemática social, que afecta directamente a este grupo

poblacional abordando los ámbitos biopsicosociales.

Esta investigación se desarrolló en el ámbito de Bienestar Social en función a las personas adultas mayores, que se encuentran en situación de abandono asumiendo el rol de investigador, ya que lo que se busca es identificar y comprender la realidad social a partir de la relación entre las teorías, los métodos y las técnicas.

Es por ello que en la profesionalización del Trabajo Social y en la ejecución de este trabajo se plantea como objetivo general la caracterización de la etapa final de un adulto mayor que se encuentra en situación de abandono en el cantón Manta 2019 - 2020 para brindar contención y orientación en el ámbito biopsicosocial.

Alineados al objetivo general se plantean también los objetivos específicos siguientes:

- Explorar las condiciones de habitabilidad del adulto mayor y el uso que destina a los espacios físicos.
- Indagar la calidad de las relaciones interpersonales sostenidas por el adulto mayor en su entorno inmediato.



- Conocer las acciones que realiza para satisfacer las necesidades primarias de alimentación, vestimenta y ejecución de actividades diarias.

Se establecieron variables dependientes e independientes, que se lograron traducir con la aplicación del cuestionario de relaciones interpersonales y la incidencia con el abandono, la escala de valoración funcional Índice de Barthel, entrevistas a profesionales en casos de abandono, y el análisis de las historias de vida a adultos mayores en situación de abandono.

La acción de la investigación se lo realiza pensando en los adultos mayores que cada día son abandonados por sus familiares en todo el mundo y con especial énfasis en el cantón Manta, sea este un abandono que conllevó a la institucionalización del adulto mayor a casa de reposo. Dicha problemática se le asigna un valor muy importante dentro del campo de las ciencias sociales; el cual va a aportar con conocimientos convenientes y validados de forma sistemática y seria, hacia la comprensión del impacto del abandono familiar y sus incidencias en las relaciones interpersonales con sus pares, la calidad de vida cuando se encuentra enfrentando la etapa final de vida.

2. REVISIÓN LITERARIA

En el Ecuador se reconoce a una persona como adulto mayor cuando ha cumplido los 65 años de edad, considerado también como la tercera edad, es la que se encuentra entre la adultez y el final de vida de una persona que ha cumplido el ciclo vital individual. En esta etapa el cuerpo empieza a experimentar disminución de sus funciones motoras, cognitivas y también fisiológicas, todos estos cambios son propios de la edad y que de algún modo pueden afectar su calidad de vida.

Según la (OMS, 2020) refiere que entre 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%; esto es, que las proyecciones de este grupo poblacional se acrecienta de manera acelerada lo que conlleva a preparar a las siguientes generaciones a ser tolerantes y respetuosos con los adultos mayores. Si bien es cierto, algunas culturas muestran respeto por los longevos, por sus experiencias y sabios conocimientos pues otros no lo son, siendo maltratados y abandonados por sus propios familiares.

Cuidar del adulto mayor y brindar la atención que ellos se merecen es responsabilidad de



todos, ya que de ello depende la salud mental, física y psicológica, así como la seguridad que para ellos representa la protección que reciban de sus familias.

Sin embargo, los modelos de familias contemporáneas hacen que convivir o asumir la responsabilidad de cuidar a un adulto mayor sea un reto para sus descendientes, ya que la representación de responsabilidad se centra en los hijos, la agitación del trabajo y las relaciones interpersonales entre pares.

Ante este escenario previamente expresado muchos adultos mayores empiezan a experimentar sentimientos de abandono, discriminación y rechazo, lo cual puede perturbar su tranquilidad en el diario vivir y afectar su calidad de vida.

Con respecto al abandono de los adultos mayores no es un tema nuevo de abordar; al contrario, las últimas dos décadas se han realizado trabajos investigativos, ya que el desamparo a este grupo generacional cada vez es más recurrente alcanzando todos los estratos sociales, por lo cual, se convierte en una problemática social a escala local, nacional y mundial.

Con lo antes expuesto y sustentando lo argumentado se referencia al (INEC, 2010) con la encuesta SABE I (Salud, Bienestar del Adulto Mayor) al cual arrojó datos que reflejaron que el 4% de la población de adultos mayores enfrenta una situación de abuso, maltrato y abandono. En concreto se expresa los siguientes indicadores, violencia sexual el 3%, el 16,4% violencia psicológica, el 14,70% de los adultos mayores víctimas de insultos y el 14,9 % víctimas de negligencia y abandono.

