



Artículo de investigación

DOI: <https://doi.org/10.56124/tj.v7i15ep.009>

**INTERVENCIÓN DEL TRABAJADOR SOCIAL EN EL
ABANDONO FAMILIAR A LOS ADULTOS MAYORES DEL
CANTÓN PALANDA**

**INTERVENTION OF THE SOCIAL WORKER IN THE FAMILY
ABANDONMENT OF OLDER ADULTS IN PALANDA CANTON**

Gina Alexandra Guerrero Castillo¹
<https://orcid.org/0009-0002-9883-8284>
Universidad Nacional de Loja UNL
gina.guerrero@unl.edu.ec
Loja-Ecuador

Kerly Johanna Blacio Maldonado²
<https://orcid.org/0009-0008-8631-2879>
Universidad Nacional de Loja UNL
kerly.blacio@unl.edu.ec
Loja-Ecuador

Autor para correspondencia: gina.guerrero@unl.edu.ec

Resumen

El trabajador social por medio de su intervención se enfoca en promover la reintegración familiar, ofrecer apoyo emocional, psicológico y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del cuidado de los adultos mayores. Su objetivo es identificar las formas de intervención del trabajador social frente al abandono familiar de los adultos mayores en el Cantón Palanda durante el primer semestre de 2024, con el propósito de mejorar su bienestar y calidad de vida siendo realizado en Zamora Chinchipe entre marzo y junio, se emplearon métodos científicos inductivo-deductivos, analíticos sistémicos y bibliográficos. La investigación se centró en 80 adultos mayores, seleccionados por su capacidad de proporcionar información verídica, a quienes se aplicó una encuesta, en donde los resultados mostraron que la mayoría se siente abandonada por la falta de apoyo familiar, lo que refleja una desconexión emocional y desatención preocupantes. Factores como la distancia física, las dinámicas



familiares cambiantes y la menor atención a las necesidades de los mayores contribuyen a este fenómeno. Se concluye que los adultos mayores abandonados enfrentan serias consecuencias en su salud física y mental, como deterioro emocional, aislamiento social y aumento de enfermedades crónicas no atendidas. Las estrategias implementadas por los trabajadores sociales, incluyendo el apoyo emocional, el acceso a recursos y la promoción de la reintegración familiar, han mejorado sus condiciones de vida. Sin embargo, es esencial continuar fortaleciendo estas intervenciones y promover un enfoque comunitario de políticas públicas para garantizar la protección y bienestar de los adultos mayores.

Palabras clave: Familia, Intervención del trabajador social, adulto mayor.

Abstract

The social worker's intervention focuses on promoting family reintegration, offering emotional and psychological support, and raising community awareness about the importance of caring for the elderly. This study aimed to identify the forms of social worker intervention in response to the family abandonment of the elderly in Cantón Palanda during the first half of 2024, with the purpose of improving their well-being and quality of life. The research was conducted in Zamora Chinchipe between March and June, employing inductive-deductive, systemic analytical, and bibliographic scientific methods. The study focused on 80 elderly individuals selected for their ability to provide accurate information, who were surveyed to gather data. The results showed that most feel abandoned due to a lack of family support, reflecting a concerning emotional disconnection and neglect. Factors such as physical distance, changing family dynamics, and reduced attention to the needs of the elderly contribute to this phenomenon. It is concluded that abandoned elderly individuals face serious consequences for their physical and mental health, such as emotional deterioration, social isolation, and an increase in untreated chronic illnesses. The strategies implemented by social workers, including emotional support, access to resources, and the promotion of family reintegration, have improved their living conditions. However, it is essential to continue strengthening these interventions and promote a community-based approach in public policies to ensure the protection and well-being of the elderly.

Keywords: Family, social worker intervention, elderly.



Introducción

El envejecimiento de la población es una realidad creciente en muchos países, incluido Ecuador donde la proporción de personas adultas mayores ha aumentado de manera significativa en las últimas décadas. Este fenómeno, aunque positivo en términos de longevidad, ha traído consigo nuevos desafíos sociales, entre los cuales se destaca el abandono familiar en el Cantón Palanda, provincia de Zamora Chinchipe, problemática que ha adquirido relevancia, afectando a un número considerable de adultos mayores que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

El abandono familiar se refiere a la falta de cuidado, apoyo emocional y económico por parte de los familiares cercanos, lo cual puede llevar a los adultos mayores a enfrentar situaciones de aislamiento, deterioro de la salud física y mental, y, en los casos más extremos, a la indigencia (Ayala y Vera, 2022). No se trata únicamente de un problema social, sino también de una cuestión ética y moral que afecta directamente la dignidad y el bienestar de los individuos más longevos de nuestra sociedad.

