



Artículo de investigación

DOI: <https://doi.org/10.56124/tj.v7i15ep.003>

**DISCAPACIDAD Y LA INFLUENCIA EN EL ESTADO
EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES**

**DISABILITY AND THE INFLUENCE ON THE EMOTIONAL
STATE OF OLDER ADULTS**

Esthela Alexandra Cuascota Cabascango¹

Orcid <https://orcid.org/0009-0008-5856-3865>

*Afiliación UNL, Maestría en Trabajo Social con mención en proyectos sociales,
Loja-Ecuador*

Correo: esthela.cuascota@unl.edu.ec

Celsa Beatriz Carrión Berrú²

Orcid <https://orcid.org/0000-0001-9684-2138>

Afiliación UNL, Docente Investigadora, Loja-Ecuador

Correo celsa.carrion@unl.edu.ec



Resumen

La investigación se fundamenta en la necesidad de comprender como la discapacidad influye en el estado emocional de los adultos mayores, se busca identificar factores de este grupo etario. Entre la discapacidad y estado emocional existe una relación compleja, puede predisponer a que contraigan problemas de salud mental como la ansiedad y depresión. El objetivo general de este estudio es analizar las causas de la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores anexos al GAD parroquial de Tupigachi, cantón Pedro Moncayo, provincia de Pichincha, explorando cómo esta condición física, auditiva, intelectual y otras afectan al bienestar emocional. Dentro de la metodología utilizada se abordó un enfoque cualitativo-cuantitativo, a través de una entrevista estructurada a 20 adultos mayores con diferentes tipos de discapacidad, que permitió analizar sus experiencias y las percepciones sobre su calidad de vida emocional. Los resultados indicaron que en este grupo etario el origen de su discapacidad es postnatal y sus causas principales fueron accidentes en trabajos agrícolas, caídas, exposición a frío, accidentes por consumo de alcohol, así mismo al aplicar el Test HAD se identificó que existen 8 casos de ansiedad y depresión, finalmente al aplicar el Test de Apgar familiar, se identificó que existe alta tasa de disfunción familiar, y frente a esto se determinó desde el trabajo social acciones lúdicos-recreativas para adultos mayores con discapacidad que contribuya a mejorar su estado emocional en el primer semestre de 2024.

Palabras clave: calidad de vida, emociones, disfunción familiar

Abstract

The research is based on the need to understand how disability influences the emotional state of older adults, it seeks to identify factors of this age group. There is a complex relationship between disability and emotional state, which may predispose them to mental health problems such as anxiety and depression. The general objective of this study is to analyze the causes of disability and its influence on the emotional state of older adults attached to the parish GAD of Tupigachi, canton Pedro Moncayo, province of Pichincha, exploring how this physical, auditory, intellectual and other conditions affect emotional well-being. Within the methodology used, a qualitative-quantitative approach was used, through a structured interview with 20 older adults with different types of disabilities, which allowed analyzing their experiences and perceptions about their emotional quality of life. The results indicated that in this age group the origin of their disability is postnatal and its main causes were accidents in agricultural work, falls, exposure to cold, accidents due to alcohol consumption, likewise when applying the HAD Test it was identified that there are 8 cases of anxiety and depression, finally when applying the family Apgar Test, it was identified that there is a high rate of family dysfunction, and in view of this it was determined from social work recreational actions for older adults with disabilities that contribute to improve their emotional state in the first semester of 2024.

Keywords: *quality of life, emotions, family dysfunction*



Introducción

El estudio de la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores resulta una investigación muy importante en el contexto de la actualidad. Mientras la esperanza de vida aumenta y la cantidad de personas mayores en el mundo crece, la incidencia de diferentes discapacidades también se incrementa. Para los adultos mayores, esta condición puede llegar a representar una barrera relevante en su autonomía y la calidad de vida, estas condiciones además de afectar la funcionalidad física de las personas, también influye en el bienestar emocional y psicológico, hasta pueden desencadenar en sentimientos profundos de tristeza, frustración y pérdida de autoestima.

Para Kelly Aristizábal, la discapacidad es “una deficiencia física, mental o sensorial, ya sea de naturaleza permanente o temporal, que limita la capacidad de ejercer una o más actividades esenciales de la vida diaria, que puede ser causada o agravada por el entorno económico y social” (Aristizábal, 2021, p. 6). Además, en concordancia al manual de calificación del 2018 emitido por el Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades se calificará la discapacidad 12 meses posteriores al tratamiento, exceptuando aquellos casos de discapacidad estructural y evidente o, cuando el médico especialista certifique en un tiempo menor a lo establecido que la deficiencia o secuela es permanente e irreversible.

