



Artículo de revisión

DOI: <https://doi.org/10.56124/tj.v8i20.013>

**IMPULSIVIDAD COMO PREDICTOR DE CONDUCTAS
SUICIDAS EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA**

**IMPULSIVITY AS A PREDICTOR OF SUICIDAL BEHAVIOR IN
ADOLESCENTS: A SYSTEMATIC REVIEW**

Erick Gabriel Valarezo Guzmán

<https://orcid.org/0000-0003-2913-9228>

Universidad Técnica de Machala

egvalarezo1@utmachala.edu.ec

Daniela del Carmen Vélez Díaz

<https://orcid.org/0009-0006-0679-5942>

Universidad Técnica Particular de Loja

ddvelez1@utpl.edu.ec

Josselyn Suggeidy Torres Amaya

<https://orcid.org/0009-0005-7994-5406>

Universidad Técnica Particular de Loja

jstorres24@utpl.edu.ec

Resumen

La suicidalidad se ha consolidado como un problema prioritario de salud pública a nivel mundial debido a su complejidad multifactorial. Comprende un amplio espectro de conductas que van desde los pensamientos pasivos de muerte, hasta los actos preparatorios, los intentos y el suicidio consumado, lo que genera graves consecuencias en la población juvenil. Este estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre impulsividad y suicidalidad en adolescentes con trastornos afectivos por medio de una revisión sistemática de literatura científica de artículos que estuvieran publicados en español e inglés desde enero de 2014 hasta julio de 2025, seleccionando estudios empíricos, cuantitativos, cualitativos o mixtos, de acceso abierto que analizaran dicha relación. Los resultados identificaron de forma consistente a la impulsividad como un factor de riesgo relevante vinculado con la ideación suicida, las autolesiones no suicidas y los intentos de suicidio, en donde los adolescentes con trastornos afectivos son más propensos a actuar impulsivamente, lo que aumenta su riesgo suicida. A pesar



de ello, existen vacíos significativos en la literatura sobre protocolos preventivos y propuestas de tratamientos terapéuticos específicos que se adapten a las necesidades de los adolescentes.

Palabras clave

Adolescentes, impulsividad, trastornos del estado de ánimo.

Abstract

Suicidal behavior has become a priority public health issue worldwide due to its multifactorial complexity. It encompasses a broad spectrum of behaviors ranging from passive thoughts of death to preparatory acts, attempts, and completed suicide, which have serious consequences for the youth population. This study aimed to analyze the relationship between impulsivity and suicidality in adolescents with affective disorders through a systematic review of scientific literature published in Spanish and English from January 2014 to July 2025, selecting open access empirical, quantitative, qualitative, or mixed studies that analyzed this relationship. The results consistently identified impulsivity as a relevant risk factor linked to suicidal ideation, non-suicidal self-harm, and suicide attempts, with adolescents with affective disorders being more likely to act impulsively, which increases their risk of suicide. Despite this, there are significant gaps in the literature on preventive protocols and specific therapeutic treatment proposals tailored to the needs of adolescents.

Key words

Adolescents, impulsivity, mood disorders.

Introducción

La suicidalidad se ha consolidado como un problema prioritario de salud pública a nivel mundial debido a su complejidad multifactorial y a las graves consecuencias que acarrea en la población juvenil. Este concepto engloba un espectro de experiencias y conductas que va desde los pensamientos pasivos de muerte y la ideación suicida, hasta los actos preparatorios, los intentos y el suicidio consumado (Sánchez-Tapia et al., 2017). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025), el suicidio constituye la tercera causa de muerte en personas entre 15 y 29 años, lo que evidencia la magnitud de un fenómeno que no solo compromete la salud mental individual, sino también el desarrollo social y económico de los países.

En el caso de los adolescentes, el riesgo es mayor debido a los cambios biológicos, cognitivos y emocionales propios de esta etapa. Investigaciones previas han



señalado que los jóvenes con diagnósticos psiquiátricos, especialmente trastornos depresivos y bipolares, presentan un riesgo de suicidio significativamente más elevado, oscilando entre tres y doce veces respecto a sus pares sin estas condiciones (Becker y Correll, 2020). Una de las variables más asociadas a este riesgo es la impulsividad, entendida como la tendencia a reaccionar de manera rápida y sin planificación, lo que incrementa la probabilidad de conductas autodestructivas (Flores-Hernández et al., 2022).

La literatura ha mostrado que la impulsividad se convierte en un rasgo central en los adolescentes con trastornos del estado de ánimo (TA), quienes no solo presentan mayor vulnerabilidad hacia la suicidalidad, sino también un deterioro significativo en su funcionamiento académico, social y familiar (Téllez-Vargas, 2016; Santana-Florida et al., 2023). Entre los TA, los trastornos bipolares (tipo I y II) y los trastornos depresivos destacan por su fuerte asociación con intentos de suicidio, siendo la impulsividad un elemento transversal en ambos diagnósticos (Sekhon y Gupta, 2023; Pabón-Basto, 2021).

A nivel global, diversos estudios han explorado la relación entre impulsividad y suicidalidad en adolescentes con TA; sin embargo, los hallazgos aún son heterogéneos. Algunos trabajos reportan la impulsividad como un predictor directo de intentos de suicidio (Nebhinani, 2023), mientras que otros sugieren que su influencia depende de la interacción con factores sociales y contextuales como pobreza, violencia o falta de apoyo familiar (Paredes-Bernal, 2019). Además, la mayoría de la evidencia proviene de contextos europeos y norteamericanos, con escasa representación de la realidad latinoamericana.