Por ello, el rol del trabajador social se vuelve crucial por cuanto su intervención no busca únicamente brindar apoyo directo a los adultos mayores afectados, sino también sensibilizar a la comunidad, la promoción de políticas públicas adecuadas y fortalecer las redes de apoyo social. A decir de los autores, la intervención permite conocer la realidad de las personas, grupos y comunidades, de tal forma que se evidencien las causas que impiden el pleno goce de sus derechos y la obtención de una mejor calidad de vida (Álvarez, 2022).

De hecho, el papel del trabajador social con las personas adultas mayores, está en desarrollar una valoración para diseñar la intervención en función de las necesidades existentes y de los recursos disponibles. Según el mismo autor menciona que las funciones del Trabajo Social pueden darse de una forma de atención directa o indirecta (Barreiro et al., 2020).

No debemos dejar de lado que la familia es el pilar fundamental de la sociedad



ya que en ella se integran todos los aspectos de la sociedad: económicos, legales, socioculturales y otros, mismos que son de gran importancia para el crecimiento de los niños en el hogar ya que con estas prácticas y experiencias compartidas serán autosuficientes en edades más adultas (Jelin, 2022).

La Organización de las Naciones Unidas [ONU] (1991), considera como anciano o adulto mayor a "toda persona mayor de 65 años en países desarrollados y de 60 años a personas en vías de desarrollo como el nuestro". Por naturaleza, el adulto mayor ha alcanzado rasgos que se adquieren desde un punto de vista biológico, social y psicológico (esfera biopsicosocial), que van desde experiencias, circunstancias, entorno social y familiar enfrentadas durante toda su vida.

Actualmente el concepto de "vejez", continúa en un cambio constante conforme pasan los años. Antes lo que se consideraba una desdicha en culturas como Grecia y Roma, en la actualidad en muchas sociedades y países más personas jóvenes, niños y adultos, ven al adulto mayor como personas sabias con alto nivel de conocimiento y experiencia. Se aprende a reconocer que este grupo de edad ha sido capaz de vencer enfermedades, mitos, creencias, han demostrado sobrevivir a falsos estereotipos y sin duda son una fuente infinita de conocimiento. Hoy necesitamos poder llegar al lugar donde se encuentran ellos de manera plena, feliz, con sentido de pertenencia y de vida (Gehl, 2006).

En consecuencia, el abandono familiar es una forma de violencia que se manifiesta todos los días en diferentes matices del desarrollo humano. "La Organización Mundial de la Salud (OMS) concluyó en su estudio y posterior análisis que el abandono de las personas mayores es un problema de salud pública con importantes consecuencias sociales y económicas para la sociedad, La (OMS,) ha llevado a cabo estudios y análisis que han demostrado la necesidad de tomar medidas para abordar esta problemática, ya que el abandono de las personas mayores representa una carga para la sociedad.

Según Tricoti las personas mayores se ven afectadas inicialmente por el



abandono social de la familia, es decir, la ruptura de la comunicación en el grupo familiar, y el olvido afectivo combinado con el aislamiento empuja al sujeto al borde del olvido, es decir, un objeto para una persona, no un objeto decorativo (Tomalá y Rivera, 2023). Los lazos afectivos se rompen, provocando rupturas internas en la familia y en los afectados, situación que se caracteriza por la interrupción de la comunicación y la eliminación de todas las relaciones e interacciones entre los miembros de la familia y los ancianos. En el proceso de olvido, su estado de ánimo también cambia, convirtiéndose en personas sensibles que pueden verse afectadas por cualquier situación y problema, lo que puede derivar en síntomas depresivos que afectan su salud, respuesta a los estímulos y percepción de las sensaciones (Tomalá y Rivera, 2023).

La situación social actual del Ecuador, ha sido también un gran obstáculo para que el Adulto Mayor tenga una buena calidad de vida, puesto que en algunos casos se denota la exclusión social hacia la persona mayor, donde es considerado un ente irrelevante para el abordaje de problemáticas contemporáneas. Asimismo, el factor económico es considerado como el elemento que más influye y conlleva al abandono de la persona mayor, debido que al carecer de un buen estado económico la familia tiende a desvincularse del mismo ya que no cuentan con los suficientes recursos para brindarle una buena alimentación, cuidado médico, vestimenta, entre otros aspectos (Macas y Álvarez, 2022).

Por otro lado, la situación sanitaria en los adultos mayores, cada día parece empeorar más y esto se debe a que son más propensos a padecer enfermedades tales como hipertensión, debido a la situación de vulnerabilidad que constantemente están expuestos. Es por ello que la etapa de la vejez trae consigo varias atenuantes que afectan el bienestar de las personas adultas mayores, lo cual hace que este grupo vulnerable sea más propenso a sufrir cualquier tipo de maltratos como por ejemplo abandono familiar (Macas y Álvarez, 2022).

En el contexto presentado, surge la necesidad de "desarrollar estrategias de



intervención del trabajador social para abordar el abandono familiar de los adultos mayores en el cantón Palanda, Zamora Chinchipe, durante el primer semestre de 2024". Para cumplir con el objetivo, se ha propuesto analizar teóricamente la relación que existe entre el trabajador social, la familia y el abandono de los adultos mayores del Cantón Palanda, determinar las causas y efectos del abandono familiar en los adultos mayores y proponer estrategias de intervención social que respondan a las necesidades específicas de los adultos mayores abandonados en el cantón Palanda.