Es importante indicar que Ecuador es uno de los países de Latinoamérica que cuenta con una Constitución donde los artículos 47, 48 y 49, declaran que “El Estado garantizará políticas de prevención de las discapacidades y, de manera conjunta con la sociedad y la familia, procurará la equiparación de oportunidades para las personas con discapacidad y su integración social” (Constitución de la República del Ecuador, 2008).

Las cifras de adultos mayores con esta condición de acuerdo a los registros que mantiene el Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades en la provincia de Pichincha hasta septiembre del 2023 fue de 81.663 personas de las cuales el 23.62% corresponde al grupo etario de más de 65 años, en el cantón de Pedro Moncayo se encuentran 1.027 personas con discapacidad que corresponde al 32,42% es decir 333



son adultos mayores. Por otra parte, de acuerdo al Ministerio de Salud Pública, la prevalencia de la discapacidad el país es "física (48,89%), intelectual (21,15%), auditiva (12,29%) y discapacidad visual (11,30%)". (Ministerio de Salud Pública, 2022).

Luis Maita hace mención que la discapacidad física "abarcan una amplia gama de condiciones que afectan a la movilidad y función motora o motriz de las personas. Estas discapacidades pueden originarse de lesiones, enfermedades crónicas o condiciones congénitas, cada enfermedad requiere enfoques personalizados para su manejo y tratamiento" (Maita, 2024, p. 2). En cuanto a la discapacidad auditiva de acuerdo a, Valarezo y autores "se refiere a todos los tipos de pérdida auditiva, es decir a una dificultad para recibir, procesar e interpretar la información sonora. La presencia de la pérdida auditiva afecta negativamente a las áreas del desarrollo como el lenguaje y la voz" (Valarezo et al, 2022, p. 1)

Referente a la discapacidad visual Morales Jesús y otros indican que es cuando "existe una disminución significativa de la agudeza visual aun con el uso de lentes, o bien, una disminución significativa del campo visual" (Gómez et al., 2016, p. 3). Luis Cuichan menciona que la discapacidad del lenguaje se entiende como "una disminución o pérdida total de la capacidad de comunicarse verbalmente utilizando un lenguaje previo" (Cuichan, 2024, p. 2). Y por último la discapacidad intelectual o conocido como retraso mental es cuando una persona tiene limitaciones en el funcionamiento mental y en destrezas como el aseo, comunicación, etc.

El origen de la discapacidad es prenatal, perinatal y postnatal, por consiguiente García (2012), manifiesta que "la discapacidad prenatal puede ser genética, se origina a causa de alternaciones genéticas o cuando los gametos pueden transmitir una información alterada, cuyo producto puede producir retraso mental, mal formaciones físicas, entre otras" (García, 2012, p. 42). En relación a la discapacidad perinatal, estas se presentan desde el inicio de la labor de parto hasta las 48 horas después del nacimiento, y de acuerdo al mismo autor dentro de estas se encuentran:

Parto prematuro que se da antes del tiempo idóneo para el nacimiento, los traumatismos o lesiones ocasionadas por accidentes, exposición a agentes



infecciosos, complicaciones en el momento del parto que pueda provocar hipoxia o anoxia, lo que significa que el bebé no respira lo suficiente o no respira durante el nacimiento, reacciones a medicamentos administrados en partos anómalos o complicados, entre otras (García, 2012, p. 42).

Y por último la discapacidad de origen postnatal son circunstancias que suceden posteriores al nacimiento y en las que García (2012) indica que intervienen principalmente dos factores:

Factores ambientales: el contexto socioeconómico en el que se desarrollan las niñas y los niños y sus familias puede ser una causa para adquirir una discapacidad, así como el abandono, la poca estimulación, la falta de vigilancia que puede provocar accidentes, los recursos escasos para atender enfermedades que se pueden complicar, ambientes que afectan su desarrollo cognitivo, motor o socioemocional, entre otros. Y los Factores biológicos como son los agentes infecciosos, traumatismos craneales, consecuencias de epilepsia o accidentes, mala alimentación (ya que impacta en el sano desarrollo y crecimiento de las niñas y los niños), consecuencias de enfermedades, presencia de trastornos que impliquen alteración en las funciones motoras, sensitivas o cognitivas, alteraciones específicas del desarrollo (García, 2012, p. 43).