En Ecuador, la situación resulta particularmente preocupante: cada año más de mil personas mueren por suicidio, de las cuales la mitad son adolescentes y jóvenes menores de 30 años (Rojano-García y Altamirano-López, 2024). Pese a la relevancia del problema, aún son limitadas las investigaciones que analicen la interacción entre impulsividad y suicidalidad en adolescentes con TA en este contexto. Estudios recientes apuntan a que la impulsividad constituye un factor psicoemocional clave (Pérez-



Morales y Mayorga-Lascano, 2023), pero las intervenciones y protocolos de atención siguen siendo insuficientes y poco adaptados a la realidad cultural y social ecuatoriana.

En este marco, surge la necesidad de sistematizar la evidencia disponible a fin de identificar de manera rigurosa las relaciones entre impulsividad y suicidalidad en adolescentes con trastornos afectivos. Una revisión sistemática permite integrar hallazgos dispersos, comparar resultados de diferentes contextos y establecer patrones comunes o discrepantes en la literatura.

Por consiguiente, el presente trabajo tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de la literatura científica sobre la relación entre impulsividad y suicidalidad en adolescentes con trastornos afectivos, con el fin de sintetizar la evidencia existente, identificar vacíos de conocimiento y aportar insumos para el diseño de estrategias preventivas y de intervención en salud mental juvenil.

Metodología

Se realizó en este estudio una revisión sistemática aplicando la metodología PRISMA, la cual se desarrolló en cuatro etapas: identificación, cribado, idoneidad e inclusión.

La primera etapa correspondió a la identificación de artículos mediante la búsqueda en las bases de datos PubMed y Web of Science. En total se recuperaron 382 registros: PubMed (n = 274) y Web of Science (n = 108). Para la estrategia de búsqueda se combinaron términos MeSH y palabras clave relacionados con la población de estudio (adolescent), la variable de exposición (impulsivity) y la variable dependiente (suicidalidad), empleando operadores booleanos AND, OR y NOT. Un ejemplo de la estrategia fue: ((adolescent*[Title/Abstract] OR teen* OR youth) AND (impulsiv*[Title/Abstract]) AND (suicid* OR "suicidal ideation" OR "suicidal behavior" OR "suicide attempt")) NOT ("borderline personality" OR ADHD OR "attention deficit hyperactivity disorder" OR "systematic review" OR "meta-analysis"). El periodo de búsqueda comprendió desde enero de 2014 hasta julio de 2025, e incluyó estudios en español e inglés.