Estos resultados evidencian los problemas sociales asociados a la condición de este grupo poblacional (adultos mayores), quienes requieren atención prioritaria y reiteran la importancia de tratar este tema con la congruencia que amerita, ya que existen tratados, convenios internacionales, declaraciones que promueven los derechos y leyes que amparan al adulto mayor.

En el ámbito de derecho nacional (Constitución de la República del Ecuador, 2008), la carta magna en el capítulo tercero que abarca los artículos 36,37 y 38 establecen y garantizan los derechos del adulto mayor, la atención gratuita y especializada en todos los ámbitos públicos y privados, con especial énfasis a quienes se



encuentran en situación de doble vulneración. De manera expresa, cito el artículo 38 de la constitución 2008, el cual refiere en su último párrafo que "La ley sancionará el abandono de las personas adultas mayores por parte de sus familiares o las instituciones establecidas para su protección", sin embargo, a pesar de lo estipulado en la constitución, los casos existentes no son sancionados con todo el vigor que amerita, lo que deja entrever las incongruencias legales.

Según (Minga, 2019) señala que "Las incongruencias en las leyes que sancionan y castigan tanto a familiares como la sociedad que actúa como cómplice ante estos actos, no ayuda a proteger al 100% la integridad del adulto mayor y sus derechos". Es decir que a pesar de que existen leyes y políticas públicas que se ejecutan a escala nacional, aún existe un alto porcentaje de vulneración de derechos en contra del adulto mayor entre ellos el abandono.

En cuanto al abandono (Pazmiño Moran , 2018) sostiene que "se puede concientizar a la sociedad sobre los efectos del abandono en los miembros de la tercera edad; los cuales repercuten en su autoestima, limitan su autonomía, salud psicológica y física,

inclusión social, bienestar económico y en general restringen su proceso de desarrollo de la etapa de vejez", es decir que todo el entramado social en pleno conocimiento del abandono debe de tomar acciones que protejan a este grupo humano y garanticen el goce de sus derechos.

Con respecto a (Mayores, 2019), en el capítulo III de los deberes del Estado, sociedad y la familia frente a las personas adultas mayores refiere que en el Art. 11.- Corresponsabilidad de la Familia. La familia tiene la corresponsabilidad de cuidar la integridad física, mental y emocional de las personas adultas mayores y brindarles el apoyo necesario para satisfacer su desarrollo integral, respetando sus derechos, autonomía y voluntad. Así dentro de los fines y principios fundamentales de esta ley se establece la corresponsabilidad del Estado, la sociedad y la familia para las garantías de los derechos de los adultos mayores, define los deberes que la familia tiene en torno al cuidado integral de un adulto mayor en contexto de las condiciones biopsicosociales que deben ser satisfechas en el ser humano.

En particular, considero que el abandono del adulto mayor es un acto deshumanizante



para quienes lo realizan o quienes se vuelven cómplices al callar o tolerar de algún modo esta acción abominable, puesto que, en esta etapa final del ciclo de vida, las personas deberían recibir amor, cariño y toda la atención que ellos brindaron cuando contaban con la lucidez y vitalidad de la juventud o adultez como forma de retribución, contribución y así gozar de una calidad de vida que les permita cubrir y satisfacer sus necesidades vitales.

Según (Noriega, y otros, 2017) sostiene que la calidad de vida relacionada con la salud es la satisfacción de las necesidades básicas cubiertas tales como la alimentación, vestimenta, vivienda entre otros, optimizan la salud física, mental y acrecientan la satisfacción personal del adulto mayor y la participación en el entorno en que se desenvuelven.

En otro punto del mismo artículo la autora cita a Fernández-Ballesteros, 2011 en el cual refiere que el uso indiscriminado de los términos felicidad, bienestar y calidad de vida conlleva que, a la presente, el término calidad de vida continúe siendo un concepto difícil de delimitar, puesto que la persona adulta mayor debe de responder a las percepciones subjetivas sobre sus

necesidades y también responder a las valoraciones objetivas de los recursos con los que cuenta que permiten observar y evaluar la capacidad de respuesta que tienen ante dichos factores.