Con respecto al estado emocional, Bastidas & Matute indican que “es una respuesta psicofisiológica que, a través de estímulos percibidos por los sentidos, determinan una emoción que opera ante una situación” (Bastidas & Matute, 2023, p. 23). Es decir, son todas las emociones que sentimos en cierto tiempo y pueden ser positivas o negativas dependiendo de las circunstancias acontecidas en el diario vivir. En cuanto a las emociones positivas son todas aquellas que producen una sensación muy agradable o un sentimiento positivo como la alegría, gratitud, amor a diferencia de las emociones negativas que producen una experiencia emocional muy desagradable como la tristeza, miedo, ira. La importancia de las emociones radica en cómo influye en las personas en su salud física y mental, es por ello que Reyes (2024) indica que “el bienestar emocional tiene un impacto significativo en la salud en general, puesto que



se relacionan entre sí, por lo tanto, pueden influir de forma negativa o positiva en el organismo” (Reyes, 2024).

En el ámbito psicológico, ante ciertas circunstancias, el ser humano puede sentir tristeza, ansiedad, ira, depresión ante estas emociones negativas nuestro cuerpo reacciona y de acuerdo al diario Psicologosaldaia redactado por Montolio (2017), “La respuesta de estrés, que a largo plazo puede causar alteraciones en el cuerpo a través del sistema inmunológico, disminuyen las defensas, aumentado el riesgo de enfermedades (cáncer, herpes, gripe).)” (Montolio, 2017). De la misma forma el estrés conlleva lleva a malos hábitos como fumar, beber, no dormir bien, no llevar una dieta equilibrada, descuido en aseo personal, lo que a larga también perjudican a la salud. En definitiva, se puede afirmar que la salud mental y física están estrechamente vinculadas, ya que una mente saludable hace que el cuerpo funcione mejor, por consiguiente, un cuerpo sano genera bienestar emocional con el afán de evitar enfermedades que pueden afectar primordialmente al cuerpo.

Se ha identificado como problema central un estado emocional negativo en los adultos mayores con discapacidad anexos al GAD Parroquial de Tupigachi, cantón Pedro Moncayo, provincia de Pichincha en el primer semestre 2024; lo cual se presenta debido a causas como aislamiento social, pérdida de independencia, poco apoyo familiar en el aspecto económico; además, insatisfacción personal que conlleva a trastornos del sueño, afectación en la higiene personal, dificultad en la alimentación lo que es perjudicial para la salud física y mental. La situación descrita, produce consecuencias en la salud mental como ansiedad, depresión, estrés crónico, un acelerado deterioro cognitivo; en la salud física debilitamiento de sistema inmunológico, hipertensión, enfermedades al corazón, entre otras que puede conllevar a la afectación negativa a la calidad de vida.

Con estos antecedentes, se genera la siguiente pregunta:

¿Cuáles son las causas de la discapacidad y la influencia en el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia Tupigachi, cantón Pedro Moncayo, provincia de Pichincha en el primer semestre 2024?



A si mismo se plantean preguntas específicas como: ¿Cuáles son los fundamentos teóricos de las causas de discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia de Tupigachi? ¿Cuáles son las causas de la discapacidad de los adultos mayores y su influencia en el estado emocional de la parroquia Tupigachi? ¿Cuáles son las acciones que, desde el trabajo social se debe realizar para mejorar el estado emocional en los adultos mayores con discapacidad?

En este contexto y de acuerdo al objetivo general de la investigación que es analizar las causas de la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia Tupigachi, considerando que la presencia de una discapacidad inesperada en un adulto mayor ocasiona impactos en su estilo de vida que influye principalmente y de manera directa en su estado emocional, siendo el peor escenario la frecuencia de las emociones negativas dentro de la vida cotidiana y que conlleva a la afectación de la salud física como mental. Por lo tanto, comprender la correlación entre la discapacidad y el estado emocional en los adultos mayores es crucial para fomentar prácticas que promuevan una calidad de vida y un envejecimiento saludable.

