

Empoderamiento y participación comunitaria en mujeres de Casa de la Mujer, Manta 2024

Doménica Nicole Merchán Macías

ORCI: <https://orcid.org/0009-0003-0530-517X>

Correo: domenica.merchan@pg.uleam.edu.ec

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, ULEAM

Rosa Aime Holguin Espinosa

ORCI: <https://orcid.org/0000-0003-4712-5380>

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, ULEAM

Recibido: 16-05-25 Aceptado: 01-09-2025 Publicado: 05/12 /2025

Resumen

Introducción: En las últimas décadas se le ha dado mayor importancia a los proyectos comunitarios focalizados en la prevención de la violencia de género, siendo el caso de la institución de Casa de la Mujer que maneja proyectos que tienen como propósito el que las mujeres puedan generar habilidades y destrezas que les permitan empoderarse, sin embargo al no estar enfocados bajo la cualidad comunitaria han generado una serie de limitaciones principalmente relacionadas con la participación. **Objetivo:** Desarrollar una propuesta de recomendaciones que permita promover intervenciones que impulsen el empoderamiento y la participación activa de las mujeres participantes de Casa de la Mujer. **Metodología:** El estudio fue cualitativo de tipo estudio de caso, se empleó el método Investigación Acción Participativa (IAP) y los instrumentos empleados fueron la observación-participante, entrevistas semiestructuradas y grupos focales. **Resultados:** A pesar de las limitaciones que tiene la comunidad de mujeres participantes de Casa de la Mujer han podido desarrollar elementos significativos, que facilitan que los cambios que requieren sean más accesibles mediante la potencialización de formas de liderazgos y de participación. **Conclusiones:** La comunidad ha formado mecanismos que les permiten hacer frente a las limitaciones, siendo necesario que estos aspectos positivos sean potencializados por la comunidad, al igual que las formas de liderazgos, por último es fundamental que la institución pueda incentivar actividades participativas que permitan que las participantes puedan desarrollar sentido crítico generando que sean capaces de proporcionar alternativas de solución ante las necesidades que padece la comunidad.

Palabras claves: mujeres; salud mental comunitaria; comunidad

Empowerment and Community Participation among Women of Casa de la Mujer, Manta, 2024

Abstract

Introduction: In recent decades, increased emphasis has been placed on community-based projects focused on the prevention of gender-based violence. A notable example is the institution Casa de la Mujer, which implements initiatives aimed at enabling women to cultivate skills and competencies that foster empowerment. However, the lack of a community-oriented approach in these projects has resulted in significant limitations, particularly concerning participant engagement. **Objective:** This study seeks to develop a set of evidence-based recommendations to advance interventions that promote empowerment and active participation among women engaged with Casa de la Mujer. **Methodology:** A qualitative case study design was employed, utilizing Participatory Action Research (PAR) methodology. Data collection instruments included participant observation, semi-structured interviews, and focus groups. **Results:** Despite existing constraints, the community of women participating in Casa de la Mujer has developed meaningful strategies that enhance accessibility to necessary changes through the strengthening of leadership frameworks and participatory practices. **Conclusions:** The community has established mechanisms to address limitations, underscoring the need to further amplify these positive aspects, including leadership models. Finally, it is imperative for the institution to prioritize participatory activities that cultivate critical thinking among participants, thereby empowering them to propose solutions to community-identified challenges.

Keywords: Women; Community Mental Health; Community.

Introducción

En las últimas décadas las mujeres han adquirido mayor protagonismo dentro de diversos ámbitos, por ello no es extrañar que existan un sinnúmero de proyectos comunitarios enfocados en el mejoramiento de la salud mental de esta población, teniendo el antecedente de que según cifras de la Organización Mundial de la Salud (2018) alrededor del 35% de mujeres han experimentado en algún momento de su vida violencia de género o violencia sexual por parte de su pareja o fuera del núcleo familiar.