Las valoraciones subjetivas de este grupo generacional que se encuentra en abandono bajo situación de callejización o acogida en los centros de reposo en Manta serán considerados en el marco de las condiciones de vivienda, medios de vida, relaciones interpersonales.

(Villaroel Vargas, Cárdenas Naranjo, & Miranda Vásquez , 2017) realizaron un estudio cuyos resultados arrojaron que la capacidad funcional (realizar sus actividades de la vida diaria) y la estructura familiar fueron factores ligados al abandono.

De modo que se reitera que los niveles de dependencia o independencia del adulto mayor guardan relación con la estructura o funcionamiento familiar. Así entonces el final de la vida del adulto mayor que se encuentra en estado de abandono dependerá de las condiciones de vida en que se encuentre expuesto.

En este sentido, (Zurriarán, 2017), refiere que el final de la vida de un paciente adulto



mayor "es la muerte, constitutiva a la naturaleza humana y por ello, debe de acontecer de manera natural". lo que da a interpretar que la muerte en todo caso no debería adelantarse o retrasarse bajo ninguna causa. Es por ello, que el objeto de estudio de esta investigación resalta el interés de conocer como vivirá el final de vida un adulto mayor que se encuentra debatiéndose entre el sobrevivir dignamente los últimos días de su existencia y el abandono al que día a día se debe enfrentar, ya que dejar en desprotección a un adulto mayor es una forma de adelantar o acelerar la muerte.

Por lo tanto, como familia, comunidad y sociedad corresponsables y solidarias debe existir el compromiso para aunar esfuerzos y garantizar de este modo, que el final de vida de este grupo poblacional llegue dignamente.

Al cual (Peña Pérez, Terán Trillo, Morán Aguilera , & Bazán Castro , 2009), refieren que la calidad de vida de un adulto mayor se determina por las condiciones de habitabilidad, es decir, los espacios que cuentan para hacer de ese lugar su hogar, la calidad de las relaciones interpersonales sostenidas con su entorno inmediato y la

forma de obtener y cubrir sus necesidades básicas elementales se conjugan para determinar el final de vida de los adultos mayores que se encuentran en situación de abandono.

Así mismo los autores refieren que si no se optimizan estas condiciones, se acortan las posibilidades de vida y por ende afectaría el final de vida de este grupo generacional.

Con respecto a las relaciones interpersonales el punto de partida es el grupo familiar, ya que en esta etapa se afianza y fortalecen los vínculos filiales.

Sin embargo, estas mismas relaciones se quebrantan o fraccionan por diferentes factores condicionantes que dejan en situación de abandono y desprotección al adulto mayor. (Morales Chango, 2018)

Ante lo expuesto, recae en el Estado ecuatoriano brindar garantías y protección a los derechos de los adultos mayores a través del Ministerio de Inclusión Económica Social – MIES, que es el ente rector de precautelar los derechos, pero cuya ayuda, no satisface las demandas y necesidades de este grupo de atención prioritaria en estado de vulnerabilidad (Medina Medina, 2016).



Las actividades orientadas a los Adultos Mayores, son acciones sociales y/o benéficas adheridas al tercer sector y cumplen con la finalidad de la asistencia social, lo cual es palpable en la realidad del cantón Manta, en donde existen 2 entidades que acogen a los adultos mayores, quienes en ocasiones ingresan por primera vez acompañados por un familiar y/o allegado, que en el transcurso del tiempo desaparece, en este sentido de la corresponsabilidad familiar se evade.

Teniendo finalmente que asumir esta responsabilidad la institución acogiente.

3. MATERIALES Y MÉTODOS

a) Diseño metodológico.

La presente investigación fue elaborada bajo los parámetros del enfoque cualitativo, siendo este un estudio de tipo descriptivo e interpretativo.

Descriptivo porque posibilitó estudiar el fenómeno desde su ambiente natural y en la cotidianidad en que se desarrollaba tal evento e Interpretativo porque permitió dar sentido a las vivencias y experiencias de los sujetos de investigación desde los significados que las personas le dieron. Así mismo, permitió especificar las

características de la problemática a investigar, ya que se sometió a un análisis las variables e indicadores que se puedan encontrar durante la investigación.