Metodología

Contexto del área de estudio

La investigación se desarrolló durante el primer semestre 2024; el estudio se realizó en la parroquia Tupigachi que se encuentra ubicada a 75 km de la ciudad de Quito y limita al norte con la parroquia Gonzáles Suárez del cantón Otavalo provincia de Imbabura, al sur y occidente con la parroquia urbana de Tabacundo, al Oriente con el cantón Cayambe, la potencialidad más importante de esta parroquia es la producción agrícola, debido a que el color del suelo es negro, lo cual es apto para los cultivos de maíz, papa, cebada, trigo; así como también actividades de agricultura intensiva como las flores frescas que son de exportación.

El estudio tuvo como objetivo general “analizar las causas de la discapacidad y la influencia en el estado emocional de los adultos mayores para lo cual se utilizó un



celular para tomar fotos, entrevista estructura impresa, dos test validados (Test HAD y Apgar Familiar), un vehículo como medio de transporte para realizar la respectiva investigación en cada domicilio de los adultos mayores con discapacidad y se contó con el consentimiento informado de todos los participantes en el estudio. Es importante indicar que para el trabajo de investigación se consideró a la población integrada por 20 adultos mayores con discapacidad que se encuentran anexos a la junta parroquial de Tupigachi, los cuales son beneficiarios de visitas domiciliarias por un profesional de la salud.

Procedimiento

El nivel de la investigación fue de tipo correlacional, con enfoque mixto que permitió analizar y comprender de manera amplia la problemática en este grupo etario; las técnicas utilizadas para cada objetivo planteado fueron las siguientes:

- Fundamentar teóricamente las causas de la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores.

Entonces, dentro de las causas de la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores se realizó mediante la revisión de 6 artículos científicos y académicos publicados entre 2012 y 2024, seleccionando documentación de carácter educativo y científico relevante sobre discapacidad, influencia en el estado emocional del adulto mayor; se incluyó también tesis, sitios webs, libros. El método empleado fue el analítico-descriptivo, que según Dulzaides y Molina (2004) “permitirá identificar, obtener y consultar las fuentes bibliográficas para extraer y recopilar información relevante”.

- Identificar las causas de la discapacidad de los adultos mayores y su influencia en el estado emocional.

En las causas de la discapacidad de los adultos mayores y su influencia en el estado emocional en la parroquia Tupigachi, cantón Pedro Moncayo, provincia de Pichincha en el primer semestre 2024”, se utilizó una guía de entrevista que constaba de varias preguntas, para lo cual se visitó en el domicilio de cada adulto mayor.



También se aplicó el test HAD a los adultos mayores con discapacidad para conocer la sintomatología emocional y afectiva. Esto se realizó con la finalidad de identificar el grado o intensidad de malestar emocional durante la última semana. Además, se aplicó el Test de Apgar familiar con la finalidad de identificar la funcionalidad familiar y la percepción del adulto mayor con discapacidad del cuidado y apoyo de su propia familia.

- Proponer desde el trabajo social acciones lúdico-recreativas para adultos mayores con discapacidad que contribuya a mejorar su estado emocional.

En base a los principales hallazgos de los factores que influyen el estado emocional negativo de este grupo etario, como la disfunción familiar, los casos de ansiedad y depresión, y que la condición de discapacidad que poseen de origen postnatal a causa principalmente de accidentes en trabajos agrícolas, caídas, enfermedades se propone las siguientes acciones lúdicas recreativas:

- Celebraciones y eventos especiales. - organizar eventos especiales para celebrar ocasiones festivas o cumpleaños dentro del grupo del adulto mayor.
- Terapia con animales. - Organizar sesiones con perros o gatos entrenados para que los adultos mayores interactúen.
- Yoga para personas adultas mayores acorde al tipo de discapacidad que posean.
- Talleres vivenciales con metodologías participativas con la finalidad de fortalecer la autoestima de los adultos mayores.
- Actividades sensoriales. - Diseñar entornos que favorezcan la estimulación de los sentidos mediante aromas, sonidos suaves o texturas.

Procesamiento y análisis de datos

Los datos recolectados se presentaron de forma clara, concreta mediante tablas, gráficos elaboradas en hojas de cálculo Excel, además se realizó un análisis correlacional entre las variables dependiente e independiente para poder interpretar, analizar la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores mediante el Chi cuadrado en el sistema de software estadístico SPSS.