En el caso de países como España, autores como Artazcoz et al. (2018) afirman que en este país se implementa dentro de las estrategias de salud mental comunitaria la transversalización de género, la cual permite dirigir que las necesidades de hombres y mujeres estén focalizadas de una forma integral en lo concerniente al diseño, implementación,

seguimiento y evaluación en todos los ámbitos políticos y sociales. A pesar de ello al momento de concentrar el abordaje desde la perspectiva de género en su totalidad se generan dificultades debido a falta de evaluaciones en las intervenciones que se realizan, generando que existan falencias en el alcance que tiene la salud mental comunitaria en cuanto a su consistencia y alcance.

En el 2021, en Guatemala, tuvo lugar una investigación enfocada en proyectos productivos como vía de empoderamiento de las mujeres indígenas en el desarrollo comunitario en San Pedro La Laguna, Sololá, teniendo como observaciones dentro del mismo que la integración de las mujeres como líderes en los distintos proyectos productivos ha permitido su visualización y fortalecimiento dentro de la comunidad, logrando a su vez que busquen que otras mujeres se sumen a otros proyectos permitiendo reducir su vulnerabilidad que poseen al ser mujeres indígenas. Además, en este estudio también se determinó que aquellas mujeres que estaban en cooperativas u organizaciones estaban más familiarizadas con términos como empoderamiento y liderazgo (Rodríguez Torrez et al., 2021).

Autores como Olivares Vera (2019) en su investigación titulada mujeres líderes en el espacio rural, recalca que se puede considerar a la participación comunitaria como un recurso que posibilita el contar con un espacio que facilite la sociabilidad, en el cual los miembros de una comunidad pueden encontrarse, compartir e incluso integrarse de una manera autónoma, en el caso de las mujeres la participación comunitaria ayuda a que se pueda modificar ese sentido de identidad tradicional que se asocia hacia ellas, es decir las aleja de ser entes pasivos y las acerca a tener una voz dentro de los espacios comunitarios.

Asimismo, Bayo Barroso y Maya-Jariego (2014) en su estudio enfocado en la participación comunitaria, empoderamiento y percepción de salud en mujeres que habitaban en entornos rurales, enfatizan que la participación y el sentido de comunidad se manifestaron como los procesos más influyentes para determinar las formas de implicación de las mujeres en lo relacionado a actividades de promoción de la salud.

Por lo señalado instituciones como lo es Casa de la Mujer que radica en la ciudad de Manta tienen como eje central la elaboración de proyectos comunitarios enfocados en la prevención y erradicación de la violencia de género, manejado bajo un Modelo de gestión que

está regido bajo la perspectiva de género, por ser un enfoque que posibilita identificar principios, acciones, estrategias e incluso procedimientos que permitan alcanzar la equidad y la igualdad (Ramírez Aguero et al., 2012).

El enfoque que maneja la institución ha permitido que se creen espacios participativos mediante la elaboración de cursos que tienen como propósito el generar que las mujeres que participan de ellos puedan desarrollar habilidades y capacidades que les permitan empoderarse, logrando que puedan ser más autodidactas, sin embargo se ha denotado mediante la técnica de observación espontánea que el abordaje que se le está dando a los cursos y las estrategias que se están empleando para el mejoramiento de la participación no cumplen los lineamientos que constituyen a lo comunitario, provocando que existan dificultades en el cumplimiento de los objetivos que tiene la institución.

La perspectiva que brindan las investigaciones mencionadas permiten reconocer que los proyectos comunitarios enfocados en mujeres facilitan el que las comunidades pueden fomentar liderazgos basados en la democracia, participen de forma crítica, pueden organizarse para alcanzar metas y objetivos en común, se empoderen, cuando estos se realizan desde la cualidad comunitaria. Por lo mencionado se puede reconocer que la forma de organización que está teniendo la institución de Casa de la Mujer no está acorde a lo que establece la cualidad comunitaria, por lo que se estaría generando relaciones asistencialista con las participantes, limitando considerablemente el que se cumplan con los objetivos que plantea la institución teniendo como consecuencia que existan dificultades en lo concerniente al componente participativo.