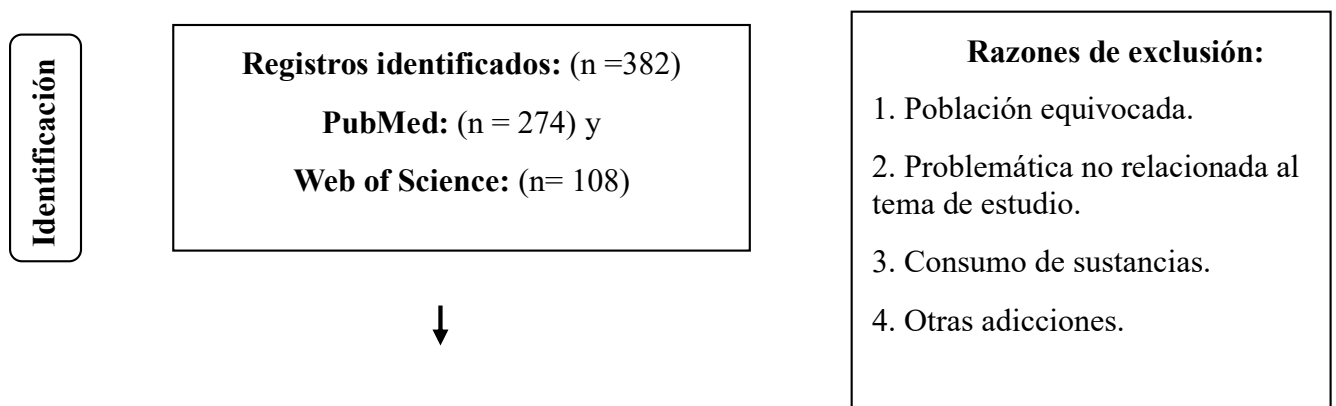


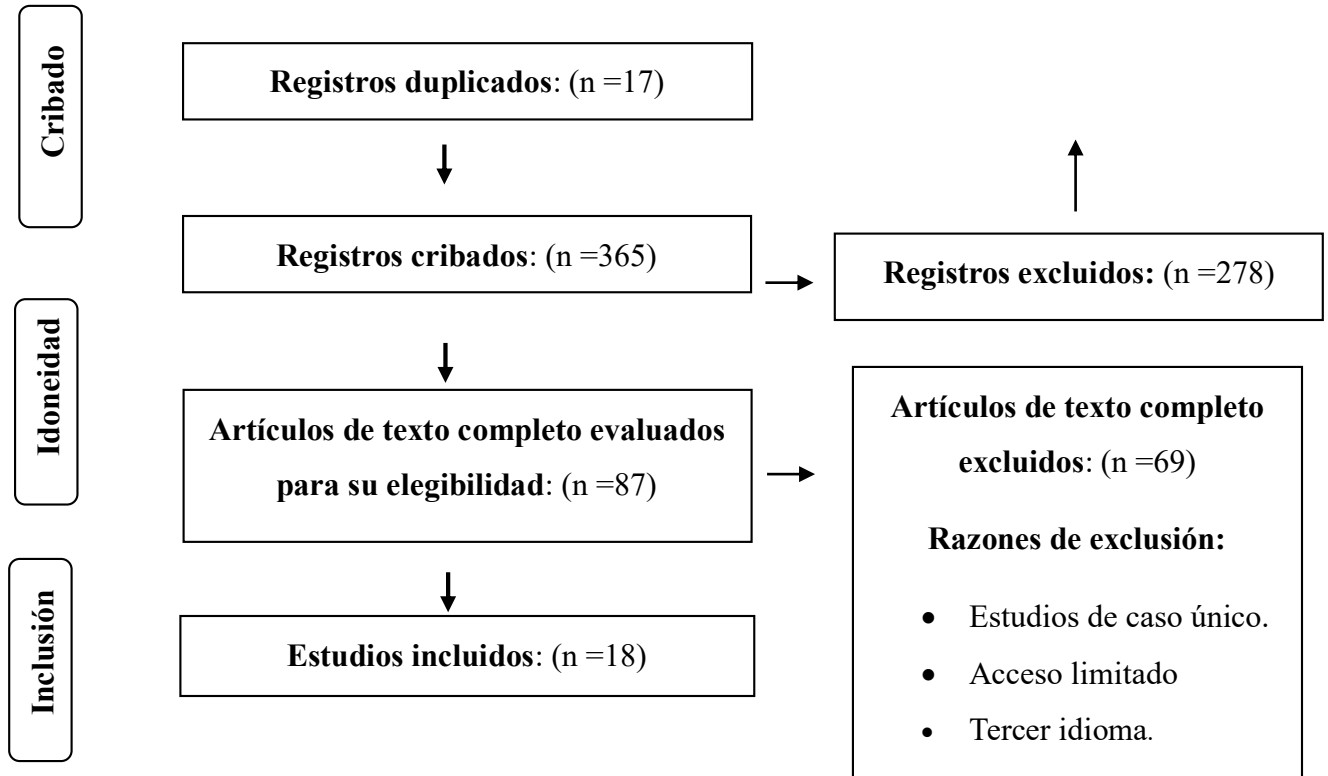
La segunda etapa correspondió al cribado, donde se aplicaron los criterios de inclusión: estudios empíricos, cuantitativos, cualitativos o mixtos, de acceso abierto, que analizaran la relación entre impulsividad y suicidalidad (ideación, intento o conducta suicida) en adolescentes de 10 a 19 años. En cuanto a los criterios de exclusión, se descartaron estudios realizados con adultos o niños menores de 10 años, investigaciones centradas exclusivamente en TDAH o trastorno límite de personalidad, así como aquellas vinculadas al consumo de sustancias y adicciones. También se excluyeron revisiones sistemáticas, metaanálisis, libros y estudios longitudinales con evaluaciones fuera del rango etario establecido. Tras aplicar estos criterios, se eliminaron 17 duplicados, quedando 365 registros únicos, de los cuales se descartaron 278 luego de la revisión de títulos y resúmenes.

En la tercera etapa, denominada idoneidad, se procedió con la lectura de los resúmenes completos de 87 artículos, descartándose 69 por ser estudios de caso único, por no estar disponibles en acceso abierto o por estar redactados en un idioma distinto al español o inglés.

Por último, en la etapa de inclusión, se seleccionaron 18 artículos que cumplieron con todos los criterios establecidos y fueron incluidos en la revisión sistemática. Estos estudios se analizaron en profundidad y se organizó la información en una tabla elaborada en Excel, donde se consignaron datos como autor, año, país, diseño metodológico, características de la muestra, instrumentos utilizados para medir impulsividad y suicidalidad, y principales hallazgos.

Figura 1. Diagrama PRISMA





Fuente: Daniela del Carmen Vélez Díaz (2025).

Resultados y discusión

Resultados

En la Tabla 1 se sintetizan las características de los 18 estudios incluidos en la revisión sistemática, organizados según autor, año, base de datos, muestra, metodología y principales hallazgos. La mayoría de los trabajos utilizaron un diseño transversal, con muestras de adolescentes entre los 12 y 19 años, y de forma consistente identificaron la impulsividad como un factor de riesgo relevante vinculado con la ideación suicida, las autolesiones no suicidas y los intentos de suicidio.

Tabla 1. Matriz de estudios seleccionados

Autor y año	Base de datos	Muestra	Metodología	Hallazgos (Evaluación diagnóstico/intervención)
-------------	---------------	---------	-------------	---



Auerbach et al. (2017)	Web of Science	381 adolescentes (106 hombres y 275 mujeres), 13-19 años	Transversal	La ideación suicida se asocia con pensamientos impulsivos; las conductas impulsivas se relacionan con acciones suicida.
Bridge et al. (2015)	PubMed	40 adolescentes con intento de suicidio y 40 controles (13-18 años)	Transversal	La impulsividad autorreportada incrementa los intentos suicidas; estos se vinculan más con respuestas impulsivo-agresivas en quienes no reciben antidepresivos.
Fernández-Fernández et al. (2024)	Pubmed	267 adolescentes (12–17 años) ingresados por intento de suicidio	Transversal	La impulsividad motora se identificó como factor de riesgo en la conducta suicida, mediada por inestabilidad emocional y rasgos como el neuroticismo.
Gan et al. (2025)	Web of Science	3000 adolescentes (78 con conducta suicida/autolesiva, 2922 sin)	Transversal	La impulsividad fue predictor clave de suicidalidad, confirmado mediante modelos de aprendizaje automático y regresión logística.
García Lara et al. (2018)	PubMed	4759 adolescentes de bachillerato (edad media 18,4 años; 3275 mujeres y 1484 hombres)	Transversal	La impulsividad duplica la probabilidad de ideación suicida y constituye un factor de riesgo para la planeación y ejecución del suicidio.