Metodología

El Cantón Palanda se encuentra situado en la provincia de Zamora Chinchipe, al sur del Ecuador, conformado por cuatro parroquias rurales y conocida como la Tierra del Cacao; este encantador pueblo, rodeado de exuberantes montañas y ríos cristalinos, se ha ganado su reputación gracias a la producción de cacao de alta calidad, su creación como cantón fue el 2 de diciembre de 1997, tiene una población de aproximadamente 8.000 personas.

Se adoptó un enfoque no experimental, dado que no se alteraron variables ni se establecieron condiciones aleatorias, así como la aplicación de métodos cuantitativos y cualitativos para la recolección y análisis de datos, lo cual permitió comprender de manera más amplia el problema y la aplicación de las técnicas dependiendo del objetivo planteado.

La investigación se adhiere a lo cualitativo, ya que es apropiada para explorar las posibles intervenciones y soluciones efectivas, la elección de un enfoque humanista que nos permitirá centrar toda la información obtenida de los adultos mayores, y poder investigar a profundidad el abandono del adulto mayor. Se utilizó el método analítico–descriptivo el cual nos permite conocer y explorar la información de otros autores mediante la lectura y o estudio aportando conocimientos dentro de nuestra investigación factores de abandono y clasificar la información de manera que nos permita relacionarla entre sí.



En el primer objetivo “Analizar teóricamente la relación que existe entre el trabajador social, la familia y el abandono de los adultos mayores del Cantón Palanda”. Se realizó a través de una revisión minuciosa de documentos que estén relacionados con el tema de investigación, la información adquirida puede ser de artículos, libros, publicaciones gubernamentales, sitios web; además se utilizó la revisión de bibliografía, recopilación de datos en fuentes secundarias, registro de la información y análisis del contenido para luego proceder a estructurar el marco teórico con todas las variables que fueron necesarias en la presente investigación.

El segundo objetivo “Investigar las causas y efectos del abandono familiar en los adultos mayores del Cantón Palanda” se utilizó la encuesta dirigida a ochenta Adultos Mayores, en el cual se consideraron indicadores de manera exhaustiva para abordar aspectos relacionados con el abandono familiar, como las causas y los efectos que experimentan los adultos mayores como resultado de dicho abandono. La recopilación de datos a través de la encuesta permitió obtener una visión amplia y representativa de las experiencias y percepciones de los adultos mayores en el Cantón Palanda, facilitando así la identificación de patrones y la formulación de recomendaciones para abordar este problema de manera efectiva.

El tercer objetivo “Indagar las estrategias de intervención social para prevenir y mitigar el abandono familiar de los adultos mayores”, se realizará talleres de terapia ocupacional y recreativa que permitan a los adultos mayores mantenerse activos y socialmente involucrados, también se establecerá redes de apoyo comunitario que incluyan voluntarios y organizaciones locales para brindar acompañamiento y asistencia a los adultos mayores en situación de abandono.

Los datos que fueron recolectados a través de la técnica aplicada como fue la encuesta y se tabularon con ayuda de programa de informática Microsoft Excel, los datos se presentan en tablas y gráficos analizando los porcentajes obtenidos y realizar la explicación e interpretación de los resultados, los mismos que sirvieron de base para la elaboración de conclusiones y recomendaciones.



Resultados y discusión

Resultados

Relación entre el trabajador social, la familia y el abandono de los adultos mayores

Datos socio demográficos

Según las respuestas de los adultos mayores encuestados, la mayoría tiene más de 80 años de edad. Aproximadamente la mitad se encuentra en el rango de 70 a 75 años, mientras que el menor porcentaje corresponde a adultos mayores de 65 años. Se puede observar que hay un mayor porcentaje de hombres en comparación con mujeres.

La mayoría de ellos no viven en pareja, es decir, están separados. Otro porcentaje considerable se encuentra soltero, mientras que una minoría está casada, es decir, vive en pareja. En cuanto a la educación, se destaca que la mayoría tuvo acceso a la escuela y estudiaron la primaria incompleta, aunque algunos no tuvieron acceso a educación formal y otro porcentaje únicamente completó la primaria.

3.1.1. Tabla 1. Datos sociodemográficos de los adultos mayores de la parroquia.

Datos Sociodemográficos						Total, de encuestados
Edad	65 a 70 años	70 a 75 años	75 a 80 años	80 a más años		
Cantidad	10	20	20	30		
Porcentaje	12%	25%	25%	38%		
Genero	Femenino	Masculino				
Cantidad	30	50				
Porcentaje	37%	63%				
Estado Civil	soltero	casado	viudo	divorciado	separado	80
Cantidad	20	10	10	10	30	
Porcentaje	25%	12%	12%	13%	38%	
Nivel de Estudios	sin educación formal	primaria incompleta	primaria completa	secundaria completa	secundaria incompleta	
Cantidad	25	30	25	0	0	
Porcentaje	31%	38%	31%	0%	0%	
Total:						100%



Fuente: La autora (2024).