Resultados y discusión

1. Disfunción familiar y cantidad de adultos mayores con casos de ansiedad y depresión

De acuerdo al TEST HAD que se aplicó, se determinó que, de los 20 adultos mayores con discapacidad, sin diferencia de género, existen en total 8 personas con casos y posibles casos de depresión, por otro lado, existen 5 personas con casos y posibles casos de ansiedad, lo que representa un alto índice de estado emocional negativo en este grupo etario. Por otro lado, para medir la funcionalidad de la familia de este grupo etario, se aplicó el Test de Apgar familiar, con el cual se determinó que 11 de 20 entrevistados perciben que en su familia predomina la disfunción entre moderada y severa debido a factores como la inadecuada comunicación, falta de respaldo familiar, desunión, falta de cuidado y apoyo.

2. Datos sociodemográficos

En la investigación se determinó que la edad que predomina el adulto mayor va de 76 a 86 años, ya que 10 personas de 20 respondieron que tenían la edad en ese rango; seguido por 65 a 75 años que respondieron 6 adultos mayores. A si mismo de los 20 entrevistados, 18 adultos mayores no tienen ningún nivel de educación, y tan solo 2 personas han logrado culminar la primaria; predomina el estado civil viudo con 9 personas, continuando por el estado civil de casado 7 y culminando con 4 solteros. Es importante indicar que el 95% de los adultos mayores de la parroquia Tupigachi son indígenas es decir de cada 20 personas, 1 es mestizo de los cuales el 55% corresponde al género masculino y el 45 % al generó femenino.

3. Tipos y origen de discapacidad

En cuanto al tipo de discapacidad que poseen, 9 de cada 20 entrevistados indicaron que poseen discapacidad física, con su origen postnatal principalmente por accidentes en agricultura, caídas por consumo de alcohol; por otro lado 7 de cada 20 adultos mayores poseen discapacidad auditiva originados por excesiva exposición a frio.



Tabla 1. Tipos y origen de discapacidad de los adultos mayores

Discapacidad	Cantidad	Porcentaje	Origen	Cantidad	
Física	9	45%	Prenatal	1	5%
Auditiva	7	35%	Postnatal	19	95%
Intelectual	1	5%			
Otro	3	15%			
	20	100%		20	100%

Fuente: Esthela Cuascota (2024)

4. Contacto con familiares, cantidad de entrevistados que necesitan apoyo en realización de actividades cotidianas y frecuencia de apoyo.

Referente al contacto con los familiares, solamente 2 refieren que sus hijos, nietos, bisnietos los frecuentan y están pendientes de ellos diariamente, mientras que 9 indicó que su familia los visita semanalmente, a sí mismo 9 indicó que la frecuencia de contacto con su familia está entre mensualmente y rara vez. Tomando en cuenta que el 35% de los entrevistados indicaron que necesitan el apoyo de una tercera persona para realizar sus actividades diarias como cocinar, lavar la ropa, ir al baño, aseo personal, la frecuencia de apoyo emocional, económico y social lo reciben ocasionalmente que representa el 50% de los entrevistados. (Tabla. 2).

Tabla 2. Contacto con familiares, cantidad de entrevistados que necesitan de tercera persona y frecuencia de apoyo emocional, económico y social.

Cantidad de entrevistados que necesitan de apoyo de tercera persona para actividades			Frecuencia que reciben apoyo emocional, económico y social		
Si	7	35%	Muy frecuentemente	1	5%
No	13	65%	Frecuentemente	6	30%
			Ocasionalmente	10	50%
			Raramente y nunca	3	15%
Total	20	100%		20	100%

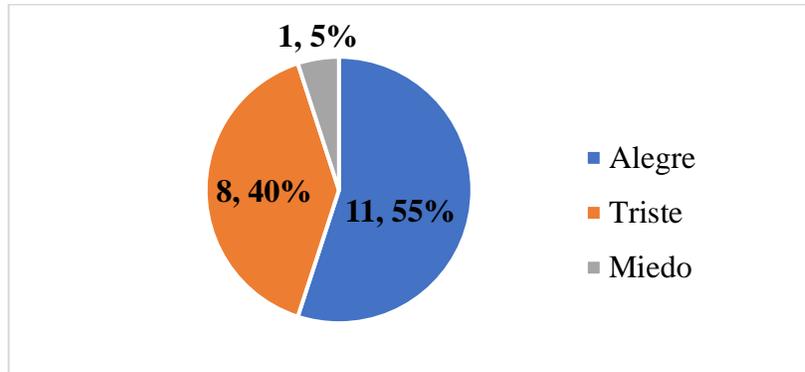
Fuente: Esthela Cuascota (2024)



5. Prevalencia del estado emocional en el transcurso de mes

De acuerdo a la prevalencia del estado emocional en el transcurso del mes 8 de cada 20 entrevistados indicaron que es triste. Figura 1.