Giletta et al. (2015)	Web of Science	138 adolescentes mujeres (12-16 años) con problemas de salud mental	Longitudinal	La impulsividad se relaciona con la ideación suicida, modulada por la respuesta de cortisol al estrés.
Gómez-Tabares et al. (2020)	Web of Science	179 adolescentes (14-17 años)	Transversal	La impulsividad incrementa la vulnerabilidad a intentos de suicidio y se asocia directamente con ideación suicida.
Gómez-Tabares et al. (2025)	Web of Science	354 adolescentes (14-18 años)	Transversal	Los adolescentes con riesgo suicida mostraron mayor depresión, ansiedad e impulsividad; la asociación fue más marcada en mujeres.
Jiang et al. (2024)	Pubmed	126 adolescentes (12-18 años)	Transversal	La impulsividad cognitiva predijo conductas autolesivas no suicidas, vinculadas con déficits en toma de decisiones.
MacPherson et al. (2023)	Web of Science	141 adolescentes (49 con intentos, 41 con ideación, 51 controles; 12-19 años)	Transversal	La impulsividad en la toma de decisiones fue mayor en adolescentes con intentos suicidas que en quienes solo presentaron ideación.
Miller et al. (2021)	PubMed	9 adolescentes mujeres (13-17 años) con autolesiones recurrentes	Transversal	Las autolesiones responden a impulsos físicos y mentales; repetitividad puede derivar en patrones compulsivos no suicidas.



Pan et al. (2025)	Pubmed	450 adolescentes (11-19 años; 225 con NSSI y 225 controles)	Transversal	Los adolescentes con NSSI mostraron mayor impulsividad (autocontrol, atención y cognición); la ausencia de apoyo social agravó el riesgo.
Sarkisian et al. (2019)	Web of Science	134 gemelos adolescentes (media 14,6 años; 46 con ideación activa)	Transversal	La impulsividad se asocia a ideación suicida; la inatención emerge como predictor consistente.
Sheehan et al. (2024)	Web of Science	106 díadas de padres–adolescentes (13-17 años)	Transversal	La toma de decisiones impulsivas en estados afectivos intensos incrementa SITB; se suma el efecto del afecto negativo parental y antecedentes familiares.
Szucs et al. (2025)	Pubmed	95 adolescentes ≥ 16 años con depresión mayor e intentos suicidas en 5 años previos	Transversal	La impulsividad se relaciona con intentos de alta letalidad y baja planificación; los rasgos impulsivos y la violencia impulsiva se asocian a mayor mortalidad.
Xi et al. (2023)	PubMed	160 adolescentes con NSSI hospitalizados y 64 controles (12–18 años)	Transversal	La impulsividad predice conductas autolesivas, que tienden a agravarse en el tiempo.
Yu-Hsin et al. (2017)	PubMed	5879 adolescentes (edad media 16,0 años)	Transversal	La impulsividad (BIS-11) se asoció con autolesión deliberada y con



				intentos de suicidio, especialmente en búsqueda de novedad y falta de autocontrol.
Zhong et al. (2024)	PubMed	6.974	Transversal	La ideación suicida se asoció con mayor impulsividad y peor calidad de sueño; la impulsividad emergió como factor crítico y potencial vía de progresión hacia la acción suicida.
		adolescentes de secundaria (10–19 años) con ideación suicida		

Fuente: Daniela del Carmen Vélez Díaz (2025).

Discusión

Los hallazgos obtenidos en esta revisión sistemática confirmaron que la impulsividad es uno de los principales factores de riesgo para la suicidalidad en adolescentes con trastornos afectivos. La suicidalidad, entendida como un fenómeno multifactorial, surge a lo largo del curso de los trastornos del estado de ánimo debido a alteraciones emocionales significativas (Téllez-Vargas, 2016). En este contexto, la impulsividad se destacó como un rasgo central en los adolescentes con trastornos del estado de ánimo (TA), dado que, desinhibe el comportamiento y origina conductas de gran riesgo, especialmente en aquellos diagnosticados con trastornos bipolares (tipo I y II) y trastornos depresivos. En estos casos, tanto los intentos de suicidio como la impulsividad resultaron ser elementos cruciales en el diagnóstico, puesto que la impulsividad en estos trastornos se asocia con una mayor vulnerabilidad a los intentos suicidas (Sekhon y Gupta, 2023; Pabón-Basto, 2021; Paredes-Lascano et al., 2022).

Además, se identificaron diferencias significativas en las distintas dimensiones de la impulsividad. La impulsividad cognitiva, caracterizada por la dificultad para tomar decisiones y la tendencia a respuestas apresuradas, se asocia con un aumento en la probabilidad de conductas autodestructivas e incluso ideación suicida, que se manifiestan como una forma de regulación emocional (Jiang et al., 2024). En cambio,



la impulsividad motora, relacionada con una mayor actividad física y respuestas rápidas, muestra una conexión más fuerte con la conducta suicida y con intentos suicidas más letales, debido a la falta de planificación y la intensidad emocional que impulsa a los adolescentes a actuar sin considerar las consecuencias (Fernández-Fernández et al., 2024). Por su parte, la falta de autocontrol, entendida como un déficit en el control inhibitorio, incrementa la vulnerabilidad a la suicidalidad en adolescentes, al influir negativamente en la regulación de impulsos (Gómez-Tabares et al., 2020).