La mayoría de los encuestados tienen 80 años o más (38%), lo que refleja una población envejecida que probablemente enfrenta múltiples desafíos asociados con la vejez. Además, se observa una mayor prevalencia de hombres (63%) en comparación con mujeres (37%), lo que podría indicar diferencias en la esperanza de vida o en la disposición a participar en la encuesta.

En cuanto al estado civil, el porcentaje más alto corresponde a adultos mayores separados (38%), seguido por solteros (25%). Estos datos podrían señalar que los adultos mayores separados o solteros son más propensos a experimentar abandono familiar, al carecer de una pareja que les brinde apoyo. El nivel educativo también es preocupante, ya que un 69% de los encuestados no ha completado la educación primaria, lo cual puede limitar su acceso a servicios y recursos necesarios para su bienestar.

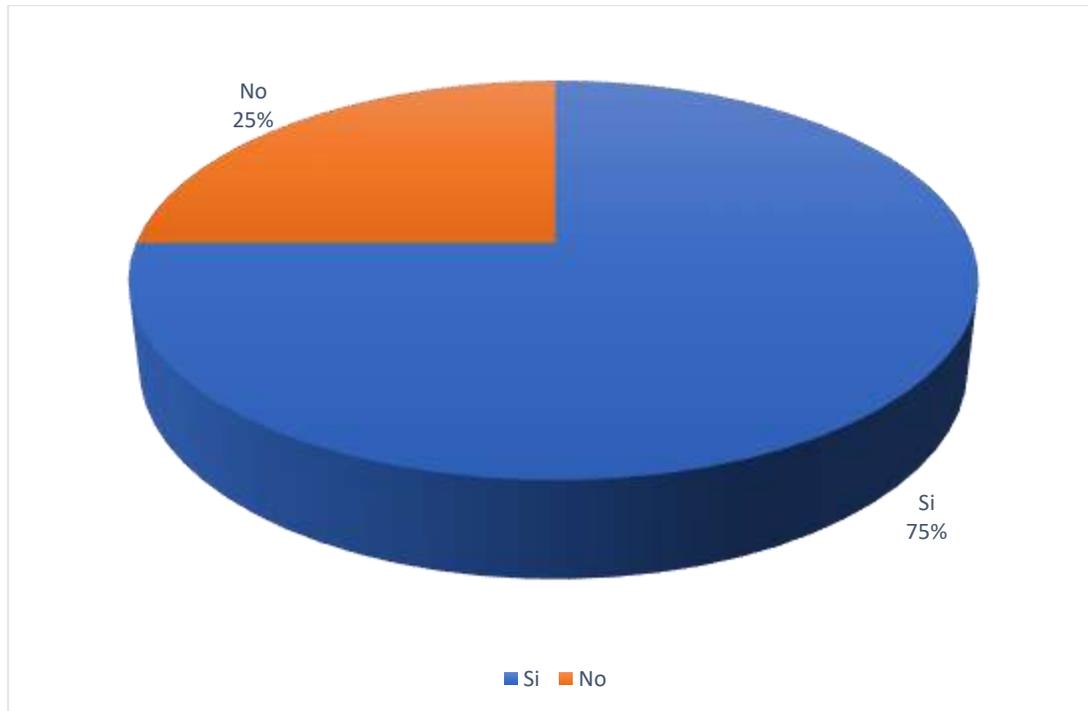
Causas y efectos del abandono familiar en los adultos mayores

En el estudio, se determinó que la mayoría de los adultos mayores encuestados se sienten abandonados debido a la notable falta de apoyo por parte de sus familiares. Este sentimiento de abandono refleja una preocupante realidad social donde muchos adultos mayores experimentan una desconexión emocional y una falta de atención por parte de sus seres queridos. Este fenómeno puede atribuirse a diversos factores como la distancia física, las dinámicas familiares cambiantes o una menor atención hacia las necesidades de las personas mayores dentro del núcleo familiar.

Los resultados obtenidos de la investigación muestran que un alarmante 75% de los adultos mayores ha experimentado abandono familiar, mientras que solo un 25% indicó no haberlo sufrido. Este hallazgo es crucial, ya que pone de manifiesto un problema social grave que afecta a la mayoría de los adultos mayores en la comunidad.



3.1.2. Figura 1. Abandono familiar de los adultos mayores de la parroquia.



Fuente: La autora (2024).