Figura 1. Prevalencia del estado emocional en el transcurso de mes

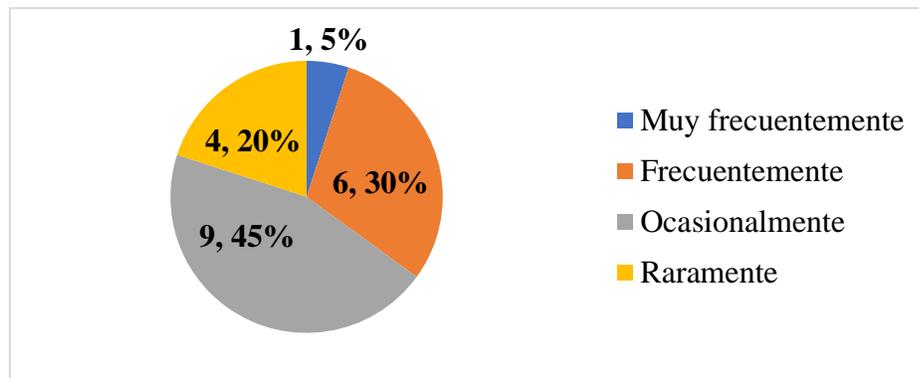


Fuente: Esthela Cuascota (2024)

6. Frecuencia de la influencia en el estado emocional de manera negativa por condición de discapacidad.

Referente a la frecuencia de la influencia en el estado emocional de manera negativa por su condición de discapacidad, 9 de cada 20 entrevistados, indicaron que ocasionalmente su estado emocional se ve influenciado de manera negativa.

Figura 2. Frecuencia de la influencia en el estado emocional de manera negativa por condición de discapacidad.



Fuente: Esthela Cuascota (2024)



7. Correlación de Variables en software estadístico PSPP

Correlacionar la discapacidad con el estado emocional de los adultos mayores implica indagar la relación entre la variable dependiente e independiente, para la cual se detalla cómo, **V1: discapacidad** y **V2: estado emocional**

H0: Determina si la discapacidad **NO** tiene correlación con la influencia en el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia Tupigachi y **H1:** Determina si la discapacidad tiene relación con la influencia en el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia Tupigachi.

Los adultos mayores de la parroquia Tupigachi con origen de discapacidad postnatal, se encuentran frecuentemente y muy frecuentemente influenciados en el estado emocional de manera negativa, esto corresponde el 31,60% y ocasionalmente y raramente el 68,50%, dando como resultado de la prueba de Chi-cuadrado 0,483 demostrando que el origen de discapacidad no tiene relación con la influencia en el estado emocional de manera negativa. Tabla 3.

Tabla 3. Resultados de correlación de variables V1 y V2

			Influencia por discapacidad en estado emocional				Total
			Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Rara vez	
Origen de discapacidad-	Prenatal	Recuento	0	1	0	0	1
		% Fila	,0%	100,0%	,0%	,0%	100,0%
		% Columna	,0%	16,7%	,0%	,0%	5,0%
		% Total	,0%	5,0%	,0%	,0%	5,0%
	Posnatal	Recuento	1	5	9	4	19
		% Fila	5,3%	26,3%	47,4%	21,1%	100,0%
		% Columna	100,0%	83,3%	100,0%	100,0%	95,0%
		% Total	5,0%	25,0%	45,0%	20,0%	95,0%
Total		Recuento	1	6	9	4	20
		% Fila	5,0%	30,0%	45,0%	20,0%	100,0%
		% Columna	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% Total	5,0%	30,0%	45,0%	20,0%	100,0%

Contrastes Chi-cuadrado.