Por ser una investigación con enfoque cualitativo se aplicó el diseño narrativo ya que lo que se pretende es obtener la información de manera secuencial o cronológica a partir de los hechos que dieron origen al abandono de los Adultos Mayores, así como las percepciones que los acompañan hasta el final de sus vidas. Para registrar los datos obtenidos proporcionados por los sujetos de investigación, se elaboró el registro de historia de vida y entrevistas abiertas.

El método que se aplicó en este trabajo es el inductivo porque parte de lo particular a lo general; ya se realizó la historia de vida a los adultos mayores que se encuentran en situación de abandono en la institución de acogida ubicada en el cantón Manta para luego analizar los datos que se obtuvieron de la entrevista y comprender el fenómeno del abandono y cuál es el denominador común en el final de vida de este grupo generacional.



b) Participantes de la investigación.

Por ser investigación de diseño narrativo se tomó la muestra no probabilística de 37 sujetos hombre y mujeres a partir de los 65 años de edad, quienes se encuentran en situación de abandono en la ciudad de Manta. Así mismo; el tipo de muestra es más bien orientada a la investigación cualitativa que responde a muestras homogéneas, ya que la unidad que se seleccionó posee las mismas características de estudio (etapa final de vida del adulto mayor en situación de abandono), para desentrañar esta premisa se establecerán parámetros biopsicosociales tales como espacios para vivir, calidad de relaciones interpersonales, y medios de vida

c) Área de estudio.

Para la realización de esta investigación se tomó en consideración la Fundación para la tercera edad San Pablo de Manta – Funteman.

d) Técnicas empleadas.

Las técnicas de recolección de datos que se utilizaron fueron la observación no estructurada, la entrevista a los administradores y/o coordinadores de los centros de acogida, y el registro de las

historias de vida en el campo de acción a los adultos mayores, previa autorización se aplicó la escala de valoración de la capacidad funcional el Índice de Barthel que permite evaluar 10 ítems de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), así como un cuestionario para valorar la realidad objetiva – subjetiva del abandono y las relaciones interpersonales sostenidas en la etapa final de vida.

Así mismos se hizo uso de las TICs (tecnologías de la información y la comunicación) ya que es una de las herramientas que hacen posible acceder al conocimiento y a las relaciones humanas. Las técnicas y herramientas empleadas y elaboradas en este proceso investigativo permitieron realizar la triangulación de los datos obtenidos.

e) Análisis estadístico.

Para el procesamiento y análisis de los datos recolectados se utilizó el programa IBM SPSS Statistic versión 25, en el cual se elaboró tablas personalizadas de los resultados del cuestionario aplicado para valorar los efectos en las relaciones interpersonales del adulto con relación al abandono por parte de sus familiares.



4. RESULTADOS

Se aplicó un cuestionario de valoración de las relaciones interpersonales, cubriéndose satisfactoriamente la totalidad de la población en la Fundación para la Tercera Edad San Pablo de Manta, es decir 37 personas adultas mayores, de los cuales el grupo etario de 65 a 70 años de edad es el más representativo, es decir, el 29.7% de la población asilada, mientras que del rango de 91 años en adelante la población es mínima con una cifra del 10.8%.

Tabla 1. Edad por sexo de los adultos mayores.

edad	sexo					
	masculino		femenino		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
65-70	6	16.2%	5	13.5%	11	29.7%
71-75	4	10.8%	2	5.4%	6	16.2%
76-80	1	2.7%	6	16.2%	7	18.9%
81-85	3	8.1%	2	5.4%	5	13.5%
86-90	1	2.7%	3	8.1%	4	10.8%
91- adelante	1	2.7%	3	8.1%	4	10.8%
Total	16	43.2%	21	56.7%	37	100.0%

Fuente: Datos extraídos de la escala de valoración del Índice de Barthel.

Con respecto a las condiciones en las cuales ocurre el abandono de los adultos mayores en FUNTEMAN, es necesario considerar en primer lugar los factores que motivan el abandono. La tabla #2 expone los factores del abandono y su incidencia en la población estudiada, determinando que el factor

económico es el principal motivo (43.25%), en segundo lugar, el motivo es la formación de nuevas familias y finalmente el rechazo.