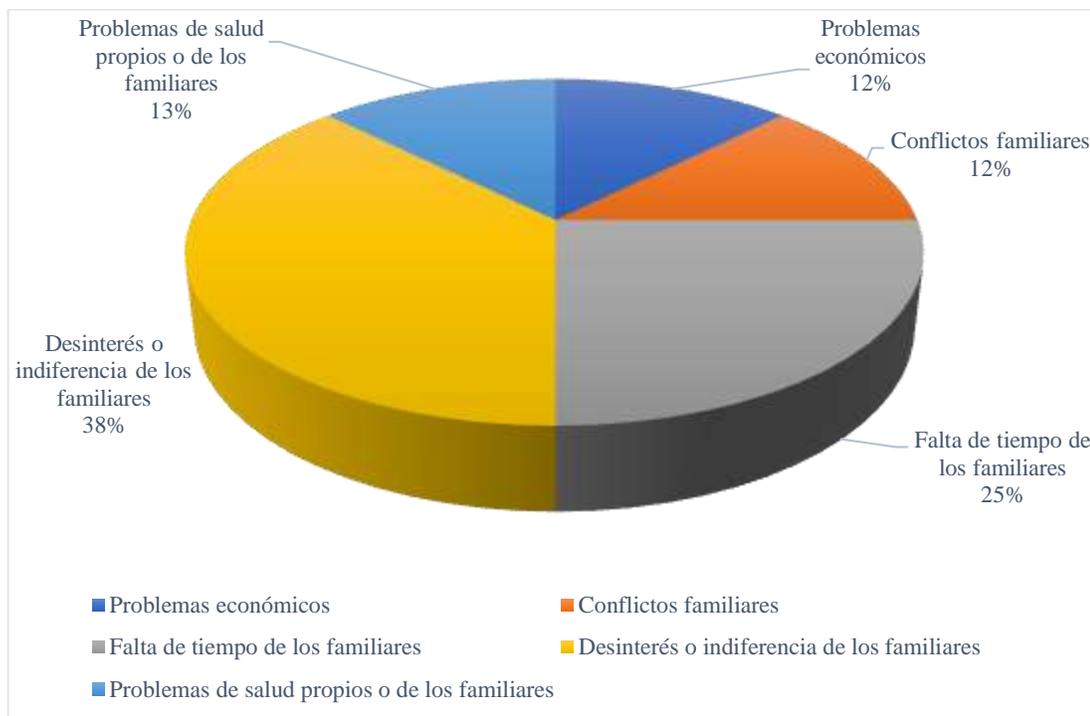
En el estudio, se determinó que la mayoría de los adultos mayores encuestados perciben que las principales causas del abandono familiar son el desinterés o la indiferencia por parte de los familiares. Esta percepción destaca un sentimiento de falta de atención y conexión emocional, donde los adultos mayores sienten que sus necesidades y preocupaciones son ignoradas o menospreciadas por sus propios familiares. Además, un porcentaje de los casos atribuyen el abandono a problemas económicos y falta de tiempo por parte de los familiares, lo que indica barreras adicionales para el cuidado y la atención necesarios.

Por otro lado, en lo referente a las causas del abandono familiar se revela que el desinterés e indiferencia de los familiares es la razón más comúnmente citada (38%), mientras que la falta de tiempo de los familiares sigue con un 25%, lo que se relaciona con las demandas laborales y personales que impiden que los familiares dediquen tiempo suficiente al cuidado de los adultos mayores.



Otras causas, como los problemas de salud propios o de los familiares (13%), los conflictos familiares (12%) y problemas económicos (12%), también contribuyen al abandono, pero en una menor medida. Estos factores adicionales podrían exacerbar la situación, pero el predominio de la indiferencia y la falta de tiempo sugiere que los problemas estructurales y relacionales dentro de las familias son los principales motores del abandono.