	Valor	df	Sign. Asintótica (2-colas)
Chi-cuadrado de Pearson	2,46	3	,483
Razón de Semejanza	2,53	3	,469
Asociación Lineal-by-Lineal	,97	1	,325
N de casos válidos	20		



Discapacidad y la Influencia en el Estado Emocional de los Adultos Mayores

Fuente: Esthela Cuascota (2024)

Sin embargo, se obtuvo una correlación de variables dentro de la investigación, de todos los entrevistados que respondieron que la condición de discapacidad influye en su estado emocional de manera negativa frecuentemente, el 100% tiene dificultades en el cuidado personal; mientras que de todos los encuestados que respondieron que su condición influye en su estado emocional de manera negativa ocasionalmente, el 66,33% indicó que las dificultades más comunes son falta de empatía, comprensión y limitaciones en la comunicación. Tabla 4.

Tabla 4. Resultados de Chi-cuadrado, correlación positiva de variables en el estudio

Influencia por discapacidad en estado emocional x Dificultades de acuerdo a discapacidad

			Dificultades de acuerdo a discapacidad					Total
			Accesibilidad y movilidad	Limitaciones en la comunicación	Estigmatización y discriminación	Falta de empatía	Cuidado personal	
Influencia por discapacidad en estado emocional	Muy frecuentemen	% Fila	,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%	100,0%
		% Columna	,0%	,0%	,0%	,0%	50,0%	5,0%
	Frecuentemen	% Fila	83,3%	,0%	,0%	16,7%	,0%	100,0%
		% Columna	71,4%	,0%	,0%	25,0%	,0%	30,0%
	Ocasionalmen	% Fila	11,1%	33,3%	11,1%	33,3%	11,1%	100,0%
		% Columna	14,3%	50,0%	100,0%	75,0%	50,0%	45,0%
	Raramente	% Fila	25,0%	75,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
		% Columna	14,3%	50,0%	,0%	,0%	,0%	20,0%
Total	% Fila	35,0%	30,0%	5,0%	20,0%	10,0%	100,0%	
	% Columna	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Contrastes Chi-cuadrado.

	Valor	df	Sign. Asintótica (2-colas)
Chi-cuadrado de Pearson	22,94	12	,028
Razón de Semejanza	20,95	12	,051
Asociación Lineal-by-Lineal	,34	1	,560
N de casos válidos	20		

Fuente: Esthela Cuascota (2024)



Discusión

Pereda (2023) indica que las personas que tienen discapacidad “deben enfrentarse a un sinnúmero de retos y desafíos que suponen un impacto emocional para ellos mismos y para sus familias pues con frecuencia, desarrollan síntomas depresivos y de ansiedad, que interfieren significativamente en su funcionamiento y desarrollo” (Pereda, 2023). Lo expresado por el autor concuerda con el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia Tupigachi, pues el problema es complejo, debido a que cuando una persona tiene una discapacidad se afecta al estado emocional, situación que es similar a los resultados pese a que refieren que no existe una correlación significativa con las variables de discapacidad e influencia en el estado emocional.

Inclusive en la investigación se encontró la prevalencia del estado emocional negativo en este grupo etario con discapacidad, puesto que existen altos casos de ansiedad y depresión, por factores como la pérdida de independencia, malestar físico frecuente, soledad, poco apoyo familiar, estos hallazgos son consistentes con la literatura que destaca la relación entre la discapacidad y el estado emocional negativo, este hallazgo se logró aplicando el Test HAD que es estandarizado y validado para identificar el nivel de malestar emocional, lo cual fortalece la fiabilidad y validez de los hallazgos.

Referente a los tipos y origen de discapacidad reflejaron que en este grupo etario predomina las físicas teniendo principalmente de origen postnatal por accidentes en trabajos agrícolas, caídas, enfermedades, la discapacidad que continúa es auditiva, por causa principal de excesiva exposición al frío. Dentro de las discapacidades físicas, los problemas como limitaciones en la movilidad y la capacidad para realizar actividades diarias, pueden llevar a una pérdida significativa de autonomía y funcionalidad.

Así mismo, se demuestra en este estudio que la condición de discapacidad tiene una influencia negativa de frecuencia ocasional en el estado emocional de los adultos mayores en la parroquia Tupigachi. Aunque no exista una influencia frecuente en todos los participantes, se puede recalcar que la discapacidad contribuyó en ciertos momentos a sentimientos de ira, miedo, tristeza y ansiedad, lo que representa factores que afectan



la salud física y mental. Esto concuerda con lo indicado por González et al., (2021) "las personas mayores con discapacidad experimentan cambios en su bienestar emocional debido a las limitaciones impuestas por su condición y los cambios en su entorno social y físico" (González et al., 2021, p. 55). Estos cambios pueden ser por malestar físico, golpes inesperados, limitaciones en actividades cotidianas, falta de empatía.