Los estudios relacionados con los proyectos comunitarios en mujeres y la forma en que estos se desarrollan dentro de Casa de la Mujer dan hincapié a que se implemente la cualidad de lo comunitario dentro de la institución, tomando en consideración ciertos elementos comunitarios reflejados en las categorías: relaciones sociales, cohesión social, liderazgo y participación comunitaria, sentido de comunidad, así como los problemas y necesidades presentes en la comunidad; para su debida caracterización, permitiendo plantear la interrogante ¿cómo pueden incorporarse las necesidades y perspectivas de la comunidad en una propuesta de recomendaciones que impulse su empoderamiento y participación activa?,

misma que responde al objetivo de desarrollar una propuesta de recomendaciones que permita promover intervenciones que impulsen el empoderamiento y la participación activa de las mujeres participantes de Casa de la Mujer.

Metodología

La investigación que se realizó tuvo un enfoque de tipo cualitativo, por ende el estudio que se efectuó fue un estudio de caso que toma en cuenta el método de Investigación Acción-Participativa (IAP) hasta la fase de diagnóstico, en el que se emplearon técnicas investigativas como la observación-participante, los grupos focales y entrevistas semiestructuradas.

Los sujetos de estudio consistieron en siete mujeres cuyas edades cursan entre los 50 y 78 años, tomando en consideración los siguientes criterios de inclusión: mujeres que muestren predisposición a participar de la investigación, firmando el consentimiento informado; y participantes que hayan sido partícipes de los cursos que imparte la institución Casa de Mujer por lo menos en un rango de uno a dos meses. Para los criterios de exclusión se tuvieron en cuenta participantes cuya subjetividad e integridad puedan verse afectadas por la investigación o que no deseaban ser partícipes del estudio, negándose a firmar el consentimiento informado.

Las categorías que se tomaron en cuenta en este estudio fueron:

Relaciones sociales.- La formación de lazos comunes, compartir intereses, que exista solidaridad, cooperación, seguridad derivada de la confianza, y el compartir objetivos.

Cohesión social.- El que exista unión principalmente en lo relacionado a tareas difíciles o momentos de necesidad, existiendo la organización y participación basada en principios de igualdad.

Liderazgo comunitario.- Basado principalmente en que haya una capacidad y rapidez para presentar respuestas ante un problema, confianza del grupo, compromiso en la defensa de los intereses colectivos, comprensión de las necesidades del grupo, conocimiento sobre las capacidades y limitaciones de los miembros, con tendencia a generar liderazgos transformadores.

Participación comunitaria.- Acción conjunta de un grupo que comparten interés en común, promoviendo la producción e intercambio de conocimiento, colaboración, ideas

compartidas, organización, toma de decisiones, creaciones de acciones para alcanzar una meta y desarrollar capacidad reflexiva-crítica.

Sentido de comunidad.- Un sentimiento de ser un nosotros, de que cada miembro de la comunidad es importante, gratificación por ser parte de la comunidad, el que exista la posibilidad de que todas las opiniones sean escuchadas, compartir los mismos valores, ayudarse en momentos de dificultad, compartir fechas especiales, así como mantener relaciones estrechas que facilitan el que la comunidad tenga identidad social comunitaria.

Problemas

Se puede definir a un problema dentro del ámbito comunitario como aspectos negativos o factores que están incidiendo en el bienestar de una comunidad:

Problemas a nivel individual. Problemas que afectan de manera individualizada en la convivencia grupal.

Problemas a nivel colectivo. Problemas que afectan al grupo y su convivencia de manera colectiva.

Problemas a nivel institucional. Factores que estén incidiendo en que la institución genere una dificultad para las mujeres participantes.

Necesidades

Las necesidades comunitarias se definen como carencias o falta de algún recurso dentro de una comunidad.

Necesidades a nivel individual. Las necesidades individuales se definen como las carencias o falta de algún recurso por parte de uno de los miembros de la comunidad.

Necesidades a nivel colectivo. Las necesidades colectivas se pueden definir como aquellas carencias o recursos no disponibles que requieren ser satisfechos por el bienestar de la comunidad.

Necesidades a nivel institucional. Las necesidades institucionales se definen como aquellos recursos materiales o humanos faltantes que las mujeres participantes necesitan

Para la recopilación de los datos de cada una de las categorías previamente mencionadas, se aplicaron los siguientes instrumentos: una guía de observación-participante, una guía de preguntas abiertas para las entrevistas semiestructuradas, y una guía para la

realización del grupo focal; así como el consentimiento informado, aprobado previamente por el Comité de ética de investigación de investigación en seres humanos, Uleam.