En cuanto a las diferencias de sexo, diversos estudios han señalado que las mujeres presentan una mayor propensión a la ideación suicida, especialmente aquellas con niveles elevados de impulsividad, en comparación con los hombres (Gilletta et al., 2015). De acuerdo a esto, Sanz-Gómez et al. (2025) señalan que, las mujeres con TA son más propensas al suicidio, mientras que, los hombres con trastornos de consumo de sustancias y personalidad poseen una mayor probabilidad de acabar con su vida. En este sentido, Gerstner et al. (2018) argumentan que las mujeres suelen recurrir a métodos menos letales, como la ingesta de medicamentos, lo que aumenta las probabilidades de supervivencia, mientras que los hombres tienden a utilizar métodos más letales, como el ahorcamiento, disparos o saltos desde alturas, lo que incrementa el riesgo de suicidio consumado. Esta diferencia en la letalidad de los métodos resalta las particularidades de la impulsividad en hombres y mujeres y su impacto en los resultados de la suicidalidad.

Asimismo, se identificaron variables contextuales importantes, como el trastorno depresivo mayor y el trastorno bipolar, los cuales están más estrechamente asociados con la ideación y los intentos de suicidio. Los adolescentes con trastornos depresivos, caracterizados por sentimientos de inutilidad, desesperanza y pérdida de interés, tienen una mayor probabilidad de presentar conductas suicidas. Por su parte, los adolescentes con trastorno bipolar, al alternar episodios maníacos y depresivos, muestran una tasa de suicidio más alta que la población general, debido a su mayor propensión a la impulsividad (Xin-Qiao y Xin, 2024; Moreno-Gordillo et al., 2019). Además, un bajo nivel de apoyo social y un contexto familiar con afecto negativo se



asocia con un mayor riesgo de ideación e intento suicida en los adolescentes, mientras que aquellos con mayor apoyo social y con padres comunicativos presentan una menor severidad de los pensamientos suicidas (Franco-Neri et al., 2020; Cañón-Buitrago y Carmona-Parra, 2018).

Los estudios revisados también confirmaron que la impulsividad está vinculada a diversas formas de suicidalidad. En primer lugar, la impulsividad, al generar pensamientos rápidos e impulsivos, tiene una relación significativa con la ideación suicida, lo que la convierte en un factor de riesgo clave para la planificación y ejecución del suicidio. Por otro lado, las conductas impulsivas están más asociadas con la acción suicida (García-Lara et al., 2018; Auerbach et al., 2017; Sarkisian et al., 2019). Además, Sheehan et al. (2024) y Xi et al. (2023) demostraron que los comportamientos autolesivos, aunque inicialmente no causen consecuencias fatales, se asocian con decisiones impulsivas que pueden volverse más graves con el tiempo. En este sentido, los adolescentes al no considerar las consecuencias tienden a participar en acciones que implican un riesgo, aumentando de esa manera un mayor riesgo de conducta suicida (Lee et al. 2025). De esta manera, se subraya el papel crucial de la impulsividad en la evolución de estos comportamientos.

En términos de consecuencias, los hallazgos indican que los adolescentes con altos niveles de impulsividad son más vulnerables a los intentos de suicidio. Las conductas impulsivas pueden transformar gradualmente los pensamientos e ideaciones suicidas en acciones concretas, debido a la influencia de la impulsividad en la toma de decisiones, lo que aumenta el riesgo de suicidio (Gómez-Tabares et al., 2020; Zhong et al., 2024).

Asimismo, Hatkevich et al. (2019) y Cuadra-Peralta et al. (2021) sugieren que la impulsividad, junto con la desregulación emocional, está directamente vinculada con la ideación y los intentos de suicidio, pues estos comportamientos a menudo son respuestas impulsivas a estados emocionales negativos que no son manejados adecuadamente, lo que aumenta la vulnerabilidad suicida en los adolescentes.



La suicidalidad, siendo un fenómeno multifactorial, puede manifestarse de diversas maneras, debido a que los adolescentes están expuestos a cambios biológicos, cognitivos y emocionales propios de esta etapa de desarrollo, lo que puede hacer que respondan de diferentes maneras ante situaciones emocionales intensas.

En este sentido, Becker y Correll (2020) indican que los adolescentes con trastornos afectivos son más propensos a actuar impulsivamente, lo que aumenta su riesgo suicida. Athey et al. (2018) sostienen que los adolescentes con menores niveles de planificación y mayor impulsividad son más propensos a desarrollar conductas suicidas, especialmente después de eventos vitales negativos. Del mismo modo, González-González (2023) refiere que, las conductas impulsivas pueden ser ocasionadas por factores importantes como, humillaciones, acoso, dificultades con la orientación sexual, fracaso escolar, depresión y ansiedad mismos que pueden llevar a los adolescentes a realizar acciones con una intención suicida.

Con respecto a las intervenciones, la mayoría de los estudios revisados no ofrecieron propuestas de tratamientos terapéuticos específicos para abordar las características de la impulsividad y la suicidalidad en adolescentes.

Sin embargo, estudios como el de Goldstein et al. (2023) y Faes (2025) sugieren que la Terapia Dialéctica Conductual (TDC) es una intervención efectiva para tratar la ideación suicida, las autolesiones y los intentos de suicidio en adolescentes con trastornos afectivos. La TDC se enfoca en la regulación emocional, la impulsividad y el desarrollo de habilidades interpersonales en conjunto con el manejo de emociones intensas, proporcionando un tratamiento integral que combina sesiones individuales, talleres familiares, grupos de entrenamiento de habilidades y coaching telefónico, lo que facilita un abordaje holístico de la prevención y tratamiento en este grupo.