Tabla 2. Edad en relación a motivo de abandono

edad	Motivo de abandono							
	Factor económico		Formación de una nueva familia		Por rechazo		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
65-70	7	18.9%	3	8.1%	1	2.7%	11	29.7%
71-75	2	5.4%	3	8.1%	1	2.7%	6	16.2%
76-80	2	5.4%	3	8.1%	2	5.4%	7	18.9%
81-85	3	8.1%	2	5.4%	0	0.0%	5	13.5%
86-90	0	0.0%	2	5.4%	2	5.4%	4	10.8%
91- adelante	2	5.4%	0	0.0%	2	5.4%	4	10.8%
Total	16	43.2%	13	35.1%	8	21.6%	37	100.0%

Fuente: Datos extraídos del cuestionario de relaciones interpersonales del adulto mayor.

Al preguntarles a los encuestados sobre su tiempo de permanencia en el centro de acogida, el 35.1% de los adultos mayores en situación de abandono por parte de sus familiares o allegados que superan los 5 años, encontrándose en desvinculación familiar total.



En tanto que el 21.6% de adultos mayores que se encuentran en abandono por el lapso de los 3 y 4 años, se encuentran en el proceso de búsqueda del sentido de pertenencia e identidad con sus pares.

En el caso de personas ingresadas apenas los dos primeros años, el 43.2% sostuvo que aun extrañan las visitas de sus familiares y guardan la esperanza que regresen pronto a visitarlos, mientras tanto se están adaptando a su nueva casa.

Por otro lado, se indagó sobre las relaciones sociales establecidas por los adultos mayores en el interior de la Fundación, con respecto a la comunicación entre pares en el centro de acogida, el 43.2% de los nuevos ingresos se muestran más receptivos ante los procesos comunicacionales con el personal de apoyo y sus compañeros.

Interesantemente, el 35.1% del grupo de personas adultas mayores que ya sobrepasan los 5 años asilados se muestran más comprensivos con sus compañeros con menor tiempo de internamiento, pues ellos aún se encuentran en el proceso de aceptación de la desvinculación familiar.

Además, un 21,6% de internos prefiere mantener distancia con respecto a sus pares,

sin embargo, practican el respeto mutuo como la base para evitar conflictos y construir relaciones de amistad.

Con respecto a la aplicación del Índice de Barthel, al realizar el análisis de los niveles de dependencia de ambos sexos se observa que las mujeres presentan mayor grado de dependencia. A nivel general, el 29.73% de la población muestra una dependencia total, un 21.62% una dependencia severa y un 16.22% una dependencia moderada, un 27,02% muestra independencia total. Los hombres presentan mayor grado de independencia ya sea para realizar sus actividades cotidianas solos, con sillas de rueda, muletas o con ayuda mínima o parcial de manera física o instruccional.

De acuerdo a la relación entre grados de dependencia y edad, se constató que los más dependientes son los adultos mayores de 91 años en adelante ubicándose en la categoría de dependencia total, la regularidad en la categoría de edad que oscila entre los 76 y 80 años corresponde a la categoría de dependencia severa y las personas cuyas edades oscilan entre 65 - 70 años presenta dependencia moderada o escasa.



Con respecto las condiciones de habitabilidad, al ser una Fundación acogiente los adultos mayores ya tienen espacios establecidos que sirven para puntos de encuentro socio culturales, esparcimiento entre otros, cumplen con horarios establecidos para realizar sus rutinas diarias y descanso. A este lugar los adultos mayores refieren que será su hogar hasta el final de sus vidas.

5. DISCUSIÓN

El factor económico es preponderante en los casos de abandono, ya sea por la formación de nuevos hogares o por el costo económico que implica su manutención. Por ejemplo, varios adultos mayores indicaron que sus familiares se vieron en la necesidad de ingresarlos en Funteman porque tenían enfermedades preexistentes que demandaban de gastos constantes en tratamientos de medicina y consultas médicas y al ser de estratos económicos bajos no podían cubrir las necesidades básicas que requerían, razón a la que se atribuye que el factor económico sea una de las causas que repunta el abandono, por lo cual es coincidente con otros estudios (Mamani Chacolla , 2019).