La investigación estuvo conformada por cuatro fases:

Primera fase

Socialización del estudio con las participantes de los cursos que se imparten en la “Casa de la Mujer”, explicándoles acerca de los componentes claves que engloban a la investigación; y se recolectaron las firmas del consentimiento informado de quienes estuvieron dispuestas a formar parte del estudio, para garantizar su consciente y libre participación.

Segunda fase

Recopilación de los datos mediante la aplicación los siguientes instrumentos de investigación: la guía de observación-participante, para el análisis de ciertos elementos que constituyen a la comunidad pero desde la perspectiva del investigador; la guía de entrevista semiestructurada, para comprender las categorías planteadas desde un punto de vista más individualizado; además de una guía de preguntas para el grupo focal, para la obtención de una visión grupal sobre ciertas categorías presentes en la comunidad, permitiendo llevar a cabo el diagnóstico participativo.

Tercera fase

Transcripción y organización de los resultados obtenidos según las categorías señaladas anteriormente.

Cuarta fase

Elaboración del diagnóstico participativo y de la propuesta de recomendaciones de intervención para la comunidad, siguiendo los lineamientos éticos aprobados previamente por el comité de ética CEISH.

Resultados

Los resultados que se señalan a continuación son el resultado de un proceso cuidadoso de estrecha colaboración con la comunidad, en la búsqueda de garantizar un análisis fiel de las perspectivas y experiencias de las participantes. Para la presentación de los resultados obtenidos, en primer lugar se señalan las características del grupo de mujeres participantes de Casa de la Mujer; posteriormente se describe el análisis de las siete categorías o elementos

comunitarios mencionados en apartados anteriores; para finalmente, señalar la propuesta de recomendaciones enfocada en el mejoramiento de los elementos encontrados. La discusión de

Datos sociodemográficos de las mujeres participantes de Casa de la Mujer

Edades Priman entre los 50 y 70 años

Estados civiles Casadas, unidas y divorciadas

Tipos de trabajos Trabajos temporales y jubiladas

Nivel educativo Presentan primaria completa, otras poseen título de tercer nivel.

investigación se plantea posteriormente en otra sección del artículo.

Características de la comunidad de mujeres participantes de Casa de la Mujer

Tabla 1

Datos sociodemográficos

La comunidad se encuentra integrada por mujeres con edades comprendidas entre los cincuenta y los setenta años, de diverso estado civil, condición socioeconómica, y nivel educativo, incluyendo mujeres casadas, unidas o separadas, con trabajos temporales o jubiladas, y con estudios de primaria o de tercer nivel; unidas para la realización de actividades conjuntas en talleres educativos, manualidades, festejos, entre otros; siendo más que un grupo de asociación reunido por motivos individualista.

Categorías o elementos que conforman a la comunidad

Tabla 2

Resultados de la categoría de Relaciones Sociales

Categoría: Relaciones Sociales

Resultados alineados a los indicadores de la categoría relaciones sociales	Relaciones sociales horizontales	Funciones igualitarias. Relaciones basadas en principios de confianza y respeto. Mayor aceptación de principios y creencias.
---	----------------------------------	--

Relaciones sociales.

El sistema de relaciones sociales que posee la comunidad de mujeres de participantes de Casa de la Mujer está regido desde el horizontalismo, generando que los miembros que la conforman cumplan funciones igualitarias en lo concerniente a las actividades grupales, facilitando que exista mayor facilidad en lo relacionado a la aceptación de pensamiento y creencias de cada miembro, dicho elemento también ha permitido que la forma de relacionarse sea basada en principios de confianza y respeto.

Por el tipo de relaciones sociales que se manejan en esta comunidad no ha surgido la necesidad de la conformación de liderazgos formales escogidos de forma democrática, pese a ello existen miembros que actúan como facilitadores del grupo interviniendo en los conflictos que puedan surgir dentro de la comunidad, siendo estos miembros los que mayor participación tienen dentro de la misma, al contrario de los demás que prefieren no inmiscuirse demasiado en ciertos asuntos que afectan al grupo.