Uno de los principales desafíos de este estudio es la predominancia de investigaciones con diseño transversal, lo que limita la identificación de relaciones causales entre la impulsividad y la suicidalidad. Además, existen vacíos significativos en la literatura sobre protocolos preventivos adaptados a las necesidades específicas de



los adolescentes, tanto en aquellos que ya han manifestado conductas suicidas como en la población general de manera preventiva. En el contexto latinoamericano, los estudios sobre intervenciones en adolescentes con trastornos afectivos son muy escasos, lo que subraya la necesidad urgente de continuar con investigaciones que profundicen en estos vacíos y que desarrollen intervenciones centradas en las necesidades individuales de los adolescentes.

Conclusiones

Los hallazgos de esta revisión sistemática resaltan la impulsividad como un factor central en la suicidalidad de adolescentes con trastornos afectivos. La impulsividad, entendida como una tendencia a actuar sin planificación, se ha identificado consistentemente como un predictor significativo de conductas suicidas, especialmente en adolescentes con trastornos bipolares y depresivos.

Este rasgo se manifiesta en diversas dimensiones, como la impulsividad cognitiva, motora y la falta de autocontrol, cada una de las cuales contribuye a un mayor riesgo de suicidio.

El análisis de las diferencias de sexo mostró que las mujeres, a pesar de tener una mayor tendencia a la ideación suicida, tienden a utilizar métodos menos letales, lo que les permite una mayor supervivencia, mientras que los hombres recurren a métodos más letales, incrementando así la tasa de suicidio consumado.

Además, los trastornos afectivos como la depresión y el trastorno bipolar se asocian con una mayor frecuencia de ideación suicida y conductas autolesivas, lo que subraya la importancia de abordar estos trastornos desde una perspectiva integral.

Las variables contextuales, como el apoyo social, también juegan un papel crucial en la prevención de la suicidalidad. El bajo nivel de apoyo social se asocia con una mayor severidad de los pensamientos suicidas, lo que resalta la importancia de



incorporar intervenciones que fortalezcan las redes de apoyo en los adolescentes en riesgo.

Asimismo, los estudios analizados corroboran que la impulsividad no solo se asocia con la ideación suicida, sino también con la ejecución de intentos suicidas. Este hallazgo sugiere que la impulsividad podría ser un punto crítico para la intervención temprana.

La evidencia apunta a que la impulsividad, combinada con la desregulación emocional, incrementa significativamente el riesgo de suicidio, por lo que se deben priorizar enfoques terapéuticos que trabajen en la regulación emocional y la toma de decisiones impulsivas.

Referencias

- Alcoba-Meriles, D. (2024). **PRISMA y metaanálisis en la investigación científica.** *Fides et Ratio-Revista de Difusión cultural y científica de la Universidad de La Salle en Bolivia*, 28(28), 13-20. <https://bit.ly/3Hl7XOu>
- Athey, A., Overholser, J., Bagge, C., Dieter, L., Vallender, E. y Stockmeier, C. (2018). **Las conductas de riesgo y los factores estresantes predicen de manera diferente la preparación suicida, los intentos de suicidio no fatales y las muertes por suicidio.** *Investigación en psiquiatría*, 270, 160-167. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.09.032>
- Auerbach, R., Stewart, J. y Johnson., S. (2017). **Impulsividad y suicidio en pacientes adolescentes hospitalizados.** *Revista de psicología infantil anormal*, 45(1), 91-103. <https://doi.org/10.1007/s10802-016-0146-8>
- Becker, M. y Correll, C. (2020). **Suicidalidad en la infancia y la adolescencia.** *Dtsch Arztebl Int*, 117(15), 261-267. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2020.0261>
- Bridge, J., Reynolds, B., McBee-Strayer, S., Sheftall., A., Ackerman, J., Stevens, J., Mendoza., K., Campo, J. y Brent., D. (2015). **Agresión impulsiva, descuento por demora e intentos de suicidio en adolescentes: efectos del uso actual de**



- psicofármacos y antecedentes familiares de conductas suicida.** *Revista de Psicofarmacología Infantil y Adolescente*, 25(2), 114-123. <https://doi.org/10.1089/cap.2014.0042>
- Cañon-Buitrago, S. C. y Carmona-Parra, J. A. (2018). **Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes.** *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397
- Cuadra-Peralta, A., Veloso-Besio, C., Vega-Latorre, G. y Zepeda-Gómez, A. (2021). **Ideación Suicida y Relación con la Salud Mental en Adolescentes Escolarizados no Consultantes.** *Interciencia*, 46(5), 217-223.
- Faes, F. (2025). **Terapia Dialéctico Conductual Abordaje de la desregulación emocional con DBT.** *NeuroClass*.
- Fernández-Fernández, J., Jiménez-Treviño, L., Andreo-Jover, J., Ayad-Ahmed, W., Bobes-Bascarán, T., Canal-Rivero, M. y Saiz, P. (2024). **Análisis de redes de factores de riesgo influyentes en adolescentes que intentan suicidarse.** *Psiquiatría Infantil y adolescente Salud Mental*, 18(152). <https://doi.org/10.1186/s13034-024-00842-9>
- Franco-Neri, B. I., Mendieta-Ávila, Z., Juárez-Huicochea, N. E., Castrejón-Salgado, R. (2020). **Ideación Suicida y su asociación con el apoyo social percibido en adolescentes.** *Aten Fam*, 27(1), 11-16. <https://doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.1.72278>
- Flores-Hernández, V.F., Ponce-Delgado, A.R., Velastegui-Hernández, D.C. y Vázquez de la Bandera-Cabezas, F.A. (2022). **Impulsividad en base a estudios de género estudio en población universitaria.** *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(2), 2938. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2065
- Gan , Y., Kuang , L., Xu , X. M., He , J. L., Wang, W., Hong, S. y Zhang, Q. (2025). **Investigación sobre un modelo de predicción del suicidio y la autolesión en adolescentes basado en un algoritmo de aprendizaje automático.** *Frontiers in Psychiatry*, 15(1521025). <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1521025>
- García-Lara, G.A., Ocaña-Zúñiga, J., Cruz-Pérez, O., Hernández-Solís, S., Pérez-Jiménez, C.E. y Cabrera-Méndez, M. (2018). **Variables predictoras de la ideación suicida y sintomatología depresiva en adolescentes de Chiapas,**