3.1.3. Figura 2. Causas del abandono familiar de los adultos mayores de la parroquia.



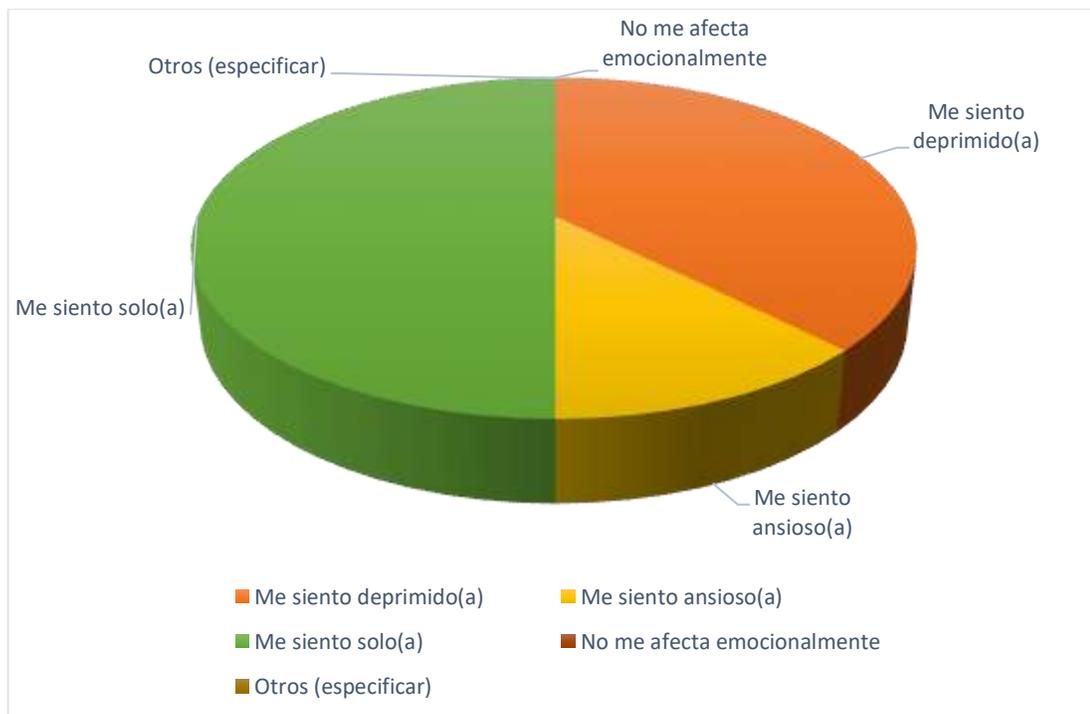
Fuente: La autora (2024).

De acuerdo a las respuestas de los adultos mayores encuestados, se destaca que los efectos del abandono, son predominantemente emocionales, ya que un 38% de los encuestados indicó que se sienten solos, mientras que un 25% reporta sentimientos de depresión y un 12% de ansiedad. Estos resultados son indicativos de la carga emocional que el abandono puede imponer en los adultos mayores, quienes a menudo dependen del apoyo familiar no solo para sus necesidades físicas, sino también para su bienestar emocional.



Además, un 25% indicó que el abandono no les afecta, lo que podría sugerir mecanismos de resiliencia o una adaptación a la soledad, aunque esta respuesta también podría estar subestimando el impacto real debido a la negación o a una autoevaluación inexacta.

3.1.4. Figura 3. Efectos del abandono familiar de los adultos mayores de la parroquia.



Fuente: La autora (2024).

Estrategias de intervención social para abordar el abandono familiar del adulto mayor

Para abordar el problema del abandono familiar de los adultos mayores en el Cantón Palanda, es necesario implementar un conjunto de estrategias de intervención social que respondan a las diversas necesidades y desafíos identificados en la investigación. Los resultados muestran que el abandono familiar no solo genera un impacto negativo en el bienestar emocional y físico de los adultos mayores, sino que también destaca la urgencia de aplicar medidas efectivas para su protección y bienestar integral.



En primer lugar, es necesario fortalecer la red de apoyo familiar mediante la implementación de programas de terapia familiar que involucren tanto a los adultos mayores como a sus familiares, por cuanto los mismos mejoran la comunicación, resuelven los conflictos y restauran las relaciones familiares, con el fin de fortalecer los lazos emocionales y reducir el aislamiento.

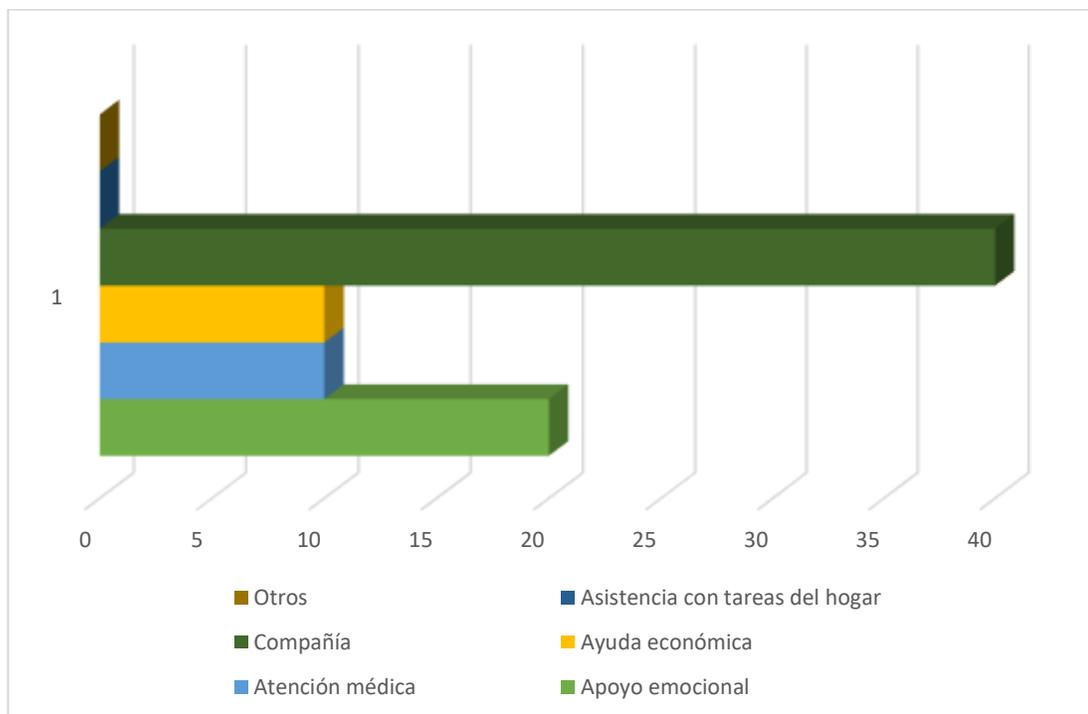
Otra de las estrategias clave es la creación de programas de acompañamiento y visitas domiciliarias, mediante un programa de voluntariados en el que miembros de la comunidad visiten regularmente a los adultos mayores que viven solos, lo que no solo tiene efectos directos en mitigar la soledad, sino que también fomenta la integración social y el apoyo comunitario.