Tabla 3

Resultados de la categoría Cohesión Social

Categoría: Cohesión Social		
Resultados de la categoría cohesión social relacionados a los indicadores	Dinámica grupal	Basados en principios de igualdad, mismo que han fortalecido el sentido de pertenencia.
	Falencias en la participación	Principalmente las relacionadas a la toma de decisiones y el mejoramiento de necesidades

Cohesión social.

La dinámica grupal que posee la comunidad de mujeres participantes de Casa de la Mujer está fundamentalmente marcada por principios de igualdad que han generado que las

Categoría: Sentido de Comunidad		
Resultados de la categoría sentido de comunidad relacionados a los indicadores	Relaciones horizontales y ambiente de confianza	Ambiente confianza. Entablar conversaciones sobre lo que significa ser mujer.
	Falencias en la participación	Especialmente en la implementación de metas. Problemas debido a la cultura asistencialista.

formas de convivencia que se fomentan en el grupo se basen en principios de solidaridad y cooperación mutua, las cuales han permitido que exista aceptación de las diferencias que posee cada miembro, fortaleciendo con ello el sentido de pertenencia que se ve marcado por la identidad compartida que se tienen en la comunidad por ser mujeres.

Pese a la unión que existe dentro del grupo hay falencias en lo relacionado a las actividades participativas, ya que estas no son constantes, especialmente aquellas relacionadas a la toma de decisiones y el mejoramiento de las necesidades que acontecen en la comunidad, presentándose por el asistencialismo que hay inmersa en la comunidad, por ende se podría alcanzar un mejor nivel de cohesión si se mejora lo concerniente a la participación.

Tabla 4

Resultados de la categoría Sentido de Comunidad

Sentido de comunidad.

Las formas de convivencia y las relaciones horizontales que hay en la comunidad de mujeres participantes han permitido que exista un ambiente de confianza en el que es factible entablar conversaciones diversas principalmente centradas en las vivencias que experimentan las mujeres, pudiendo con ello compartir diversas experiencias y puntos de vista que han fortalecido el sentido de pertenencia de la comunidad.

Pese a que existe esta cualidad dentro de la comunidad, hay falencias en lo concerniente a la implementación de metas y objetivos que tengan como finalidad el mejoramiento de las necesidades que repercuten en el grupo, estas limitaciones estarían siendo causadas por la misma cultura asistencialista que se ven inmersa en la comunidad.

Tabla 5

Resultados relacionados con la categoría Participación Comunitaria

Categoría: Participación comunitaria		
Resultados de la categoría participación comunitaria relacionados a los indicadores	Formas de participación	Focalizadas en el mejoramiento de habilidades y capacidades.
	Falencias en la participación activa con enfoque comunitario	La dinámica participativa está regida bajo un esquema asistencialista. Dificultades para alcanzar cambios significativos y un verdadero empoderamiento.

Participación comunitaria. Las formas de convivencia y los tipos de relaciones sociales existentes en la comunidad de mujeres participantes de Casa de la Mujer han conllevado que se fomenten actividades participativas que tienen como objetivo el mejoramiento de las capacidades y habilidades del grupo, sin embargo la dinámica participativa que posee la comunidad está regida bajo un esquema asistencialista, dificultando que se puedan generar cambios significativos y un verdadero empoderamiento en la comunidad; por ende es imprescindible que el elemento participativo pueda ser direccionado bajo un esquema diferente que tenga como base el desarrollo de conciencia crítica-reflexiva fomentando el que los miembros de la comunidad puedan asumir ciertas responsabilidades

mediante acciones como la toma de decisiones que permitan o estén encaminadas en el mejoramiento de la comunidad.

Tabla 6

Resultados de la categoría Liderazgo Comunitario

Categoría: Liderazgo comunitario		
Resultados de la categoría liderazgo comunitario relacionados a los indicadores	Miembros facilitadores	Movilizan al grupo
	Miembros con características de líderes	Potencialización de las cualidades que poseen los miembros facilitadores

Liderazgo comunitario. Por la forma en que están constituidas las relaciones sociales de la comunidad de mujeres participantes de Casa, siendo estas horizontales, no ha surgido la necesidad de formación de liderazgos formales dentro del grupo, sin embargo existen miembros que actúan como entes facilitadores que movilizan y motivan a la comunidad, teniendo un fuerte compromiso con las necesidades que afectan a la misma; por ello resulta imprescindible que desde la comunidad se potencie las cualidades y habilidades que poseen estos miembros, permitiendo el que puedan convertirse en líderes transformadores que tengan como propósito el mejoramiento de la participación activa y lo competente al mejoramiento de las necesidades, permitiendo a través de las acciones de ellos y del grupo el que exista un mejor desarrollo para la comunidad.