- México.** *Ciencia & Saúde Colectiva*, 23(4), 1089-1096.
<https://doi.org/10.1590/1413-81232018234.14492016>
- Gerstner, R.M., Soriano, I., Sanhueza, A., Caffè, S. y Kestel, D. (2018). **Epidemiología del suicidio en adolescentes y jóvenes en Ecuador.** *Rev Panam Salud Publica*, 42, 1-7. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.100>
- Giletta, M., Calhoun, C.D., Hastings, P.D., Rudolph, K.D., Nock, M.K. y Prinstein, M.J. (2015). **Factores de riesgo multinivel para la ideación suicida en adolescentes en riesgo: el papel de las respuestas del eje hipotálamo-hipofisario-adrenal al estrés.** *J Abnorm Child Psychol*, 43(5), 807-820.
<https://doi.org/10.1007/s10802-014-9897-2>
- Goldstein, T.R., Merranko, J., Rode, N., Sylvester, R., Hotkowski, N., Fersch-Podrat, R., Hafeman, D.M., Diler, R., Sakolsky, D., Franzen, P. y Birmaher, B. (2023). **Terapia dialéctica conductual para adolescentes con trastorno bipolar.** *JAMA Psiquiatría*, 81(1), 15-24.
<https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2023.3399>
- Gómez Tabares, A. S., Núñez, C., Agudelo, M. P. y Grisales Aguirre, A. M. (2020). **Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares.** *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación.*, 1(54), 147-163. <https://doi.org/10.21865/RIDEP54.1.12>
- Gómez-Tabares, A. S., Núñez, C., Moreno-Méndez, J. H., Hidalgo-Rasmussen, C. A., Muñoz-Arbeláez, A. C. y Aguirre-Loaiza, H. (2025). **Suicidal Risk and its Association with Anxiety, Depression and Impulsivity According to Sex in Colombian Adolescents.** *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 12(1), 68-75. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2025.12.1.1>
- González-González, L. (2023). **La ideación suicida en adolescentes. Estado de la cuestión.** *Revista CoPaLa*, 8(17), 114-129.
<https://doi.org/10.35600/25008870.2023.17.0270>
- Hatkevich, C., Penner, F. y Sharp, C. (2019). **Dificultades en la regulación emocional e ideación e intento de suicidio en pacientes adolescentes hospitalizados.**



- Investigación en psiquiatría*, 271, 230-238.
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.11.038>
- Jiang, Y., Yu, H., Zheng, Q., Zhu, Y., Zhang, J., Cui, R. y Wang, W. (2024). **Efectos de la toma de decisiones y la impulsividad sobre las características adictivas de las conductas de autolesión no suicidas en adolescentes con trastorno depresivo.** *Psiquiatría BMC*, 24(708).
<https://doi.org/10.1186/s12888-024-06121-3>
- Lee, Y., Gilbert, J. R., Waldman, L. R., Zárata, C. A. y Ballard, E. D. (2025). **El suicidio y su relación con la agresión y la impulsividad.** *Cogn Affect Behav Neurosci* <https://doi.org/10.3758/s13415-025-01321-0>
- MacPherson, H. A., Kim, K. L., Seymour, K. E., Wolff, J., Smythers, E., Spirito, A. y Dicktein, D. (2023). **Cognitive Flexibility and Impulsivity Deficits in Suicidal Adolescents.** *Res Child Adolesc Psychopathol*, 50(12), 1643-1656.
<https://doi.org/10.1007/s10802-022-00952-y>
- Miller, M., Redley, M. y Wilkinson, P. (2021). **A Qualitative Study of Understanding Reasons for Self-Harm in Adolescent Girls.** *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 1-16.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18073361>
- Moreno-Gordillo, G. J., Trujillo-Olivera, L. E., García Chong, N. R. y Tapia-Garduño, F. (2019). **Suicidio y depresión en adolescentes: Una revisión de la literatura.** *Revista Chilena Salud Pública*, 23(1), 31-41.
- Nebhinani, N. (2023). **Identificación y manejo de los trastornos afectivos en niños y adolescentes.** *Revista de la Asociación India para la Salud Mental de Niños y Adolescentes*, 19(1), 40-46. <https://doi.org/10.1177/09731342231179020>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2025, 25 de marzo). *Suicidio* .
<https://bit.ly/3SyfJal>
- Pabón-Basto, A. Y. (2021). **Intentos de suicidio y trastornos mentales.** *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(4). <https://bit.ly/43yEnhv>
- Pan , B., Gong, Y., Guo, M., Wang , X., Lu, H., Lin, Z. y Zhang , B. (2025). **Afecto negativo e impulsividad en adolescentes con autolesión no suicida: el papell**