Los resultados correspondientes a las necesidades urgentes resalta que el apoyo emocional (43%) y la compañía (33%) son las prioridades más mencionadas entre los adultos mayores, lo cual evidencia la necesidad de relaciones significativas y el apoyo emocional como elementos clave para la calidad de vida en la vejez. La atención médica (12%), la asistencia con tareas del hogar (6%) y la ayuda económica (4%) también son necesidades importantes, pero el énfasis en el apoyo emocional y la compañía sugiere que el aspecto social y afectivo es el más descuidado en la experiencia del abandono.

En el estudio, se determinó que la mayoría de los adultos mayores encuestados requieren de apoyo económico, pero su mayor interés radica en mejorar su bienestar emocional mediante el acercamiento y la compañía de sus familiares. Este aspecto juega un papel crucial en su salud mental y calidad de vida en general. La presencia y el cuidado afectuoso de los familiares no solo ofrecen consuelo emocional, sino que también ayudan a mitigar los efectos del abandono y la soledad que muchos adultos mayores experimentan.



3.1.5. Figura 4. Necesidades urgentes de los adultos mayores de la parroquia.



Fuente: La autora (2024).

Como se evidencia en los resultados, el acceso a servicios médicos y el apoyo económico también son factores fundamentales para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, teniendo los trabajadores sociales un papel activo en la gestión y facilitación del acceso a servicios sociales, como pensiones, asistencia médica y programas de ayuda económica, mediante la asistencia con la tramitación de beneficios o el acceso a grupos de autogestión, que permitan a los adultos mayores generar



ingresos adicionales y, al mismo tiempo, proporcionarles un sentido de propósito y comunidad.

Es importante la promoción de actividades recreativas y culturales, ofreciendo espacios de encuentro para socializar, aprender nuevas habilidades y mantenerse activos tanto física como mentalmente, así como la interacción intergeneracional, como proyectos de narración de historias o actividades artísticas, que enriquecen la vida de los adultos mayores y educar a los jóvenes sobre la importancia de cuidar a las personas mayores.

Discusión

Los resultados de la investigación aplicada corroboran la teoría de que con el transcurrir de los años, el abandono del adulto mayor por parte de su familia no ha disminuido, pese a que existen leyes y políticas públicas enfocadas a mejorar su calidad de vida, presumiendo que no existe un cumplimiento a las normas articuladas hacia su beneficio integral. Tal es el caso de la denominada Ley del Adulto Mayor donde se plasman varios derechos que articulados tienen un fin interesante, favoreciendo al adulto mayor, sin embargo, en la ejecución no se evidencian tales resultados ya que el abandono ha incrementado en cifras.

El cantón Palanda, se constituye como un ejemplo claro de la problemática, siendo evidente el abandono hacia los adultos mayores por parte de sus familias, adicionando factores como la edad avanzada, el estado civil y el género que juegan un papel crucial en esta dinámica. Problemática que no solo afecta el bienestar emocional y físico de los adultos mayores, sino que también subraya la necesidad urgente de implementar medidas efectivas que garanticen su protección y bienestar integral en la sociedad ecuatoriana.

No se debe dejar de lado que el cuidado y la atención se configuran como el motor que impulsa a la familia a crear un ambiente de armonía y superación, creando un ambiente de respeto mutuo y buen trato a los demás. En otras palabras, la familia es



el lugar donde todos y cada una de las personas aprenden a comprar ir, respetar y querer sobrellevando los problemas de la vida (Suárez, 2018).

En los resultados del abandono familiar hacia los adultos mayores se evidencia que con el pasar de los días estos casos de familias que contengan más ancianos va creciendo y a su vez esto hace que estas personas de avanzada edad se queden solas por el estado que se encuentren ya que no son productivos ante la sociedad.

Para tratar de hacer frente a tal situación, en la actualidad existen programas de apoyo que ayudan a estas personas a tener una mejor calidad de vida, aunque ya sean los últimos años por vivir resultando en un cambio social de cooperación humana en cual no existe lazos de sangre (Castillo, 2008).