Es evidente que en la actualidad, los adultos mayores son considerados una carga que las generaciones venideras no están dispuestas a asumir, tal como lo mencionan autores que refieren que a medida que avanza la edad más demanda de atención y cuidados el adulto mayor, la solvencia económica, el número de miembros de la familia (pareja conyugal más hijos) provoca que los adultos mayores sean rechazados y /o desplazados a otros lugares como callejización, centros de atención para adultos mayores entre otros, con la posibilidad de que los vínculos familiares se pierdan con el paso de los años. Por ejemplo, en los casos de personas con ingresos de 2 años sostuvieron que el motivo de abandono fue constitución de nuevos hogares que demandan de adaptación de la pareja a nuevos estilos de vida, incluyendo los cambios de residencia.

Al parecer esta realidad es común, un estudio realizado recientemente en Perú corrobora que factores económicos, sociales y rechazo tienen alta incidencia con respecto al abandono (Cobeñas Velásquez & Gálvez Díaz, 2019).

Con respecto a las relaciones sociales, son un compendio de interacciones sostenidas entre dos o más personas pudiendo ser de



tipo agresivas, pasivas y asertivas. En los adultos mayores institucionalizados en Funteman existen algunas tendencias, los nuevos ingresos se muestran más observadores a su nuevo entorno, mantienen escucha activa, por lo tanto, forman una red social de relaciones pasivas como parte de un proceso de adaptación.

La resignación está presente en los adultos mayores que conviven en situación de internamiento. En el caso de los adultos mayores que han cumplido 3 años en la institución se desvanece la esperanza de volverse a reencontrar con la familia, empezando así, el proceso de aceptación de desvinculación familiar, "Agustín" sostiene "mi familia ya se olvidó de mí, y que más tengo que hacer". La auto percepción de inestabilidad e incertidumbre producto del abandono influye negativamente en el adulto mayor ya sea haciendo que adopte una actitud conformista y apática para consigo, y con su proyecto de vida o pasividad en la interacción con sus pares.

En cuanto a los adultos mayores que ya han superado los 5 años, se demuestra que ellos ya están adaptados al medio, participan de las actividades socioculturales que se desarrollan internamente en Funteman,

cumplen roles sociales y la forma de comunicación con sus pares es comprensiva, ya que han cumplido el doloroso proceso del desapego y dependencia emocional.

De ahí que (Cedeño Intriago, 2020) manifiesta que el proceso de aceptación del abandono por el que atraviesa el anciano, esta entre aprender a vivir en soledad, desprendimiento emocional y el acercamiento del estado de aceptación a la muerte.

Sin embargo, a todo este proceso psicológico y emocional que trasciende a este grupo poblacional también está la dependencia física que bordea a los adultos mayores, que ha sido valorada por las capacidades funcionales desarrolladas en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), pudiendo denotar que el no cumplimiento de dichas actividades está ligadas a la edad.

En consecuencia, quienes presentan dependencia total son los longevos que necesitan de la asistencia permanente para satisfacer sus necesidades básicas, debido a impedimento físico o mental.

Quienes presentan dependencia severa, considerada también Grado II ameritan ayuda para cumplir o realizar gran parte de



sus actividades de la vida diaria, por lo cual Santiago expresa con cierto temor avanzar en su edad y debido a esto desarrollar mayor dependencia.

En tanto los adultos mayores que presentan dependencia moderada y/o escasa llamada también Grado I, requieren asistencia ocasional o de manera intermitente, sin embargo, reciben estimulación física para evitar el avance o deterioro funcional como lo sostiene la presidenta de Funteman.

La valoración funcional es un buen predictor del deterioro funcional, la mortalidad, ayuda social e institucionalización de los adultos mayores según estudio realizado indica que se cuadruplica la mortalidad en sujetos mayores de 80 años que dependen de ayuda total para realizar las ABVD (Alfaro Acha & Carbonell Collar, 2015)

En el ámbito habitabilidad y uso de espacios que los adultos mayores destinan para la convivencia se promueve ambientes que propicien la recreación, integración y el sano esparcimiento además de la auto mutua ayuda entre compañeros, además de los establecidos en los lineamientos de infraestructura para los centros de atención gerontológicos en modalidad residencial

(Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019)

A mi juicio es imprescindible que estas casas de acogida o bien llamadas casa de reposo fortalezcan la sana convivencia y en acompañamiento psico - espiritual en la población acogida ya que este será la última morada de quienes se encuentran en situación de abandono familiar.