- modelador y mediador del apoyo social percibido. Tratamiento de enfermedades neuropsiquiátricas,** 21, 1-13.
<https://doi.org/10.2147/NDT.S498951>
- Paredes-Bernal, J. (2019). **Salud y Bienestar: Trastornos del Estado de Ánimo y suicidio en estudiantes de bachillerato.** *Revista Psicología UNEMI*, 3(4), 24-31. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol2iss4.2019pp24-31p>
- Paredes-Lascano, P. L., Bravo-Paredes, L. A., Posso-Lopez, G. P. y Quelal-Zurita, A. D. (2022). **Factores asociados al intento de suicidio en adolescentes.** *Revista Médica Científica CAMbios* 21(1), 1-7.
<https://doi.org/10.36015/cambios.v21.n1.2022.848>
- Pérez Morales, J. B. y Mayorga Lascano, P. M. (2023). **Bienestar psicológico y su relación con la impulsividad e ideación suicida en adolescentes.** *Revista Psicología UNEMI*, 7(12), 88-99. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol7iss12.2023pp88-99p>
- Rojano-García, P. L. y Altamirano-López, L. F. (2024). **Impulsividad e Ideación Suicida en Estudiantes Universitarios.** *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6(7), 165-174.
<https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i7.1320>
- Sánchez-Tapia, F. R., Ostolaza-Vite, A. R., Peña-López, E. A., Ruiz-Grosso, P. J. y Vega-Dienstmaier, J. M. (2017). **Frecuencia de tendencias suicidas (suicidalidad) y factores asociados en mujeres durante el primer año posparto.** *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 80(3), 172-180.
<https://doi.org/10.20453/rnp.v80i3.3154>
- Santana-Florida , V. D., Rogríguez-Quiroga, A., Mancho , D. y Fernández-Rojos, S. (2023). **Trastornos afectivos, trastornos depresivos y trastorno bipolar.** *Medicina-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 13(84), 4948-4956. <https://doi.org/10.1016/j.med.2023.08.003>
- Sarkisian, K. L., Van Hulle, C. A., & Hill, O. H. (2019). **Brooding, Inattention, and Impulsivity as Predictors of Adolescent Suicidal Ideation.** *J Abnorm Child Psychol*, 47(2), 333-344. <https://doi.org/10.1007/s10802-018-0435-5>



- Sekhon, S., & Gupta, V. (2023). **Trastorno del Estado de Ánimo**. *Treasure Island, FL: StatPearls Publishing*. <https://bit.ly/43G4dim>
- Sanz-Gómez, S., Vera-Varela, C., Vega-Sánchez, D., Barrigón, M. L., Alecreu-Crespo, A., Guija, J. A., Sánchez, A., León, S., Baca-García, E. y Giner, L. (2025). **Impulsividad y agresión en el suicidio según edad y sexo: estudio de casos y controles**. *BJPsych Open*, 11(5). <https://doi.org/10.1192/bjo.2025.10076>
- Sheehan, A. E., Salvador, P. Y., Bounoua, N., & Sadeh, N. (2024). **Impulsive Decision-Making, Affective Experience, and Parental History of Self-Injurious Thoughts and Behaviors within Parent-Adolescent Dyads**. *Res Child Adolesc Psychopathol*, 52(8), 1209-1220. <https://doi.org/10.1007/s10802-024-01194-w>
- Szucs, A., Perry-Falconi, M. A., Obrien, E. J., Keilp, J. G., Bridge, J. A., Majer, A. B., . . . Szanto, K. (2025). **La intención suicida objetiva y subjetiva se asocian de manera diferencial con la letalidad del intento según la edad de inicio de la conducta suicida**. *Scientific Reports*, 15(5621). <https://doi.org/10.1038/s41598-025-89844-x>
- Téllez-Vargas, J. (2016). *Psicopatología Descriptiva*. Bogotá, Colombia: Asociación Colombiana de Psiquiatría Biológica.
- Xi, L., Xiao-Li, L., Yu-Jing, W., Dong-Sheng, Z. y Ti-Fei, Yuan. (2023). **The effects of childhood maltreatment on adolescent non-suicidal self-injury behavior: mediating role of impulsivity**. *Front. Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1139705>
- Xin-Qiao, L. y Xin, W. (2024). **Factores de riesgo de suicidio en adolescentes y la integración de habilidades socioemocionales en programas de prevención escolar**. *Revista Mundial de Psiquiatría*, 14(4), 494-506. <https://doi.org/10.5498/wjp.v14.i4.494>
- Yu-Hsin, H., Hui-Ching, L., Fang-Ju, T., Fang-Ju, S., Kuo-Yang, H., Yu-Ching, C., Yen-Hsun, H., Yo-Ping, H. y Shen-Ing, L. (2017). **Correlation of impulsivity with self-harm and suicidal attempt: a community study of adolescents in Taiwan**. *BMJ Open*, 7(12). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017949>



Zhong, Y., He, J., Luo, J., Zhao, J., Cen, Y., Wu, Y., Song, Y., Lin, C., Pan, L. & Luo, J. (2024). **The mediating role of impulsivity between sleep quality and suicidal ideation in adolescent population: a multicenter cross-sectional study in the northeastern Sichuan, China.** *Frontiers in Psychiatry*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1301221>