Tabla 7

Resultados de la categoría Problemas y Necesidades

Categoría: Problemas y Necesidades		
Resultados de la categoría problemas y necesidades	Problemas	A nivel institucional afectando la toma de decisiones y desarrollo de sentido crítico en la comunidad
	Necesidades	A nivel colectivo estaría afectando la necesidad de participación por la

falta de recursos
económicos

Problemas y necesidades. Por las formas de organización y convivencia de la comunidad de mujeres participantes de casa de la Mujer no han surgido problemas que afecten la cohesión de la misma, sin embargo están presentes dificultades en lo relacionado a la toma de decisiones y desarrollo de sentido crítico en el grupo en lo concerniente al mejoramiento de necesidades de la comunidad; esta dificultad está siendo proliferada por el sistema asistencialista que se maneja en la institución, generando que existan falencias en lo competente al acceso de recursos, limitando el desarrollo integral de la comunidad.

En lo concerniente a las necesidades de la comunidad, se puede denotar desde la teoría de necesidades de Max Neef que la necesidad que prevalece en el grupo es la de participación, que se ha visto afectada principalmente por la ausencia de recursos económicos, ocasionado que exista cierto malestar en el colectivo, por ello la institución ha optado por emplear el satisfactor inhibidor que es el de brindar la gratuidad de los cursos, con la idea de que se está satisfaciendo la necesidad mencionada, generando que no se cumpla el objetivo principal de los cursos que es el que las mujeres puedan empoderarse y ser más autónomas.

Propuesta de recomendaciones que permitan promover el empoderamiento y la participación activa de la comunidad

Siendo el empoderamiento de la mujer uno de los principales objetivos de la institución de Casa de la Mujer, se optó por emplear como base el modelo de empoderamiento para la elaboración de propuesta de recomendaciones enfocadas en la institución con respecto a los procesos de empoderamiento y participación activa en la comunidad que son los que mayor incidencia están teniendo en el grupo, sabiendo que este tipo de modelo tiene como objetivo el promover cambios significativos en las comunidades mediante la potencialización de habilidades, capacidades y competencias que faciliten el que la comunidad pueda tener control y dominio sobre los procesos que están repercutiendo en la misma .

El modelo de empoderamiento empleado posee tres niveles: individual, organizativo y comunicativo, por el tipo de incidencias que está padeciendo la comunidad es indispensable que se trabaje desde los tres niveles, por ello la propuesta de recomendaciones se focalizará de dicha forma, tomando en cuenta los elementos que caracterizan a la comunidad de mujeres participantes de Casa de la Mujer.

A nivel individual se debe potencializar las habilidades y capacidades de los miembros de la comunidad que faciliten el mejorar lo concerniente a la toma de decisiones con respecto al mejoramiento de necesidades que afectan al grupo, tomando en cuenta factores como el sistema de creencias y acciones enfocadas en la motivación que faciliten el que las decisiones que genere la comunidad puedan verse reflejadas en la correcta utilización de recursos.

En lo compete que al nivel organizativo es necesario que se puedan potencializar las cualidades que poseen los miembros facilitadores de la comunidad, con el propósito de que se puedan generar liderazgos transformadores que estén basados en principios de igualdad y respeto, permitiendo con ello que se fomenten a través de estos líderes el que los miembros de la comunidad puedan compartir responsabilidades que permitan mejorar la percepción de soluciones ante las necesidades que afectan al grupo, generando a su vez el que se pueda fomentar el elemento participativo a través de ello.