Es por ello, que en este contexto imperó la intervención social para caracterizar la relación del adulto mayor en su entorno inmediato, como las condiciones de habitabilidad, valorar la calidad de las relaciones interpersonales y las acciones que realizaron para satisfacer las necesidades básicas elementales en esta etapa final de vida que se encuentran enfrentando.

6. CONCLUSIONES

En consecuencia, con los resultados obtenidos que generaron discusión y análisis de las variables se da respuesta a la hipótesis planteada de como vivirá la etapa final de vida el adulto mayor que se encuentra en situación de abandono, concluyendo que:

- La calidad de las relaciones interpersonales conjuga el tiempo, el



tipo de relación y comunicación para la construcción de amistades.

- El cumplimiento y satisfacción de las necesidades básicas están relacionadas estrechamente con la edad.
- A medida que transcurre el tiempo, el adulto mayor desarrolla la capacidad de adaptación, lo cual da sentido de pertenencia en el lugar que empieza a reconocer como su nuevo hogar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alfaro Acha, A., & Carbonell Collar, A. (2015). Tratado de la Valoración Geriátrica. España: Elsevier.
- Cedeño Intriago, K. (2020). Relaciones interpersonales del adulto mayor y percepciones sobre el Final de vida. (M. Villón Bernabé, Entrevistador)
- Cobeñas Velásquez, D., & Gálvez Díaz, N. (2019). Características geriátricas y abandono familiar del adulto mayor en el asilo de ancianos de Chiclayo, 2018. *Revista Científica Curae*.2019; 2(1):2-13, 12.
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Montecristi.
- INEC. (2010). Instituto Nacional de Estadística y Censos. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-de-salud-bienestar-del-adulto-mayor/>
- Intergeneracional, C. N. (2018). Agenda Nacional para la Igualdad Intergeneracional 2017 - 2021. Quito, Ecuador.
- Mamani Chacolla, I. (2019). Factores socio económicos y abandono del adulto mayor beneficiario del programa pensión 65. Puno, Perú.
- Mayores, L. O. (2019). Suplemento del Registro Oficial No. 484. Quito, Pichincha, Ecuador.
- Medina Medina, J. (2016). El abandono del adulto mayor y su incidencia a la mendicidad en la ciudad de Quito en el año 2014, frente a la obligación del Estado a brindar protección. Quito, Ecuador: Universidad Central del Ecuador.
- Minga, J. (2019). Análisis crítico, doctrinario y jurídico del abandono del adulto mayor en Santo Domingo. Santo Domingo, Ecuador.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2019). Norma Técnica para la implementación de servicios de atención y cuidado para personas Adulto Mayor - Centros Gerontológicos Residenciales. Quito.
- Morales Chango, J. (2018). La dinámica social y el abandono del adulto mayor en el Centro Gerontológico del Buen Vivir Patate. Trabajo de Investigación, previo a la obtención del Grado Académico de Magíster en Trabajo



- Social Familiar. Ambato, Ecuador:
Universidad Técnica de Ambato.
- Noriega, C., Velasco, C., Pérez - Rojo, G., Carretero, I., Chulian, A., & López, J. (2017). Calidad de Vida, Bienestar Psicológico y valores en personas mayores. *Revista Clínica Contemporánea*, 13.
- OMS. (2020). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Envejecimiento y ciclo de vida: <https://www.who.int/ageing/es/>
- Pazmiño Moran, A. (2018). Intervención del Trabajo Social en el abandono del adulto mayor en casa y comunidad, Quito, Ecuador.
- Peña Pérez, B., Terán Trillo, M., Morán Aguilera, F., & Bazán Castro, M. (2009). Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor en la Clínica de Medicina Familiar Oriente del ISSSTE. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 53 - 61.
- Villaroel Vargas, J., Cárdenas Naranjo, V., & Miranda Vásquez, J. (2017). Valoración funcional del adulto mayor relacionado con el abandono familiar. *Enfermería investiga*, 4.
- Zurriaraín, R. G. (2017). Vulneraciones de la dignidad humana en la etapa final. *Cuadernos de Bioética XXVIII 2017/1ª*.