La literatura sobre los trabajadores sociales en Ecuador y América Latina han "abordado la integración de actividades recreativas en sus prácticas para mejorar el bienestar emocional de los adultos mayores con discapacidad, con actividades como programas de ejercicio adaptado, terapia de arte, programas de estimulación cognitiva, actividades basadas en la naturaleza". En la investigación se encontró resultados relacionados al bajo estado emocional de los adultos por lo que efectivamente se propone acciones lúdicas recreativas con el afán de mejorar el estado emocional con actividades como: celebraciones y eventos especiales, terapia con animales, yoga para personas adultas mayores acorde al tipo de discapacidad que posean y talleres vivenciales con metodologías participativas.

Conclusiones

El análisis teórico referente a discapacidad y la influencia en el estado emocional de los adultos mayores revela una complejidad multifactorial, dividiéndose principalmente en factores biológicos, ambientales y sociales, que se agravan con la presencia de enfermedades crónicas, degenerativas, genéticas, desencadenando en el peor escenario enfermedades de salud mental como la depresión y la ansiedad, provocando estigma social asociado a la condición de discapacidad.

Con la identificación de las causas de la discapacidad y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores se confirmó que la discapacidad no implica solo limitaciones físicas, auditivas, intelectuales, sino que también desencadena en una diversidad de respuestas emocionales negativas que van principalmente desde la ansiedad y depresión. Estas emociones negativas se encuentran relacionadas directamente por la pérdida de autonomía en sus actividades cotidianas y la necesidad



de adaptarse a las nuevas circunstancias de vida y al poco apoyo familiar. El origen de la discapacidad que predomina en este grupo etario es el postnatal, principalmente por causas como accidentes agrícolas, caídas, enfermedades, exposición excesiva a frío.

Las acciones lúdico-recreativas realizadas desde el trabajo social forman una intervención efectiva y holística para contribuir a mejorar el estado emocional de los adultos mayores con discapacidad. Es muy importante que los profesionales del trabajo social colaboren estrechamente con otros profesionales de la salud para desarrollar programas inclusivos y accesibles.

Referencias

- Aristizábal, K. (2021). Cuando hablamos de discapacidad, ¿de qué hablamos?: Una revisión teórica y jurídica del concepto. *Civilizar*, 21(40), 59-72.
<https://doi.org/10.22518/jour.ccsch/2021.1a05>
- Bastidas, R. & Matute, L. (2023). *El estado emocional en el neuroaprendizaje de los estudiantes de la Escuela de Educación Básica "Fe y Alegría", Riobamba*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Chimborazo].
<http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/11179>
<https://www.redalyc.org/pdf/5746/574661395002.pdf>
- Cuichan, L. M. (2024). *Discapacidad del Lenguaje-Conceptualización – FamiliAvance*.
<https://familiavance.com/discapacidad-del-lenguaje-conceptualizacion/>
- García, L. M. (2012). *Impactos que provoca en el núcleo familiar la presencia de un miembro con discapacidad inesperada. 2011 – 2012*. [Tesis de Maestría, Universidad de Cuenca].
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/4725>
- Gómez, J. R., López, A. M., Ortega, M., Luaces, A., & Napoles, A. (2016). Discapacidad visual: Factor agravante de la discapacidad física en pacientes



reumáticos. Presentación de un caso. *Revista Cubana de Reumatología*, 18(2), 209-2115, E-ISSN: 1817-5996.

<https://www.redalyc.org/pdf/5746/574661395002.pdf>

González, J., Martínez, A., & Rodríguez, F. (2021). *Impacto de la discapacidad en el estado emocional de los adultos mayores: Un estudio en contextos rurales de América Latina*. *Revista Latinoamericana de Gerontología*.

Maita, L. (2021). *Discapacidad física*.

<https://www.discapnet.es/discapacidad/tipos-de-discapacidad/discapacidad-fisica>

Valarezo, A., Gonfiantini, V. y Sánchez, F. (2022). Concepciones pedagógicas y actitudes sobre la inclusión de estudiantes universitarios con necesidades educativas específicas. *Koinonia*, VII (14), E-ISSN: 2542-3088.

<https://n9.cl/lvw0i>