Por último con lo que respecta al nivel comunitario es vital que los miembros de la comunidad puedan asumir los elementos que otorga el empoderamiento en los niveles individual y organizativo, permitiendo con ello que la comunidad pueda establecer metas a corto y largo plazo que tengan como objetivo el generar soluciones rentables ante la necesidad que afecta al colectivo, logrando de esta forma el que se pueda ir insertando formas de participación más activas que tengan como enfoque la correcta organización y utilización de recursos existentes en la comunidad.

Discusión

Dentro de los resultados obtenidos se puede destacar que a pesar de las limitaciones que tiene la comunidad de mujeres participantes de Casa de la mujer han podido desarrollar relaciones significativas marcadas por un amplio sentido de confianza y respeto; haciendo que

sea más sencillo el que se compartan intereses y valores en común, causando que sean una comunidad que se siente orgullosa de las personas que son dentro de la misma, aseverando que existe un sentido de comunidad fuerte que ha facilitado que el proceso de aprendizaje sea más ameno, permitiendo que los cambios que requieran la comunidad puedan ser más accesibles. Estos elementos que caracterizan a esta comunidad, van de la mano con lo presentado en el libro Introducción a la psicología comunitaria de Montero (2004) en el que se destaca que las comunidades suelen tener un sentido de identidad social construida que se desarrolla a través de historias compartidas, intereses, problemas, necesidades conjuntas, compartir un espacio en conjunto que permite el desarrollo de vínculos emocionales compartidos.

A pesar de que la comunidad no cuenta con una líder actual, si se evidencia que hay personas dentro de la misma que podrían potencializar las cualidades que poseen y ser líderes transformadores de los procesos que afectan al grupo; de alguna forma el hecho de que existan miembros que posean características de un líder acentúa uno de los principios que maneja la institución de Casa de la mujer, que es que la mujer pueda ser lideresa. Este último punto concuerda ampliamente con lo propuesto en la investigación de Castañeda Gómez et al. (2023) quienes ponen énfasis en que la conformación de liderazgos en mujeres permite que se cuestione el rol que les ha asignado desde el sistema patriarcal, logrando de alguna forma el crear una red de apoyo de mujeres que hace frente a la violencia y desigualdades, dando paso a mejores oportunidades para las mujeres.

La información recopilada acerca del elemento participativo de la comunidad permite reconocer que el objetivo que tiene Casa de la Mujer con respecto al empoderamiento de las mujeres no se estarían cumpliendo en su totalidad, dificultado que se alcance otras metas con respecto a la comunidad que se ha formado. Lo anteriormente mencionado concuerda con el estudio desarrollado por Riaño Marín y Okali en el año de 2008 en el que se recalca que el empoderamiento de mujeres en proyectos productivos cuando no alcanza el verdadero empoderamiento generado de la participación comunitaria no se pueden alcanzar ciertos procesos que permiten el desarrollo de capacidades que fomenta el empoderamiento colectivo hacia otras mujeres, limitando considerablemente en lo relacionado a cambiar el esquema de roles de género que se le impone a esta población (Riaño Marín y Okali, 2008).

Como se ha mencionado la falta de un verdadero empoderamiento genera a su vez un limitante en las formas de participación, dificultando de alguna forma el que se pueda alcanzar el objetivo de darles mayor visibilidad a las mujeres dentro de los espacios participativos que se tienen en la comunidad, como lo recalcan Huatuco Soto y Robles Pastor (2024) en su investigación focalizada en el empoderamiento de mujeres indígenas, en la que señala que el empoderamiento que alcanzaron las mujeres dentro de los espacios de turismo comunitario les permitieron obtener mayor valoración y participación activa dentro de sus comunidades.

Por las falencias que existen con respecto a la participación de la comunidad y como consecuencia una falta de empoderamiento dentro de la misma, es esencial que la institución pueda implementar en conjunto con los miembros de la comunidad la propuesta de recomendaciones con el propósito que se pueda alcanzar una mejor dinámica grupal y un verdadero empoderamiento.

Conclusiones

En base a lo planteado se puede concluir que la comunidad de mujeres participantes de Casa de la Mujer posee elementos significativos que han permitido que esta comunidad pueda desarrollarse a pesar de las limitaciones que enfrentan, denotando que se han formado mecanismos que les permiten enfrentar dichas limitaciones, por ende es necesario que estos aspectos positivos puedan ser potencializados desde la propia comunidad en conjunto con la institución.