El abandono familiar hacia esta población vulnerable no solo provoca soledad y tristeza, sino que también afecta profundamente su autoestima y sentido de pertenencia. Estos efectos negativos se reflejan en una disminución en la calidad de vida y un mayor riesgo de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad.

Es esencial abordar estos problemas mediante políticas públicas y programas comunitarios que promuevan la inclusión social, la sensibilización sobre las necesidades específicas de los adultos mayores y el fortalecimiento de los lazos familiares como pilares fundamentales para el bienestar integral de esta población en situación de vulnerabilidad.

Los resultados obtenidos en la investigación muestran la importancia de entender el impacto que genera la falta de apoyo familiar sobre la salud mental de los adultos mayores en el Cantón Palanda. Es evidente que el sentimiento de abandono, especialmente en aquellos que carecen de una red de apoyo sólida, exacerba problemas de salud mental como la depresión, la ansiedad, y el aislamiento social.

El estudio también revela que, si bien las necesidades emocionales y sociales de los adultos mayores son prioritarias, no deben subestimarse las demandas económicas y de salud física que también afectan el bienestar, por cuanto los adultos mayores que no tienen acceso adecuado a atención médica o que carecen de recursos



económicos suficientes para cubrir sus necesidades básicas están en un riesgo aún mayor de sufrir deterioro en su salud física y mental.

Por lo tanto, las estrategias de intervención no solo deben enfocarse en proporcionar apoyo emocional, sino también en garantizar que los adultos mayores tengan acceso a los servicios y recursos necesarios para llevar una vida digna y saludable.

Conclusiones

1. Es fundamental la implementación de estrategias de intervención que promuevan la reintegración familiar y el apoyo emocional a los adultos mayores en situación de abandono en el cantón Palanda, como programas de acompañamiento, visitas domiciliarias y actividades recreativas, que en otros contextos han demostrado mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores. Sin embargo, es necesario fortalecer continuamente estas estrategias y promover un enfoque comunitario, donde las políticas públicas se orienten a la protección y bienestar integral de los adultos mayores.
2. La falta de comunicación y el desinterés por parte de los familiares son identificadas como las principales causas del abandono, derivando en la necesidad de fortalecer los lazos familiares mediante la intervención directa de los trabajadores sociales, que no solo busquen atender las necesidades inmediatas, sino también sensibilizar a la comunidad y a las familias sobre la importancia de cuidar a los adultos mayores, quienes representan una parte vulnerable de la sociedad.
3. Las causas del abandono familiar están relacionadas de gran manera según los resultados obtenidos con el desinterés de los familiares, la falta de tiempo y en menor medida, con problemas económicos y de salud. Este abandono tiene efectos negativos significativos en la salud física y mental de los adultos mayores, como el deterioro emocional, el aislamiento social, y el aumento de enfermedades crónicas no atendidas.



4. Entre las diversas estrategias de intervención social que respondan a las necesidades específicas, destacan la creación de redes de apoyo comunitario, la implementación de programas de acompañamiento y la promoción de actividades tanto recreativas como culturales, centradas en satisfacer tanto las necesidades emocionales como las demandas económicas y de salud física de los adultos mayores, garantizando así una vida digna en esta etapa de la vida.

Referencias

- Ayala, O., & Vera, M. (2022). Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia en la calidad de vida. Revisión documental 2012-2021. Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios.
- Barreiro, L. M. A., Jiménez, A. J. S., & Menéndez, F. G. M. (2020). Funciones y protocolos del trabajador social en la atención a usuarios en centros de cuidados del adulto mayor. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*, 9(3).
<https://revistacaribena.com/ojs/index.php/rccs>
- Castillo, Á. G. (2008). *Familia y educación familiar: conceptos clave, situación actual y valores* (Vol. 114). Narcea Ediciones.
- Gehl, J. (2006). La humanización del espacio urbano: la vida social entre los edificios (Vol. 9). Reverté.
- Jelin, E. (2022). *Pan y afectos: la transformación de las familias*. Fondo de Cultura Económica Argentina.
- Macas, N., & Álvarez, S. (2022). Intervención del trabajador social en el proyecto atención al adulto mayor del GAD parroquial San Antonio, Santa Rosa. periodo 2021. Bachelor's thesis, Machala: Universidad Técnica de Machala.
- Organización de las Naciones Unidas [ONU] (1991). Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de Edad.
<http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/buscador/search/printInstrumento/49>
- Suárez, P. (2018). El papel de la familia en el desarrollo social del niño: una mirada



desde la afectividad, la comunicación familiar y estilos de educación parental.

<https://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/handle/20.500.12717/2294>

Tomalá, Á. F., & Rivera, S. N. Y. (2023). Abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso del cantón Salinas. 593 Digital Publisher CEIT, 8(4), 367-379. <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1951>