Otro aspecto importante de la comunidad que debe ser potencializado son las personas que movilizan al grupo, es decir que de alguna forma la comunidad y la institución ayuden a pulir las características de liderazgo que poseen dichas personas, para que la transformación que se quiere alcanzar pueda tener un mayor efecto dentro del grupo.

Por último, es fundamental que se incentiven dentro de las actividades participativas que realiza Casa de la Mujer el que las participantes puedan generar sentido crítico de lo que hacen, pudiendo ser capaces de generar alternativas ante las necesidades que tiene la comunidad, permitiendo con ello que se genere un verdadero empoderamiento.

Referencias:

- Artazcoz, L., Chilet, E., Escartín, P. y Fernández, A. (2018). Incorporación de la perspectiva de género en la salud comunitaria. Informe SESPAS 2018. *Gaceta Sanitaria*, 32, 92-97. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2018.07.006>
- Bayo Barroso, N. y Maya Jariego, I. (2014). Participación comunitaria, empoderamiento y salud percibida de mujeres en el entorno rural de Sevilla. *Apuntes de Psicología*, 32 (1), 65-76.
<https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/56218/participacion%20comunicativa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Castañeda Gómez, M. M., Dávila Cañas, L., Correa González, A. J., Correa Restrepo, A y Úsuga Guisao, O. (2023). Liderazgos comunitarios de mujeres y expresiones de la incidencia política en la subregión de Urabá. *El Ágora USB*, 23(1), 83-100.
<https://doi.org/10.21500/16578031.6177>
- Huatuco Soto, G y Robles Pastor, B. (2024). Empoderamiento de la mujer indígena campesina y turismo comunitario en la península de Capachica, Puno, Perú. *European Public & Social Innovation Review*, 9, 1-19.
<https://doi.org/10.31637/epsir-2024-637>
- Montero, M. (2004). *Introducción a la psicología comunitaria. Desarrollo, conceptos y procesos*. Editorial Paidos. <http://saber.ucv.ve/bitstream/10872/4081/1/montero-introduccion-a-la-psicologia-comunitaria.pdf>
- Olivares Vera, V. (2019). *Mujeres líderes en el espacio rural: Experiencias y significados sobre liderazgo y participación comunitaria en organizaciones de mujeres [Tesis de Maestría, Universidad de Chile]*
<https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/176183/Mujeres%20l%C3%ADderes%20en%20el%20espacio%20rural.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Organización Mundial de la Salud. *Salud de la Mujer*. (2018). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health>

- Ramírez Aguero, F., Hernández Hernández, L., Gutiérrez Montes, I. A., Rivas Platero, G. G. y Padilla Castillo, D. (2012). La perspectiva de género en los procesos de desarrollo comunitario y sostenible. *Programa Agroambiental Mesoamericano (MAP)*. https://repositorio.catie.ac.cr/bitstream/handle/11554/2793/La_perspectiva_de_genero.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Riaño Marín, R. E y Okali, C. (2008). Empoderamiento de las mujeres a través de su participación en proyectos productivos: experiencias no exitosas. *Convergencia*, 15(46), 119-141. <https://www.redalyc.org/pdf/105/10504606.pdf>
- Rodríguez Torres, J., Vázquez Solís, V. y Costero Garbarino, M. C. (2021). Proyectos productivos como vía de empoderamiento de las mujeres indígenas en el desarrollo comunitario en San Pedro La Laguna, Sololá, Guatemala. *Revista de El Colegio de San Luis*, 11(22). <https://doi.org/10.21696/rcls1122202133>

Contribución de autoría: La psicóloga Doménica Merchán ejerció el rol principal de la investigación en lo concerniente al diseño, recolección de datos, análisis y redacción del mismo, mientras que la psicóloga clínica Aimé Holguín fue la encargada de la supervisión del estudio, tomando en cuenta que cada uno de los procesos que se realizaron tuviera el respectivo rigor científico que caracteriza a los procesos investigativos efectuados.

Financiamiento: Esta investigación no recibió financiamiento externo.

Conflicto de intereses: Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.